

NICULESCU

Andy Boyle

Maturizare pentru începători

Secrete de viață
încă nespuse



A N D Y B O Y L E

MATURIZARE PENTRU ÎNCEPĂTORI

Secrete de viață încă nespuse

Traducere:

Elena-Marina Ciocoiu



NICULESCU

Descrierea CIP este disponibilă
la Biblioteca Națională a României

© 2017 by Andy Boyle

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.
This edition published by arrangement with TarcherPerigee, an imprint of
Penguin Publishing Group, a division of Penguin Random House LLC.

Titlu original: *ADULTHOOD FOR BEGINNERS. All The Life Secrets Nobody Bothered to Tell You*
by Andy Boyle

© Editura NICULESCU, 2018

Bd. Regiei 6D, 060204 – București, România
Telefon: 021 312 97 82; Fax: 021 312 97 83
E-mail: editura@niculescu.ro
Internet: www.niculescu.ro

Comenzi online: www.niculescu.ro

Comenzi e-mail: vanzari@niculescu.ro

Comenzi telefonice: 0724 505 385, 021 312 97 82

Redactor: Liliana Scarlat

Tehnoredactor: Lucian Curteanu

Coperta: Carmen Lucaci

Tipărit la Tipografia REAL

ISBN 978-606-38-0251-5

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nicio formă și prin niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau prin orice sistem de stocare și accesare a datelor, fără permisiunea Editurii NICULESCU.

Orice nerespectare a acestor prevederi conduce în mod automat la răspunderea penală față de legile naționale și internaționale privind proprietatea intelectuală.

Editura NICULESCU este partener și distribuitor oficial OXFORD UNIVERSITY PRESS în România.
E-mail: oxford@niculescu.ro; Internet: www.oxford-niculescu.ro

Cuprins

Introducere.....	11
Câteva lucruri înainte de a începe	15
MIRACOLUL INTERIOR	17
Viața ta este un experiment științific	19
Ce am învățat timp de doi ani în care n-am băut	21
Testul nesimțitului.....	28
De ce ne comportăm ca niște nesimțiți?	33
Trebuie să te iubești pe tine însuți.....	35
Empatia sau de ce fanii Nickelback sunt cei mai buni	39
Este OK să te întristezi.....	44
Măsoară succesul prin stabilirea unor obiective	49
Nu ai dreptul să spui nimănui nimic legat de corpul lui	60
Oricum ar spune cineva că este, așa e.....	61
Ce ar face Tom Hanks în cazul ăsta?	63
Invidia nu este bună!.....	64
Schimbarea de la negativ la pozitiv	67
În concluzie, cele mai bune reguli pentru a trăi	72
MIRACOLUL SOCIAL	73
Nu trebuie să fii prieten cu toată lumea.....	75
Fă-ți prieteni	79
Fii bun cu oricine te-a crescut.....	84

Nu îți distruge viața pe rețele sociale	88
Notează diverse chestii în calendarul electronic	93
Fii întotdeauna bun	
cu oamenii din industria serviciilor	94
Cum să te comporti cu colegii de cameră	95
Cum să cumpărăm cadouri.....	101
Când petrecem, să petrecem zdravăn!	102
Sfaturi de la un tip care nu mai bea	106
Remedii pentru mahmureală, clasificate.....	108
Puterea unei mici discuții bune.....	110
MIRACOLUL ÎNTÂLNIRILOR	113
Probabil nu-l interesezi, dar este OK.....	115
Doamne Dumnezeule, dar dacă nu-l/n-o interesezi?	118
Încetează să mai spui „Friend Zone”	120
Nu fi un ciudat	121
Cum să inviți pe cineva în oraș	124
Fă ca întâlnirile tale să nu fie atât de nasoale	127
Idei pentru a doua întâlnire	131
Cele mai bune sfaturi despre dragoste.....	132
Întâlnirile online.....	133
Despărțirea este nasoală	139
Mituri despre întâlnirile romantice.....	146
Regulile sextingului	148
Ar trebui să mă împac cu fostul?	151
Faceți doar sex „extraordinar”.....	152
Cum știi când ar trebui să mă căsătoresc?.....	154

