

**PSIHOLOGIA STĂRILOR AMPLIFICATE
ALE CONȘTIINȚEI**

**CONDIȚIONAREA PSIHOSOMATICĂ.
PSIHODIAGNOZĂ ȘI INTERVENȚIE
PSIHOTERAPEUTICĂ FOLOSIND
STĂRILE AMPLIFICATE
ALE CONȘTIINȚEI**

Aliodor Manolea

Doctor în Psihologie (Ph.D.)

Școala Doctorală Psihologie, Facultatea de Psihologie, Universitatea din București.

Doctor în Științe Militare (Ph.D.)

Școala Doctorală Științe Militare, Universitatea Națională de Apărare „Carol I”, București.

Doctor of Science in Complementary Medicines (D.Sc.)

Faculty of Medical Studies, Open International University for Complementary Medicines,
Colombo

ALIODOR MANOLEA

**PSIHOLOGIA STĂRILOR AMPLIFICATE
ALE CONȘTIINȚEI**

**CONDIȚIONAREA PSIHOSOMATICĂ.
PSIHODIAGNOZĂ ȘI INTERVENȚIE
PSIHOTERAPEUTICĂ FOLOSIND
STĂRILE AMPLIFICATE
ALE CONȘTIINȚEI**



EDITURA UNIVERSITARĂ
București, 2017

Colecția PSIHLOGIE

Referenți științifici: Academician Constantin Bălăceanu-Stolnici
Prof. univ. dr. Irina Holdevici

Redactor: Gheorghe Iovan
Tehnoredactor: Ameluța Vișan
Coperta: Monica Balaban

Editură recunoscută de Consiliul Național al Cercetării Științifice (C.N.C.S.) și inclusă de Consiliul Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (C.N.A.T.D.C.U.) în categoria editurilor de prestigiu recunoscut.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

MANOLEA, ALIODOR

Psihologia stărilor amplificate ale conștiinței : condiționarea psihosomatică, psihodiagnoză și intervenție psihoterapeutică folosind stările amplificate ale conștiinței / Aliodor Manolea. - București : Editura Universitară, 2017

Conține bibliografie
ISBN 978-606-28-0608-8

159.9

DOI: (Digital Object Identifier): 10.5682/9786062806088

© Toate drepturile asupra acestei lucrări sunt rezervate, nicio parte din această lucrare nu poate fi copiată fără acordul Editurii Universitare

Copyright © 2017
Editura Universitară
Editor: Vasile Muscalu
B-dul. N. Bălcescu nr. 27-33, Sector 1, București
Tel.: 021 – 315.32.47 / 319.67.27
www.editurauniversitara.ro
e-mail: redactia@editurauniversitara.ro

Distribuție: tel.: 021-315.32.47 / 319.67.27 / 0744 EDITOR / 07217 CARTE
comenzi@editurauniversitara.ro
O.P. 15, C.P. 35, București
www.editurauniversitara.ro

CUPRINS

| | |
|---|----|
| CUVÂNT ÎNAINTE | 9 |
| ARGUMENT | 13 |
| PARTEA I | |
| Considerente teoretice | 21 |
| CAPITOLUL 1. Elemente de psihosomatică | 22 |
| CAPITOLUL 2. Condiționare - decondiționare psihosomatică în stări amplificate ale conștiinței (SAC) | 26 |
| CAPITOLUL 3. Conștiința | 34 |
| 3.1. Orientări în studiul conștiinței | 34 |
| 3.2. Abordări științifice ale conștiinței | 36 |
| 3.3. Conștiința multidimensională | 37 |
| 3.4. Stări amplificate ale conștiinței | 42 |
| 3.5. Descrierea formelor de conștiință | 48 |
| CAPITOLUL 4. Memoria | 56 |
| CAPITOLUL 5. Personalitatea și fațetele Eului | 59 |
| CAPITOLUL 6. Cadrul conceptual al hipnozei | 63 |
| 6.1. Considerații istorice | 63 |
| 6.2. Caracterizarea generală a fenomenului hipnotic | 66 |
| 6.3. Caracteristicile stării transei hipnotice | 67 |
| 6.4. Teorii explicative ale hipnozei | 72 |
| 6.5. Inducția hipnotică | 77 |
| 6.6. Adâncirea transei | 80 |
| 6.7. Dehipnotizarea | 80 |
| 6.8. Tehnici avansate de inducție hipnotică | 80 |
| 6.9. Caracteristicile tehnicilor de inducție hipnotică | 82 |
| 6.10. Metode de reducere a rezistenței la inducția hipnotică | 83 |

