

Realizarea enormă a lui Hill constă
în faptul că a ajutat milioane de oameni
să se regăsească, să creadă în ei înșiși
și să trăiască așa cum nu și-ar fi imaginat.

225

SUCCESS MAGAZINE

Știința succesului

Prelegerile originale ale lui Napoleon Hill



Cuprins

1. Stabilirea scopului major	9
2. Cum trebuie aplicat principiul scopului major	39
3. Inteligența Superioară	63
4. Credința aplicată	89
5. Un efort suplimentar	103
6. O personalitate agreabilă	139
7. Conducere și inițiativă	163
8. O atitudine mintală pozitivă	199
9. Autodisciplină	225
10. Amplificarea entuziasmului	269
11. O gândire corectă	287
12. Puterea de concentrare	325
13. Ce ne învață adversitățile	349
14. Viziunea creativă și imaginația	383
15. Cum să ne păstrăm sănătatea	413
16. Forța cosmică a obișnuinței	431
17. Gestionarea timpului și a banilor	459

1

Stabilirea scopului major

Această filozofie are la bază șapte premise importante.

Prima premisă

Punctul de plecare al tuturor realizărilor îl reprezintă stabilirea cu exactitate a unui scop major – iată cea dintâi premisă a oricărei înfăptuiri individuale. Odată stabilit, e necesar ca scopul să fie susținut în continuare prin alcătuirea unui plan și prin alegerea unui set de acțiuni adecvate, menite aplicării aceluiași plan. Cu alte cuvinte, trebuie să aveți un scop, să concepeți un plan și să întreprindeți acțiunile care să vă conducă la realizarea scopului. Nu contează dacă planul se apropie sau nu de perfecțiune, deoarece poate fi îmbunătățit oricând pe parcurs, însă este esențial să vă stabiliți cu exactitate un scop. Trebuie să știți foarte clar ce anume vă doriți. După ce ați luat o hotărâre asupra scopului, nu trebuie să mai apară niciun „dacă” și niciun „poate”. Chiar înainte de

a termina această lecție, vă veți da seama de ce este extrem de important să procedați astfel.

Pentru a înțelege această filozofie, nu e suficient să o citiți sau să mă ascultați vorbind despre ea, ci trebuie să o asimilați, până când vă va deveni un mod de viață, astfel încât să extrageți din ea necesarul pentru formarea propriilor mecanisme, pe care mai apoi să le puneți în practică – fie în viața de zi cu zi, fie la locul de muncă, fie în relațiile sociale. Abia atunci veți putea profita pe deplin de avantajele ei.

A doua premisă

Cea de a doua premisă constă în faptul că toate realizările personale se bazează pe una sau pe mai multe motivații. Niciodată nu trebuie să cereți cuiva să facă un lucru fără să îi dați un motiv temeinic pentru a-l face.

În treacăt fie spus, aceasta este urzeala oricărei tehnici de vânzare: capacitatea de a sădi în mintea potențialului cumpărător un motiv adecvat care să-l determine să achiziționeze produsul oferit.

Există nouă motive de bază. Tot ce fac oamenii, sau tot ce se abțin să facă, poate fi încadrat în acestea nouă. Să învățăm, așadar, cum să ne comportăm cu semenii noștri și cum să plantăm în mintea lor motivele potrivite pentru a-i convinge să facă ceea ce ne dorim.

O mulțime de indivizi care se cred vânzători buni nici măcar nu cunosc cele nouă motive fundamentale. Le este imposibil să priceapă că n-au dreptul să inițieze o vânzare

până când nu oferă acea motivație cu care cumpărătorul să rezoneze. Cele nouă motive de bază sunt:

1. Autoconservarea
2. Câștigul financiar
3. Dragostea
4. Sexualitatea
5. Dorința de putere și faimă
6. Frica
7. Răzbunarea
8. Libertatea trupului și a minții
9. Dorința de a crea

A treia premisă

Orice concept, plan sau scop dominant, sedimentat în creier prin repetarea gândurilor și a emoțiilor, însoțit de o dorință arzătoare de a-l realiza, este preluat de subconștient și apoi transformat în acțiune printr-o serie de mijloace raționale și firești care devin disponibile – iată cea de-a treia premisă.