MIRACOLUL MUNCII	157
Ce naiba ar trebui să faci cu viața ta?	159
De ce ești angajat	162
Cum să utilizezi rețelele sociale într-un mod care să nu fie grosier, adică scriind scrisori de admirație.	164
Dovedește că poți face nenorocita aia de treabă.	168
Fă-ți un CV beton	173
Idei bune și rele pentru scrisori de intenție	178
Nu-ți da cu parfum sau apă de colonie la interviu	188
Negociază întotdeauna.	190
Dezvoltă ce reputație vrei	192
Cum să te îmbraci pentru a avea succes.	196
Lucruri care crezi că contează la locul tău de muncă, dar de fapt nu este așa.	198
Lucruri care crezi că nu contează la locul tău de muncă, dar contează.	198
Trebuie să mă culc cu cineva cu care lucrez?	201
Cum ne împrietenim cu colegii	202
Nu te obosi prea tare.	205
A face lucrurile profesionist.	208
 MIRACOLUL CORPULUI TĂU	 213
Fă sport și mănâncă mai puține porcării: te vei simți mai bine	215
Nu vei arăta ca vedeta aceea, dar este OK.	222
Mobilitate și stretching. Doamne Dumnezeule!	225
Mai multe despre corpul tău și lipsa încrederii în sine!	228
Arta relaxării	232
Stabilește o oră de culcare	235

Du-te la dentist	239
Un truc ciudat pentru a fi cool fără a-ți provoca cancer.....	242
URMĂTORUL NIVEL AL MIRACOLULUI	245
Eșecul nu este un eșec	247
Viața nu este corectă, iar asta e nașpa	249
Nimeni nu știe nimic.....	252
Nu-ți lua o tarantulă ca animal de companie.....	254
Pentru numele lui Dumnezeu, nu te picta cu negru pe față	255
De ce nu-mi mai fac atâtea griji.....	258
Cum să devii bun la aproape orice.....	260
Cum să fii sigur pe tine în orice situație.....	264
Cum să-ți economisești afurisiții de bani	268
Nu te mai face de rușine cu o casă care arată de prost gust	273
Nu evita treburile – transformă-le în joc.....	277
Creează ceva.....	280
Nu citi niciodată comentariile	282
Cum să ai mai mult timp pentru tine	284
Nu mai folosi cuvântul „maturizare”	287
Nu mai folosi cuvântul „hipster”	288
Ce sfaturi merită să urmezi	290
Ar trebui să citești mai mult.....	292
O listă specială cu recomandări aleatorii	295
Câteva gânduri finale	298
Mulțumiri	302

Introducere

DRAGĂ OMULE SAU PISICĂ EDUCATĂ,

Aceasta este o carte de sfaturi. Ai dreptate să întrebi: „De ce să ascult sfatul tipului ăsta? Nici măcar nu are o tunsoare bună.” Corect și aici, frizerul meu face tot ce poate. Singurele calificări pe care le am pentru scrierea unei cărți de consiliere sunt că am trăit câteva decenii, am ratat foarte mult și nu vreau să faci aceleași greșeli ca mine. Această carte este o colecție de sfaturi pe care mi le-aș fi dorit să le fi avut și eu când eram mai tânăr. Le-am dobândit de-a lungul anilor în care am făcut greșeli jenante și, uau, am avut o mulțime de întâlniri eșuate. Această carte ar trebui să funcționeze ca un set de reguli care să te ajute „să păcălești” viața, și să-ți permită să te descurci mai repede și mai bine, evitând unele căderi, sper, și, în același timp, să te și amuzi pe drum.

Câte ceva despre mine: sunt, mai mult sau mai puțin, jurnalist. Nu sunt calificat pentru asta, dar oamenii mă lasă să o fac. Inițial am început facultatea, specializându-mă în interpretare vocală, dovadă că părinții nu ar trebui să te lase întotdeauna să-ți urmezi visurile. Dar am ajuns să scriu pentru a-mi câștiga existența, lucrând pentru ziarul colegiului meu, apoi pentru ziare mai mari, apoi am făcut site-uri web, apoi le-am ținut discursuri colegilor și altor oameni la diverse întâlniri. Pe lângă toate astea, m-am apucat să fac stand-up și

improvizație, scriind lucruri amuzante pentru bani și multe altele. O mulțime de eșecuri de-a lungul drumului.

Această carte a apărut pentru că m-am reinventat de câteva ori. Unul dintre lucrurile pe care le-am făcut a fost că am plecat de la un tânăr profesionist bețiv, distractiv, chel, gras și am ajuns să fiu un profesionist matur, am slăbit și arăt mai sănătos, ba m-am lăsat și de băutură. (Acum, ce-i drept, cu și mai puțin păr!) Am început să scriu pe blog pe la sfârșitul anului 2015, detaliind ceea ce am învățat într-o perioadă de doi ani în care nu am pus pic de băutură pe limbă. Și, ca într-o poveste, a devenit virală. (Același lucru s-a întâmplat și cu Jane Austen!) A apărut în ziare, peste tot pe internet, chiar și pe site-ul show-ului *Today*. (Salut, Matt Lauer!)

Cu luni de zile înainte de momentul meu viral, am scris o primă versiune a acestei cărți. Mi-am spus că voi încerca s-o public, după ce am terminat romanul de suspans despre un fost bursier transformat în vampir, care se întoarce în orașul său natal pentru a-și găsi sora dispărută în timpul întâlnirii de zece ani de la terminarea liceului. (Da, e la fel de grozav precum sună.) Pentru că dacă există cineva de la care vrei un sfat, acesta este tipul care a venit cu acel complot complicat.