| | |
|---|------------|
| CAPITOLUL 7. Sisteme de relaxare | 85 |
| CAPITOLUL 8. Conexiuni între fizica cuantică și psihologie | 88 |
| CAPITOLUL 9. Psihocibernetica energeticii subtile a ființei umane.... | 91 |
| 9.1. Paradigma continuumului material..... | 91 |
| 9.2. Paradigma holografică..... | 95 |
| 9.3. Cibernetica energeticii subtile a ființei umane în corelație cu diagrama William Tiller. Modelul spațiu-timp, pozitiv-negativ..... | 96 |
| CAPITOLUL 10. Antropoenergetica ființei umane..... | 101 |
| 10.1. Planurile cuantice..... | 101 |
| 10.2. Canale cuantice. Nadis-uri..... | 105 |
| 10.3. Vortex-urile cuantice | 107 |
| CAPITOLUL 11. Evidențierea modului psihocuantic de acțiune psihoterapeutică..... | 113 |
| CAPITOLUL 12. Electronografia ca metodă exploratorie a aspectelor somatice și psihoemoționale ale ființei umane..... | 126 |
| CAPITOLUL 13. Tehnica poligraf | 136 |
| CAPITOLUL 14. Semnalul ideomotor | 138 |
| PARTEA a II-a | |
| Cercetări experimentale | 141 |
| STUDIUL I | 142 |
| Evidențierea existenței conflictelor intrapsihice | 142 |
| STUDIUL II..... | 152 |
| Identificarea fațetelor Eului care sunt influențate de terapiile cognitiv- comportamentale (TCC) în stări amplificate ale conștiinței (SAC)..... | 152 |
| STUDIUL III..... | 187 |
| Evidențierea modului psihocuantic de acțiune psihoterapeutică..... | 187 |
| STUDIUL IV | 201 |
| Transducerea potențialelor emoționale în potențiale termice, electrice și electromagnetice..... | 201 |

| | |
|--|-----------------|
| PARTEA a III-a | |
| Implicații practice și concluzii finale | 211 |
| Elemente de validare a modelului psihoterapeutic: terapia psihocuantică | |
| - Quantum Deep Psychotherapy (QDP)..... | 212 |
| Contribuții personale și concluzii..... | 214 |
| Limite ale cercetărilor derulate și direcții viitoare de cercetare | 222 |
| GLOSAR DE TERMENI..... | 223 |
| LISTĂ ABREVIERI | 225 |
| BIBLIOGRAFIE | 226 |
| RESUME: Psychology of amplified states of consciousness- psychosomatic conditioning. Psycho-diagnosis and psychotherapeutic intervention using amplified states of consciousness | 254 |
| ANEXE | |
| ANEXA NR.1 Studiu experimental: Influența subliminală a cuanticii formeii | 343 |
| ANEXA NR. 2 Studiu experimental:Evidențierea reactivității emoționale în SAC folosind semnalul ideomotor | 351 |
| ANEXA NR.3 Studiu experimental: Reducerea efectelor stresului cotidian folosind stări amplificate ale conștiinței SAC..... | 356 |
| ANEXA NR. 4 Instrucțiunile folosite de experimențatori (semnificații afereente) în cadrul studiului: Influența subliminală a cuanticii formeii ... | 366 |
| ANEXA NR. 5 Modificarea realității psihoemoționale conform paradigmeii continuumului material | 368 |
| ANEXA NR. 6 Parametri măsurați cu GDV..... | 370 |
| ANEXA NR. 7 Analiza corelației CQ (Coeficient de conștientizare) cu variabilele dependente vortexuri cuantice..... | 372 |
| ANEXA NR. 8 Highlighting the Psycho-quantum Mode of Psycho- therapeutic action for Improving the Specific Human Quantum Field Parameters... .. | 376 |
| ANXA NR. 9 Highlighting Intra-psyhic Conflicts Using Altered States of Consciousness (ASC)..... | 382 |
| ANEXA NR.10 Emphasizing the Psycho-quantum Way of Psychotherapeutic Action Quantum Deep Psychotherapy..... | 388 |