În fraza de mai sus există o lecție extraordinară de psihologie. Dacă vrei ca mintea să capteze o idee și să își formeze un reflex de acțiune în virtutea acelei idei, trebuie să vă repetați în gând, iar și iar, scopul spre care aspirați.

Când a rostit, acum câțiva ani, celebra sa formulă: „În fiecare zi, din toate punctele de vedere, devin din ce în ce mai bun“, Émile Coué a reușit să îmbărbăteze doar câteva mii de oameni, și mă întreb dacă știți de ce nu le-a dat curaj mai multora. În acel enunț nu a sugerat nicio dorință, nu a

inoculat niciun sentiment. Oricine poate afirma orice, însă dacă vreți ca vorbele voastre să aibă un impact real, trebuie să le susțineți cu propriile sentimente.

De altfel, dacă vă veți spune ceva extrem de frecvent, veți ajunge să credeți acel lucru, chiar dacă este o minciună. Amuzant, nu-i așa? Totuși, se pare că exact așa se întâmplă. Sunt oameni care au obiceiul să spună minciuni nevinovate (sau, alteori, nu tocmai inocente), până când ajung ei înșiși să le creadă. Iar asta se întâmplă pentru că subconștientul nu face diferența între bine și rău. Nu cunoaște distincția dintre pozitiv și negativ. Nu știe valoarea banilor, fie că vorbim despre mărunțiș, fie despre averi colosale. Subconștientul nu înțelege nici succesul, nici ratarea. Va accepta orice idee pe care i-o vom repeta la nesfârșit – în gând, prin intermediul cuvintelor sau prin orice alte mijloace.

Depinde de voi să vă stabiliți un anumit scop, să îl exprimați în scris astfel încât să poată fi ușor de înțeles, să îl memorați, iar apoi să îl repetați zi de zi, până când subconștientul îl va prelua și va acționa automat în funcție de el.

Bineînțeles, acest lucru cere timp. Nu vă așteptați să vă schimbați mentalitatea peste noapte. Gândurile negative care sunt deja captive în subconștientul vostru nu vor dispărea cât ai bate din palme. Dar veți descoperi că, dacă planul trimis către subconștient va fi îmbrăcat în emoții pozitive, memorat cu entuziasm, susținut de spiritul credinței, subconștientul nu doar că îl va asimila mult mai rapid, ci va începe să acționeze în direcția acelui plan cu hotărâre și într-un mod pozitiv.

A patra premisă

Cea de-a patra premisă este următoarea: orice dorință arzătoare, orice plan, orice scop stabilit, susținute de starea de spirit numită de noi *credință*, vor fi preluate de către subconștient, care va începe să acționeze numaidecât în direcția îndeplinirii lor. Acea stare de spirit este singura care produce acțiuni imediate prin intermediul subconștientului. Când spun „credință“ nu mă refer la dorințe sau speranțe superficiale, ci la o stare de spirit care vă permite să vedeți cu ochii minții realizarea scopului urmărit chiar înainte de a începe să lucrați pentru a-l atinge. E într-adevăr un aspect pozitiv, nu-i așa?

Vă pot spune cu mâna pe inimă că niciodată în viața mea nu am dat greș în a înfăptui ceea ce mi-am propus, exceptând situațiile în care m-am lăsat pe tânjală, am bătut în retragere sau pur și simplu m-am răzgândit. Și vă asigur că vă puteți construi mentalitatea necesară pentru a reuși să obțineți orice vreți, cât timp nu vă leneviți pe parcurs, așa cum o fac extrem de mulți semeni de-ai noștri.

Repet: orice dorințe, planuri sau țeluri dominante care au la bază acea stare de spirit numită *credință* sunt preluate de subconștientul nostru, care începe să acționeze imediat în vederea îndeplinirii lor.

Presupun că foarte puțini oameni înțeleg cu adevărat principiul după care funcționează credința, iar din cauza asta nu își dau seama cum să îl aplice. Și chiar dacă ar înțelege conceptul de credință, câtă vreme nu îl susțin prin acțiune și nu îl transformă într-un stil de viață, e ca și cum

nu l-ar pricepe deloc, întrucât credința fără fapte e o credință moartă, cum moartă este și credința fără convingere și fără speranță. Nu știu cum ați putea obține vreun rezultat în baza credinței dacă aceasta nu presupune și acțiune concretă.