Apoi, în timpul momentului viral (care sună ca ceva din Evul Mediu), s-a întâmplat o altă poveste la fel de veche: Un editor de cărți fantastice m-a întrebat despre această carte de sfaturi pe care am menționat-o în blogul meu viral. (Exact ca pe Jane Austen!) Acum, multe luni mai târziu, suntem aici. Există o carte de sfaturi și o citești chiar acum!

În această carte, vei auzi o grămadă de sfaturi despre viață, iubire, fericire, sănătate, întâlniri, cariere, hobby-uri și despre cum să nu arăți ca un fraier. Excelez mai ales la aceasta din urmă, pentru că dacă cineva arăta în mod regulat ca un

fraier și a învățat ceva din asta, acela sunt eu. Iată o listă rapidă a celor mai mari momente stânjenitoare pe care le-am trăit:

- Odată am fost angajat pentru a vorbi la un colegiu și aveau niște mâncăruri delicioase pentru speakeri. Am felicitat gazdele pentru „pizza cu ouă”. Ele mi-au spus că termenul corect este quiche. Nu m-au mai chemat și a doua oară!
- Din greșeală, mi-am strigat șeful folosind cuvântul „mamă”. Mai era și bărbat pe deasupra!
- Odată o tipă s-a despărțit de mine după ce m-a văzut la băcănie. Ea era însoțită de noul ei iubițel pe care îl ținea sub papuc: „Oh! Apropo!”
- Când eram în colegiu am scris un articol despre consilierea sexuală, despre cum să te porți cu vecinii tăi de dormitor care au relații conjugale zgomotoase, în care m-am referit la sex ca la „aruncarea cartofului”.
- La un moment dat am fost atât de gras încât mi-am rupt pantalonii în mijlocul unei întâlniri la al optulea cel mai mare ziar din America și apoi i-am prins cu bandă adezivă.

Vezi? Sunt un om normal, ca și tine! De asemenea, este important să mai menționez un lucru: sunt un tip alb, heterosexual, crescut de doi părinți iubitori din clasa de mijloc, așa că văd, cu siguranță, lumea printr-o lentilă privilegiată. Am încercat să mă folosesc de acest privilegiu ori de câte ori era posibil, dar știu că am făcut greșeli în privința asta pentru că nu sunt perfect (încă). În orice caz, sfaturile din această carte ar trebui să fie în continuare de ajutor pentru oricine încearcă să înțeleagă cum stau lucrurile. Sau pentru cine

Încearcă să înțeleagă pe cineva care încearcă să-și dea seama de asta. (Bună ziua, părinți!)

Această carte are, în mare parte, o idee principală: Cu toții facem o grămadă de greșeli, iar apoi învățăm din ele, și asta este bine! Sper să poți învăța din momentele mele triste și să sari la părțile frumoase ale vieții, fără să trebuiască să petreci aproape un deceniu, așa cum am făcut eu, doar ca să bați apa în piuă.

În sfârșit, chiar dacă tu crezi că acest sfat este îngrozitor, am încorporat în carte și o grămadă de glume. Cel puțin, sper să râzi. Eu îmi amintesc că am făcut-o în timp ce o scriam.

Mult noroc! Am încredere în tine!

ANDY BOYLE

Dictat, dar nu citit

Câteva lucruri înainte de a începe

EU CRED ÎN ANUMITE LUCRURI CARE MI-AU INFLUENȚAT GÂNDURILE de-a lungul acestei cărți. Așadar, aș vrea să știi de unde vin și cine sunt înainte de a începe. Pentru că toate chestiile astea sunt adevărate. Dacă nu ești de acord, este în regulă. Dar te înșeli.

1. Indiferent de trecutul tău, poți oricând să te schimbi în bine.
2. Toată lumea face greșeli și nu ar trebui să fii nepoliticos cu oamenii din cauza asta.
3. Majoritatea oamenilor sunt nesimțiți înainte de douăzeci și cinci de ani, deci ar fi bine să-i ierți pentru cele mai multe dintre prostiile lor.
4. Privilegiile sunt lucruri reale și ar trebui să fii conștient de ale tale.
5. Nu e deloc ceva extraordinar să fii nesimțit cu oamenii.
6. Ar fi bine să acorzi importanță tuturor lucrurilor pe care le faci.
7. Nu poți să spui cuiva cum ar trebui să arate.
8. Opiniile tale nu contează mai mult decât ale altcuiva, indiferent de cât de important crezi că ești. Sau chiar

dacă primești șansa de a scrie o carte și numele tău este Andy Boyle.