CUVÂNT ÎNAINTE

Din cele mai îndepărtate timpuri oamenii, mai ales elitele intelectuale au fost preocupate de activitatea lor mentală care se exprima prin procese cognitive sau raționale (noos), emoționale (thymaos), și instinctive (phrenes). Au existat încă din epoca bronzului modele explicative interesante și pitorești. De abia după revoluția intelectuală realizată în secolul luminilor a fost formulat clar modelul care stă și la baza acestei cărți potrivit căruia procesele mentale au ca bază evenimentele biofizice și biochimice ce au loc în encefalul uman. Aceste evenimente se referă la dinamica moleculară ce stă la baza metabolismului neuronal și al nevrogliei, migrațiile ionilor (mai ales cei de sodiu, potasiu și calciu) prin membrana celulelor nervoase și tumultul molecular de neurotransmițători și neuromodulatori din sinapse. Modelul clasic postula o bază moleculară și energetică (termică și electromagnetică) a psihismului uman.

Între timp, fizicienii și matematicienii au detectat existența unui nivel de existență mai profund. Este vorba de nivelul cuantic care a fascinat secolul XX. Astfel, s-a impus a priori, ideea centrală a acestei monografii, potrivit căreia trebuie să căutăm bazele materiale ale activității psihice la nivel subatomic. Acest nivel este încă o mare necunoscută cu puzderia sa de corpusculi, de materie, cu energiile sale (electromagnetice, gravitaționale, tari și slabe), cu logica sa non aristoteliană și cu relativismul posteinsteinian, care toate ridică bariere opace pentru înțelegerea planului cuantic al Universului. Cu toate acestea sunt cercetători în domeniul științelor creierului ca Penrose care au încercat să ne dea modele cuantice ale activității psihice. Autorul acestei cărți are curajul să extrapoleze concepte ca cele de energie, de câmp, etc. din domeniul fizicii subatomice în cel al psihologiei,

realizând modele și explicații care așteaptă încă o fundamentare din punctul de vedere al științelor exacte.

Pe la mijlocul secolului XX, datorită marilor linguiști (Chomski, Jacobson) și a lui C. Shannon a apărut o idee nouă. S-a putut demonstra că pe lângă manifestările clasice din lumea materială mai există o formă de mișcare a materiei, anume aceea definită de transmiterea și procesarea de informații. Neuronii fac schimburi de informații. Fluxul nervos a devenit un flux de informații codificate. Mai mult încă, s-a precizat că celulele nervoase sunt procesoare care știu să facă operații matematice. În creier nu au loc numai evenimente cuantice și acțiuni energetice sau moleculare dar și generări și procesări de sintagme care circulă și acționează paradigmatic și pragmatic. Este un domeniu pe care l-am aprofundat și pe care Manolea Aliodor îl menționează. Creierul uman, printre altele, este un dispozitiv cibernetic (probabil cel mai complex din sistemul nostru solar). De aceea trebuie să luăm în considerare bazele cibernetice ale psihismului uman. De altfel, dacă ne-am rezuma numai la psihoterapie, aceasta se bazează doar pe un schimb de informații dintre terapeut și pacient. Totodată, teoria inteligențelor artificiale și aceea a automatelor neuronale aplicată la creier ne explică extrem de complexa problemă a regimurilor de funcționare diferite ale encefalului (alertă, veghe, somn lent, somn REM (oniric) și stări de hipnoză). Cercetările expuse în această carte sunt în mare parte realizate după ce subiecții implicați au fost transpuși din regimul de veghe în cel de hipnoză.