De altfel, dacă vă veți repeta suficient de mult că aveți credință în ceva, fie și în voi înșivă, va sosi momentul când subconștientul va îmbrățișa ideea. V-ați gândit vreodată cât de minunat ar fi să aveți atâta încredere în voi, încât să nu ezitați în a porni către atingerea tuturor țelurilor pe care vi le-ați propus în viață? V-ați gândit vreodată de câte lucruri grozave ați beneficia în acest caz?

Mulți se subestimează pe tot parcursul vieții, considerând că nu au îndeajuns de multă încredere în ei înșiși, ca să nu mai vorbim despre credință. Statistic, aceștia reprezintă peste 98% dintre oameni. Niciodată în întreaga lor existență nu și-au dezvoltat suficient această încredere, astfel încât să își urmeze visurile până la capăt. Și acceptă doar ceea ce le oferă viața.

Eu nu am acceptat, din partea vieții sau a vreunei persoane, ceva ce nu am dorit. Mi s-au pus pe tavă o grămadă de lucruri, însă le-am lăsat deoparte, pentru că nu mi-au plăcut, pentru că nu mi-au mirosit bine. Pur și simplu nu am vrut să am de-a face cu ele.

În mod categoric, din prisma capacității de a aplica această filozofie, cel mai impresionant om pe care l-am cunoscut vreodată – și am cunoscut destul de multe personalități remarcabile – a fost Mahatma Gandhi. Un om care a înțeles cu adevărat principiile credinței. Și nu numai

că le-a înțeles, dar cu ajutorul acestor principii a reușit să elibereze India.

Este un lucru minunat să înveți arta de a nu depinde de nimeni, de a te încrede în puterile tale folosindu-ți propria minte. Nu e ciudat cum acționează natura? Îți oferă un set de instrumente, înzestrându-te cu cele trebuincioase pentru a atinge indiferent ce scop ți-ai propus. Ne dă tuturor instrumentele adecvate pentru orice nevoie avem și ne recompensează din plin dacă le acceptăm. Pentru că asta e tot ce trebuie să facem: să le acceptăm și să le folosim.

Există însă și reversul: natura ne penalizează drastic dacă nu primim și nu utilizăm aceste daruri. Pentru că ea disprețuiește ineficacitatea și trândăvia. Natura își dorește acțiune și, mai ales, vrea ca mintea umană să fie întotdeauna alertă. Mintea nu diferă de alte părți ale corpului – dacă nu o folosim, dacă nu ne ajutăm de ea, se atrofiază treptat, până când, în cele din urmă, devine o jucărie aflată la cheremul oricui. Adesea, odată ajunși în acest punct, nu vom mai avea nici măcar voința de a rezista ori de a protesta.

A cincea premisă

Iată cea de-a cincea premisă: puterea gândului este singurul lucru asupra căruia orice ființă umană are mijloace de control depline și incontestabile. Iar acest fapt este uluitor, deoarece conturează o relație strânsă între mintea omului și Inteligența Infinită.

În univers există numai cinci elemente cunoscute, din care natura a modelat totul, de la cei mai mici electroni și

protoni ai materiei până la uriașele pietre care plutesc prin spațiu. Ne-a modelat inclusiv pe tine și pe mine. Doar patru dintre elemente – timpul, spațiul, energia și materia – nu ar fi însemnat nimic singure și totul ar fi haos. Nici noi, oamenii, nu am fi existat fără cel de-al cincilea element.

Aici vorbim despre Inteligența Infinită, care se reflectă în orice fir de iarbă, în tot ce crește pe pământ, în fiecare electron și proton. Se reflectă în spațiu și în timp. În toate lucrurile există o inteligență care operează permanent. Această inteligență omniprezentă este infiltrată în întreg universul – în spațiu și timp, în materie și energie, în absolut tot.

Un om de un imens succes este cel care găsește căi și mijloace de a-și însuși cea mai mare parte a acestei inteligențe prin intermediul minții sale și de a o pune în practică. Fiecare individ are privilegiul de a prelua în beneficiul propriu oricât de mult dorește din Inteligența Infinită. Însă nimeni nu poate să și-o însușească decât folosindu-se de ea. Nu este suficient să știi că există sau să crezi în ea. Într-o formă sau alta, trebuie să îi dai o utilizare specializată.