Autorul abordează cu mult curaj și problema conștiinței cu fluxul ei de senzații, percepții, reprezentări, stări emotive și procese cognitive. Toate fenomenele conștiente nu există în lumea materială. Ele sunt pur subiective. Toate trăirile noastre, toate acele qualia nu există în Univers și natura lor materială este discutabilă. Așa cum a subliniat Chambers, emergența conștiinței din activitatea biologică a neuronilor și nevroglii nu se poate explica. Aici apare, cum spunea Levine, un șanț peste care nu

putem „în domeniul științelor exacte să trecem. Fenomenele de conștiință nu se pot cerceta cu metodologiile științei. Personal cred că nu este vorba numai de două domenii epistemologic diferite ci și ontologic. Cred că, cel puțin în stadiul actual al științelor, singurul model explicativ este cel al lui Descartes care admitea că în creier există o entitate transcendentă, o structură gânditoare (res cogitans, chose pensante) pe care într-o lucrare am numit-o demonul cibernetic, care ca și daimonul lui Socrate, este de natură nonmaterială.

Autorul nu se preocupă de aceste considerații mai degrabă legate de filozofie. El utilizează un aspect extrem de interesant, anume că trăirile conștiente se însoțesc de manifestări biochimice și biofizice la nivelul creierului dar și la cel al întregului organism. Este vorba de anumite manifestări electrice, termice, imagistice (emisiuni de protoni) ce se petrec la nivelul creierului, de anumite manifestări neurovegetative (transpirații, modificări de ritm respirator sau circulator, etc.) de evenimente motorii care caracterizează limbajul corporal, mimica și unele acte comportamentale. Autorul face apel la o aparatură complexă. Este vorba să detectezi ceva din evenimentele de conștiință analizând și măsurând manifestările biofizice și biochimice cu care sunt corelate. Corelația aceasta are la bază conexiunile interesante ce leagă scoarța cerebrală (mai ales cea orbitară, cingulară anterioară și insulară anterioară) cu sistemul limbic (mai ales nucleul amigdalian) cu hipotalamusul, cu striatul bazal și cu nucleul accumbens (din sistemul de răsplată). Aceste corelații psihosomatice constituie cheia de boltă a acestei monografii.

În fine, autorul se avântă și în domeniul tenebros al subconștientului și inconștientului pe care le prezintă într-o perspectivă modernă postfreudiană. Mai mult, conferă celor două domenii de mai sus o anumită autonomie și admite posibilitatea apariției unor confruntări intrapsihice între ele. Este un model ipotetic extrem de interesant. De mult, încă din antichitate egiptenii admiteau că sufletul uman cuprinde trei entități distincte

(Ka, Ba și Sahu). Acest aspect a fost preluat de iudaism (Nepech, Ruah și Neshameh) și de lumea greacă (Physis, Psyche și Pneuma). Problema conștientului nu a fost încă rezolvată, cu atât mai mult aceea a subconștientului și inconștientului. Manolea Aliodor încearcă să aducă o contribuție pentru elucidarea acestor mari enigme. E posibil însă ca ele să facă parte din acele necunoscute pe care gândirea umană nu le va rezolva niciodată, acel ignorabimus al lui Emil du Bois-Reymond și care cad sub ghilotina limitării cunoașterii umane, limitare atât de elegant demonstrată de K. Gödel...

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'C. Bălăceanu-Stolnici', written in a cursive style.