Eu, unul, cred în miracole. Dar am văzut nenumărate în urmă cu 50 de ani pe care astăzi le pot explica foarte ușor, astfel că nu le mai consider miracole. Desigur, în ultimă instanță, nu există miracole propriu-zise, pentru că orice efect are o cauză naturală. Doar atunci când nu putem descoperi acea cauză, efectul uluitor la care suntem martori îl socotim ca fiind un miracol.

Pentru mine, cel mai remarcabil miracol este mintea umană. Mintea celui mai modest dintre indivizi e capabilă să se extindă în arii atât de vaste, încât depășește orice

credință și imaginație. Gândiți-vă la oameni precum Henry Ford și Thomas Edison, care nu au avut acces la educație, însă au construit două imperii, Edison marcând debutul marii ere a electricității, iar Ford deschizând era industriei auto. Și apoi, gândiți-vă la Napoleon Hill, care, în decursul unei vieți, a creat o filozofie de pe urma căreia beneficiază milioane de oameni și, mai mult, de pe urma căreia vor beneficia alte milioane după ce el se va stinge. Cum ar fi putut să facă asta dacă nu și-ar fi folosit mintea?

Nu educația formală mi-a permis să construiesc ceva atât de important, pentru că am avut parte de foarte puțină. Nici situația financiară, căci banii mi-au lipsit mereu. Până și Carnegie a refuzat să mă subvenționeze, ceea ce s-a dovedit a fi unul dintre cele mai bune lucruri care mi s-au întâmplat vreodată, chiar dacă la momentul respectiv nu l-am perceput astfel.

Vă spun sincer, lucrurile care mi s-au întâmplat sunt atât de surprinzătoare, încât atunci când eu și asociatul meu în afaceri, W. Clement Stone, mergem să susținem prelegeri, trebuie să ne abținem de la a relata totul și trebuie să aten-uăm caracterul extraordinar al întâmplărilor. Dacă am spune întregul adevăr, ar părea ceva de domeniul fantasticului, astfel că oamenii care nu îmi cunosc începuturile nu l-ar crede. Uneori, mă întreb dacă eu însumi îl cred...

Am pornit în viață cu un handicap uriaș, pe care l-am adus cu mine dintr-un plan anterior și pe care l-am regăsit așteptându-mă când am ajuns aici. Totuși, după ce mi-am supus mintea la o serie de manevre, am reușit să răzbat, să avansez, să studiez și să extrag esența succesului pe care l-au

obținut, într-o viață întreagă de eforturi, 500 dintre cei mai inteligenți oameni din țară. Apoi, am transpus această esență într-o formă atât de accesibilă, încât până și cel mai modest individ nu numai că o poate înțelege, dar o poate îmbrățișa, o poate aplica și o poate folosi spre binele său. Niciodată în istoria lumii nu a avut loc o asemenea realizare în viața unui singur om. Niciodată în istoria lumii vreun alt gânditor nu a enunțat în termeni simpli o filozofie după care să poți trăi zi de zi, oriunde te-ai afla, oricine ai fi și orice ai face.

Toate acestea se datorează puterii miraculoase a minții umane, însă această putere nu vă va ajuta absolut deloc dacă nu o veți recunoaște, nu o veți îmbrățișa și nu o veți folosi. Obiectivul principal al cursului meu este să vă ofere un model, un plan, prin care să vă luați în stăpânire propria minte și să o puneți în acțiune. Nu trebuie să faceți altceva decât să urmați planul. Nu alegeți doar părțile care vă plac mai mult, ignorându-le pe celelalte. Luați totul exact așa cum este.