Academician **Constantin Bălăceanu-Stolnici**

ARGUMENT

Condiționarea psihosomatică-psihodiagnoză și intervenție psihoterapeutică folosind stările amplificate ale conștiinței ca parte a ceea ce am numit a fi Psihologia stărilor amplificate ale conștiinței, este tema lucrării de doctorat al cărei scop general urmărit în demersul științific de cercetare este acela de a identifica caracteristicile psihosomatice ale fațetelor Eului în stări obișnuite (SOC) și modificate ale conștiinței (SAC). Presupunând că există o legătură intrinsecă între stările psihoemoționale, manifestările lor psihosomatice și coeficientul de conștientizare și că subiecții care înregistrează parametri scăzuți ai câmpului cuantic uman, prezintă un nivel disfuncțional psihosomatic, comportamental și emoțional mai ridicat decât subiecții care au parametri corespunzători superiori calitativ și cantitativ, am obiectivat existența unor conflicte ce se pot manifesta între instanțele psihice raționale, subconștiente și cele inconștiente privitoare la fațetele Eului. Pe aceste considerente am demonstrat experimental existența unor proporționalități între parametri ai câmpului cuantic uman și parametri cognitiv-comportamentali și psihoemoționali. În cadrul cercetării efectuate am evidențiat un mod specific de acțiune psihoterapeutic ce se poate aplica pentru îmbunătățirea parametrilor specifici câmpului cuantic uman ce poate determina o echilibrare psihoemoțională și somatică.

Demersul științific al tezei a constatat și în evidențierea existenței conflictelor interioare, a condiționărilor intrapsihice și am urmărit să arăt că, atunci când convingerile privitoare la un anumit aspect al Eului interior sunt în concordanță între acestea la cele trei niveluri investigate- nivelul rațional, nivelul subconștient și nivelul inconștient- dar manifestă intensități (mărimi) diferite, la cel puțin două din cele trei niveluri, se manifestă un conflict psihic interior neconștientizat de instanțele conștiinței diurne. Am urmărit să identific influența TCC (Terapia Cognitiv Comportamentală) folosind hipnoză indusă asupra reactivității emoționale măsurată cu poligraful și cu senzorul de presiune pentru semnal ideomotor SIM pentru a arăta că există diferențe semnificative statistic înregistrate de senzorii poligrafului în SAC față de SOC, atunci când se răspunde la întrebări referitoare la fațetele Eului. Deasemenea, am dorit să demonstrez că planul terapeutic TCC folosind hipnoza indusă influențează semnificativ statistic autopercepția asupra stărilor somatice măsurate cu scale pentru depresie și stres.

Un alt deziderat a constat în elaborarea unui suport teoretic și practic pentru o psihoterapie inedită de tip psihocuantic care să aibă o aplicabilitate practică în activitatea psihoterapeutică.

Tema de cercetare este actuală pentru că, mai mult ca oricând, în condițiile dezvoltării fără precedent a fizicii cuantice, a descoperirilor științifice validate privitoare la legăturile dintre fizica cuantică și conștiința umană și în contextul dezvoltării tehnologice actuale, se impune o abordare interdisciplinară a psihismului uman. Este o direcționare firească spre mecanismele psihice interioare manifestate la nivel subconștient, inconștient.

Stările psihoemoționale și somatice au fost puse în evidență experimental prin măsurarea densității biocâmpului uman folosind modele optice specifice, cu o aparatură deosebită. Pentru că distribuția în timp și spațiu a frecvențelor biocâmpului urmează dinamica acestor modele, informația distribuită fonic conduce la posibilități de evidențiere a caracteristicilor psihosomatice umane cu aplicabilitate psihoterapeutică.

Tema de cercetare este de actualitate deoarece, în condițiile societății de azi, ființa umană este intens supusă stresului, condiționărilor, disfuncționalităților engramatice de tip emoțional cu consecințe asupra echilibrului psihic, asupra stării de sănătate. Condiționările psihosomatice se implementează la nivel inconștient în condiții specifice stărilor amplificate ale conștiinței și conțin potențialitățile informaționale și energetice ale cauzei generatoare. Factori inițiali declanșatori însoțesc trăirea emoțională cauzală, condițională și sunt percepții senzoriale, care în stări de conștiință modificată, trec bariera interpretării raționale și se înregistrează direct în inconștient. În timpul vieții, chiar în condițiile unei stări diurne, obișnuite a conștiinței, sub efectul factorilor inițiali declanșatori, se reactivează stările psihice și somatice negative manifestate pe corpul fizic în momentul implementării condiționării.