Nu cu mult timp în urmă, am întâlnit un bărbat care strânsese o avere uriașă. Reușise asta în doar câțiva ani și o făcuse pe căi legale. Mi-a spus: „Napoleon Hill, vreau să îți povestesc ceva care te-ar putea surprinde. Când mi-a picat în mână una dintre cărțile tale, am citit-o împreună cu soția mea. Ea a strâmbat din nas, fiindcă nu i-a plăcut. Însă eu am apreciat-o, deși nu sunt atât de deștept ca soția mea, și datorită celor aflate de acolo am devenit extrem de bogat.“

Veți întâlni în viață oameni mult mai deștepti decât voi, oameni care au răspunsuri pentru orice. Vor fi reticenți în a

accepta această filozofie, fiind convinși că nu va funcționa în cazul lor. Vă asigur, veți da peste asemenea persoane. Dar nu vă faceți griji.

Într-o vreme, ajunsese să mă deranjeze faptul că nu toată lumea era gata să îmi admită filozofia și să o îmbrățișeze. Însă acum câțiva ani, am primit o lecție care mi-a făcut mai mult bine decât orice mi se întâmplase până atunci. Mă plângeam de nerecunoștința unui elev de-al meu, când un bărbat mult mai în vârstă mi-a spus: „Ascultă, Napoleon Hill, în urmă cu aproape două mii de ani, un om minunat a venit în această lume cu o filozofie de viață. Și ce crezi? Nu a izbutit să îi convingă pe toți să îl urmeze. De fapt, tu te descurci mai bine decât el. A avut doar doisprezece discipoli, dintre care unul l-a și trădat. Ce contează dacă există unii care te trădează? Cine ești tu să crezi că vei fi susținut de absolut toți? Însă oricum ar fi, ține minte un lucru: ei sunt cei care pierd, nu tu.“

Așadar, nu îi lăsați pe alții să vă tulbure cu necredința lor. Nu te poți aștepta ca toată lumea să creadă. Dacă toți oamenii ar avea capacitatea de a crede pe care o veți dobândi voi după ce asimilați această filozofie, ea s-ar transforma într-o utopie. Nu ne-am mai teme de bomba cu hidrogen, nu ne-am mai teme de niciun fel de bombă din lume.

A șasea premisă

Iată cea de-a șasea premisă: subconștientul pare a fi singura cale prin care fiecare dintre noi poate avea acces la Inteligența Infinită. Aș vrea să fiți foarte atenți la cuvintele

pe care le-am folosit. Am spus „pare a fi“. Nu pot afirma cu toată certitudinea că este singura cale. Mă îndoiesc că voi ați putea ști precis, la fel cum mă îndoiesc în privința oricui ar fi sigur că altă cale nu există. Circulă o mulțime de teorii legate de această chestiune, dar din majoritatea observațiilor făcute de mine până azi, în cursul a sute de experimente, reiese că subconștientul este singura poartă de acces la Inteligența Infinită, iar subconștientul poate fi influențat de individ prin mijloacele despre care am vorbit până acum și la care voi reveni în lecțiile următoare.

Calea de acces la Inteligența Infinită este credința, iar credința se bazează pe stabilirea unui scop. Această frază oferă cheia întregului paragraf. Credința e bazată pe definirea scopului. Știți oare de ce nu aveți încredere în voi înșivă pe cât ar trebui? Ați reflectat vreodată la asta? V-ați gândit de ce, atunci când vi se ivește o oportunitate, sau ceea ce credeți că este o oportunitate, începeți să vă puneți la îndoială capacitatea de a o valorifica? Nu vi s-a întâmplat așa de foarte multe ori?

Dacă ați avut ocazia să cunoașteți îndeaproape oameni de succes, ați observat că ei nu au ezitări. Dacă vor să facă ceva, nu le trece niciodată prin minte că nu ar fi în stare să realizeze acel lucru.

Sper că, pe parcursul colaborării cu Napoleon Hill Associates, veți ajunge să îl cunoașteți pe domnul Stone, distinsul meu asociat în afaceri. Dacă am întâlnit vreodată un om care să își cunoască puterea propriei minți atât de bine, încât să nu se bazeze decât pe gândirea lui, Clement Stone este acela. De fapt, e atât de încrezător în capacitatea

minții sale, că mă influențează și pe mine. Înainte vreme, aveam impresia că dispun de suficientă energie, dar vă spun sincer că de câte ori mă întâlnesc cu Stone îmi reîncarc bateriile. Ce minunat este ai în preajmă pe cineva dotat cu o asemenea stăpânire de sine și care ține totul sub control! Cred că asociatul meu nu are nicio grijă pe lumea asta. Nu îmi pot imagina că ar tolera vreo îngrijorare. De ce? Pentru că are încredere în capacitatea sa de a-și folosi mintea și de a face ca acea minte să creeze circumstanțele pe care el și le dorește.