Actualitatea temei de cercetare este dată și de faptul că am folosit în cercetarea experimentală aparatura poligraf pentru investigarea fațetelor Eului, pentru a evidenția conflictele intrapsihice manifestate între instanțele conștiente, subconștiente și cele inconștiente, nu numai în stările obișnuite ale conștiinței (SOC) ci și în stări amplificate ale conștiinței (SAC) pentru care am folosit tehnici hipnotice pentru inducerea unor transe de tip cataleptic.

Prin prisma faptului că, înregistrarea multitudinilor de variabile dependente s-a efectuat atât cu metode psihometrice de tip scale și teste, cât și cu aparaturi computerizate de ultime generații de tipul evidențierii fotonilor evocați prin metode electronografice sau înregistrarea parametrilor psihocuantici cu ajutorul biosenzorilor, tema de cercetare este de actualitate.

De altfel, pentru a evidenția modul de lucru și rezultatele induse de variabilele independente am folosit tehnici psihoterapeutice cognitiv-comportamentale folosind hipnoza indusă, tehnici psihoterapeutice originale de tip psihocuantic.

Reușind să surprindă într-o modalitate inedită, folosind stările amplificate ale conștiinței (SAC), existența conflictelor intrapsihice manifestate la nivelul instanțelor raționale, subconștiente și inconștiente ce determină, prin condiționare psihosomatică, manifestări psihice, emoționale și somatice indezirabile, multitudinea problematicilor actuale cu care se confruntă ființa umană, teza de doctorat are un pronunțat caracter original.

Contribuția mea a constat și în realizarea unui studiu complex teoretic și practic aplicativ care a vizat o psihoterapie originală de tip psihocuantic. Evidențierea rezultatelor pozitive pe care le-am obținut folosind această psihoterapie, atât în studiu comparativ cât și în studiul de caz cu măsurători repetate, mă îndreptățesc să afirm că se deschide o perspectivă holistică de abordare a disfuncționalităților cognitive, psihoemoționale și psihosomatice ale omului. Modul în care acționează această psihoterapie ne arată că ea se adresează ființei umane în ansamblul său, iar prin eficiența obținută se încadrează în psihoterapiile scurte, centrate pe persoană.

Caracterul original, de actualitate și de autenticitate a tezei poate că este dat și de faptul că activez de peste două decenii în domeniul privind evaluarea, recuperarea, conservarea și creșterea performanței umane, am obținut un doctorat în științe specializarea medicină complementară cu o cercetare privind cibernetica energetică subtilă a ființei umane. De altfel, cercetarea efectuată în această lucrare am continuat-o și în domeniul științelor militare în care am obținut titlul de doctor, evidențiind în premieră în mediul academic românesc, fenomenologia inducerii psihoinformaționale distale în context psiho-militar. Poate că, la modul în care este structurată teza, la modalitățile de abordare ale cercetărilor experimentale, a contribuit și faptul că în domeniul antropoenergeticii ființei umane am pregătit și scris ca singur autor două cărți iar în colaborare alte șapte.

Concluziile care au rezultat ca urmare a cercetărilor experimentale efectuate permit înțelegerea aprofundată a fenomenelor legate de conflictele intrapsihice, a decondiționărilor psihosomatice, a mecanismelor de activare și reactivare a disfuncționalităților condiționale cauzate de factorii inițiali declanșatori. Aceste cercetări deschid perspective noi privind modalitățile de cercetare a psihismului uman folosind stările de conștiință modificată, privind noi modalități de investigare folosind aparatură experimentală în concordanță cu noile tendințe manifestate în investigarea multiplelor fațete ale ființei umane.

Domeniul abordat în această lucrare este deosebit de vast și complex, aflat în continuă adaptare la noile provocări ale existenței cotidiene, a relaționării cu noi înșine și a interrelaționării cu semenii noștri într-o epocă informatizată ce are tendința comunicării prin intermediul mijloacelor de tip virtual ce accentuează conflictualitatea intra și interpsihică. Este un domeniu motivant în identificarea, cuantificarea și aplicarea în practică a unor noi mecanisme de răspuns pentru stresul cotidian.

Făcând referire la economia lucrării, aceasta cuprinde trei părți, care grupează aspectele teoretice, experimentale și, respectiv, de finalitate ale cercetărilor întreprinse. La acestea se adaugă anexe și o bibliografie consistentă.

Prima parte a lucrării, intitulată „Bazele teoretice” este structurată pe 14 capitole.

Capitolul 1 definește multidimensionalitatea psihosomaticii, evidențiind modul în care au evoluat de-a lungul timpului preocupările în acest domeniu și cercetările psihologice care au identificat corelațiile între anumite trăsături psihice și susceptibilitatea la boală, atât somatică cât și psihică.

Capitolul 2 abordează problematica și cauzele emoțiilor disfuncționale și comportamentelor dezadaptative și modul în care se poate reveni la starea de normalitate. În acest capitol arăt că ființa umană este supusă condiționărilor, înregistrărilor disfuncționale engramatice de tip emoțional și prezintă o sistematizare a conceptelor introduse în abordarea proprie a acestei problematice: condiționare (C), factori inițiali declașanți (FID), mecanism de reactivare condițională (MRC).

În Capitolul 3 descriu pe larg, pe baza unei bogate documentări, orientările existente în studiul conștiinței, principalele școli, orientări și abordări. O atenție deosebită acord stărilor amplificate ale conștiinței (SAC): relaxare profundă, hipnoza, somn cu/fără visuri și visul lucid, meditație, extaz (transă extatică, enstază). Acestea le prezint în următoarele capitole ale lucrării.

Capitolul 4 prezintă elemente privind studiul memoriei, abordările și cercetările în acest domeniu, făcând referire și la cercetările proprii asupra mecanismului de reactivare a implementărilor de la nivelul memoriei implicite.

Capitolul 5, prezintă multitudinea de teorii care încearcă să surprindă esența, originalitatea și unicitatea fiecărei personalități, evidențiind faptul că unitatea, instabilitatea, dedublarea și accentuarea personalității se bazează pe un element central, fundamental reprezentat de Eu, cu toate laturile sale: Mine, Sine, Sinea.

Capitolul 6 abordează pe larg subiectul delicat și complex al hipnozei, pornind de la considerații istorice și teoretice (Caracterizarea generală a fenomenului hipnotic, Teorii explicative ale hipnozei) și continuă cu modul de aplicare în practică a hipnozei.

Capitolul 7 prezintă principalele sistemele de relaxare elaborate și utilizate în cultura occidentală fie în scop terapeutic, fie pentru optimizarea unor funcții.

Capitolul 8 este dedicat cercetărilor efectuate pe plan mondial care au demonstrat conexiunile dintre fizica cuantică și psihologie, faptul că fenomenele fizice se regăsesc transpuse în cele psihice, iar efectele fenomenelor psihice se transpun în mărimi fizice. În acest context citez lucrările unor eminente personalități din domeniul științei (Planck, Einstein, Schrodinger, Heisenberg s.a.), și concluzionez că, la absolut toate nivelurile existenței, se desfășoară o interacțiune între materie, energie și informație, atât la nivel fizic, biologic cât și la nivel psihologic.

Capitolul 9 abordează într-o viziune pluridisciplinară problematica energeticii subtile a ființei umane, arătând că, prin organizarea particulară a materiei organice, ființa umană induce o emanație energetică specifică aflată în strânsă legătură cu emanația energetică universală. Prezint cercetările efectuate pe plan mondial care au vizat cuantica și biocâmpul uman și menționez propriile cercetări în acest domeniu.

Capitolul 10, intitulat „Antropoenergetica ființei umane”, îmbină abordarea energetică-cuantică și cea a filozofiei orientale, prezentând cele șapte planuri psihoenergetice (psihocuantice) caracterizate prin vibrații cu frecvențe și lungimi de undă diferite, cu densități și compoziții diferite, cu diferite însușiri, funcționalități, proprietăți și caracteristici psihoemoționale.