Așa funcționează mintea cuiva care are succes, și așa vor funcționa și mințile voastre odată ce veți îmbrățișa această filozofie. Veți fi capabili să vă proiectați mintea către orice obiectiv pe care l-ați ales și nu veți mai avea nicio îndoială, nu o să vă mai întrebați dacă puteți sau nu să atingeți acel obiectiv. Nicio urmă de îndoială!

A șaptea premisă

Cea de-a șaptea premisă sună astfel: creierul este construit dintr-un set de receptori și o stație de emisie pentru vibrațiile gândirii. Acest fapt explică importanța de a avea un scop precis, în loc de a pluti în derivă, deoarece creierul cuiva poate fi atât de saturat de natura scopului, încât să înceapă să atragă echivalentele fizice sau materiale ale respectivului scop.

Vreau să zăboviți mai mult asupra paragrafului anterior, să îl analizați, să îl citiți de câteva ori și să îl conștientizați pe deplin. Primul aparat de emisie-recepție, primul radio, a fost cel care există în creier. Și nu e vorba doar despre

creierul uman, ci și despre cel al multor animale. Am doi câini din rasa Pomeranian care știu exact la ce mă gândesc, uneori chiar înainte ca eu însumi să îmi dau seama. Sunt atât de inteligenți, încât pot intra pe aceeași lungime de undă cu mine. Când urmează să plec la o plimbare cu mașina, câinii știu dinainte dacă îi voi lua sau nu și pe ei. Nu trebuie să le spun, căci, prin telepatie, sunt deja conectați la gândurile mele.

Mintea transmite vibrații în mod constant. Dacă ești agent de vânzări și plănuiești să abordezi un potențial cumpărător, tranzacția trebuie finalizată înainte de întâlnire. V-ați gândit vreodată la asta? Dacă doriți să întreprindeți un lucru pentru care aveți nevoie de ajutorul altuia, condiționați-vă mintea în așa fel încât să știți dinainte că respectivul va coopera.

Cum veți reuși? În primul rând, veți reuși pentru că oferta voastră va fi atât de corectă, de onestă și de benefică pentru celălalt, încât nu o va putea refuza. Cu alte cuvinte, vă veți câștiga dreptul la cooperarea lui. Veți fi surprinși să descoperiți ce schimbare majoră se produce în oameni atunci când le trimiteți gânduri pozitive, și nu gânduri încărcate de frică și îndoială, prin intermediul postului de radio care este creierul vostru.

Iată un exemplu care arată modul de funcționare a acestei stații din propriul creier. Să spunem că aveți nevoie de o mie de dolari până poimâine, căci altfel vă veți pierde mașina sau mobila. Pur și simplu, aveți nevoie de ei ca de aer. Așa că vă duceți la bancă, dar în momentul în care intrați pe ușă, bancherul vă percepe rapid disperarea, astfel că hotărăște să nu vă împrumute acei bani.

Lucrarea lui Hill este presărată cu adevărate comori de înțelepciune care te vor ajuta să excelezi în orice vrei să înfăptuiești.

JACOB RIDENOUR

Ții în mână o carte inedită: cel mai neașteptat și mai valoros dar pe care ni-l face, postum, Napoleon Hill. Recuperat din înregistrări audio, cursul său cuprinde toate principiile filozofiei succesului, elaborate de maestrul dezvoltării personale de-a lungul a peste două decenii. Susținute la Chicago în anul 1954, prelegerile lui Hill alcătuiesc poate cel mai cuprinzător și mai eficient program de autoperfecționare al unui clasic american al genului.

Dacă vrei să îți descoperi scopul principal în viață, să îți dezvolti o personalitate atrăgătoare, să dobândești o atitudine mentală pozitivă, să atragi cât mai multe oportunități, să îți cultivi creativitatea sau să devii un lider eficient, aici vei găsi instrumentele necesare pentru a realiza tot ceea ce îți propui.



cărți cheie

curteaveche.ro

ISBN 978-606-44-1573-8



9 786064 415738