Capitolul 11 evidențiază faptul că prin acțiuni psihoterapeutice de tip psihocuantic se pot îmbunătăți parametrii specifici psihoemoționali. Printre altele, prezint cercetări de psihologie, neuropsihologie și psihofiziologie, care au urmărit să pună în evidență legătura dintre structurile creierului și structurile personalității umane. De asemenea, fac referiri la cercetările proprii, la terapia psihocuantică (QDP), care folosește un repertoriu de tehnici adecvate și flexibilitate a stilului de lucru, urmărind descoperirea, transformarea sau anihilarea condiționărilor, integrarea noii realități interioare obținute cât și a modalităților de relaționare interioară și exterioară.

Capitolele 12-14 au ca obiectiv fundamentarea teoretică și descrierea modalității de aplicare în analiza ființei umane a unor tehnici și instrumente care au fost utilizate în contextul cercetărilor efectuate și prezentate în partea a doua a lucrării. Sunt descrise electronografia (capitolul 12), tehnica poligraf (capitolul 13), și semnalul ideomotor (capitolul 14).

Cea de-a doua parte a lucrării este consacrată cercetărilor realizate și rezultatelor obținute pe parcursul stagiului doctoral. Pentru început sunt enunțate obiectivele și ipotezele generale pe care le-am urmărit să le verific experimental în cele patru studii efectuate în acest scop:

Studiul I. Evidențierea existenței conflictelor intrapsihice.

Studiul II. Identificarea fațetelor Eului care sunt influențate de terapiile cognitiv-comportamentale (TCC) în stări amplificate ale conștiinței (SAC).

Studiul III. Evidențierea modului psihocuantic de acțiune psihoterapeutică.

Studiul IV. Transducerea potențialelor emoționale în potențiale termice, electrice și electromagnetice.

Fiecare studiu prezintă obiectivele urmărite, ipotezele și metoda de lucru, rezultatele obținute precum și discuții asupra acestora. Descriu detaliat echipamentele și tehnicile pe care le-am utilizat, modul în care au fost prelucrate rezultatele măsurărilor efectuate, prezentate sintetic sub formă de tabele și grafice.

Ultima parte a lucrării este cea care pune, în formă concisă, tabelară, contribuțiile proprii, atât de natură teoretică cât și experimentală și definesc propuneri pentru o serie de direcții de dezvoltare ulterioară.

Corpul principal al lucrării este completat de anexe, dintre care trei prezintă studii experimentale ale căror rezultate au contribuit la verificarea unor ipoteze de lucru. Celelalte anexe prezintă elemente tehnice necesare în realizarea studiilor, respectiv o completare teoretică la partea introductivă a tezei.

În Anexa nr.1 am atașat studiul experimental privind „Influența subliminală a cuanticii forme”, pentru a susține demersul teoretic privind înregistrările subliminale în memoria implicită ce cumulează atât condiționările psihosomatice cât și factorii inițiali declanșatori.

Instructajul folosit de experimenterii (semnificații aferente) în cadrul studiului: „Influența subliminală a cuanticii forme” este prezentat în Anexa nr.4.

Anexa nr.2 este dedicată studiului privind „Evidențierea reactivității emoționale în SAC folosind semnalul ideomotor”.

În Anexa nr.3 prezint studiul experimental privind „Reducerea efectelor stresului cotidian folosind stări amplificate ale conștiinței (SAC)” pentru susținerea demersului electronografic, implicit a tehnicii GDV, ca metode viabile de analiză multidimensională a ființei umane.

Anexa nr.5, „Modificarea realității psihoemoționale conform paradigmei continuumului material”, este o completare teoretică la partea introductivă a tezei.

În Anexa nr.6 sunt enumerați parametrii măsurați cu GDV.

În anexa nr.7 este prezentată analiza corelației CQ (Coeficient de conștientizare) cu variabilele dependente vortexuri cuantice.

Bibliografia conține un număr de peste 400 de referințe bibliografice.

Prezenta lucrare, sub forma tezei de doctorat în psihologie, în 2012, anul susținerii, a fost verificată antiplagiat.