- 9.** Viața este un experiment științific, așa că ar trebui, în mod constant, să faci și să testezi ipoteze.
- 10.** Muncește tot timpul pentru a evolua.
- 11.** Tratează-i pe oameni *mai bine* decât vrei să fii tratat.
- 12.** Vom muri într-o zi, așa că fă ceva ca această viață să conteze.

OK, să începem!

MIRACOLUL

INTERIOR





Ce am învățat timp de doi ani în care n-am băut

(Postare blog, 28 decembrie 2015)

EXACT ACUM DOI ANI M-AM ÎMBĂTAT PENTRU ULTIMA DATĂ. A FOST ultima noapte la Lincoln Lodge, un loc fantastic din Chicago, unde se joacă comedie, în spatele unui mic restaurant acum închis. S-a mutat de atunci, dar după acel spectacol m-am gândit că ar trebui să iau o pauză de băutură – și să mănânc carne – și să mă concentrez asupra creativității.

Iată o scurtă listă cu ceea ce am realizat de când am renunțat la băut acum doi ani:

- Am slăbit 34 de kilograme
- Am cumpărat un apartament la mansardă
- Am terminat primul proiect de carte de consiliere
- Am început să fac sport trei zile pe săptămână, apoi patru
- Am ajuns de la dimensiunea XXL la dimensiunea L
- Am fost la trei festivaluri de comedie
- Am o slujbă nouă
- Am terminat mai multe versiuni de scenarii de televiziune și filme
- Am trecut de la o talie de 106 cm la una de 91 cm
- Am ajuns de la a mă urî zilnic la a mă iubi în fiecare clipă

Multe dintre acestea sunt lucruri care se pot vedea cu ochiul liber, sau le pot arăta pentru că sunt scrise negru pe alb. Dar cred că ultima este cea mai importantă. Am învățat multe în doi ani, așa că m-am gândit să împărtășesc asta cu tine, în cazul în care ai vrea să iei o pauză de la băutura. De asemenea, asta îmi spun mie însumi: am luat o pauză. Poate voi bea din nou. Poate nu o voi face. Dar, în ansamblu, viața pare să fie mai bună pentru mine tocmai pentru că am luat o pauză. Poate că ar putea fi și pentru tine.

LUCRURI PE CARE LE-AM ÎNVĂȚAT

1. Nu trebuie să bei ca să te distrezi

Ce șocant! Ca în cazul cuiva care bea din ultimul an de liceu (îmi pare rău, mama, nu doar „am stat” în subsol), cele mai multe evenimente din viața mea se învârt în jurul băuturii.

Aproape totul se învâрте în jurul ei: spectacole de comedie, concerte, întâlniri, conferințe, mese, muzee. Dar ghici ce? Evenimentele rămân aceleași, nu se schimbă dacă decizi să nu bei!

Tot tu ești. Poate că ești mai puțin spiritul petrecerii, dar asta să fie chiar atât de groaznic? Am descoperit că atunci când mă întâlnesc cu oameni care au băut, încep să mă simt la fel cum eram – adică parcă sunt proști, nătărăi, amuzanți – când mă aflu lângă oameni care beau.

Și, în plus, îmi amintesc tot ce s-a întâmplat și în timpul evenimentelor, lucru care este întotdeauna plăcut.

2. Ai mai puține regrete

De când nu mai beau, încă mă trezesc și mă uit la telefon, văd ce am scris și spun, „Of, de ce?” Am controlul propriilor acțiuni, de fapt, tot timpul.

Mă gândesc cu mult înainte de a răspunde la ceva ce spune cineva. Dacă sunt supărat, îmi dau timp să mă calmez, în loc să reacționez doar ca un nesimțit. Băutura l-a ajutat în mod sigur pe nesimțitul din mine să iasă mult mai des la suprafață.

Acum ar fi mai bine să țin ascunsă latura mea grosieră, în care mă purtam ca un bădăran. Încă mai iese la suprafață, desigur, dar cel puțin am mai mult control asupra momentului în care se întâmplă asta.

3. Oamenii te vor judeca dur

Acesta a fost cel mai ciudat lucru cu care m-am confruntat. Mulți, foarte mulți oameni te vor judeca pentru că nu vrei să bei împreună cu ei. Iată doar câteva dintre lucrurile reale care mi s-au spus:

„Hai, frate, bea măcar o bere! Nu este ca și cum te duci la întâlniri sau altceva!”

„Nu pot avea încredere în cineva care nu bea.”

„Nu ești amuzant dacă nu ești puțin amețit.”

„Când nu bei, mă faci să mă simt rău, ceea ce nu mă face ca tine.”

„Nu pot să fiu cu cineva care nu vrea să se îmbete cu mine, îmi pare rău.”

Pun pariu că am spus ceva tâmpenii când obișnuiam să beau. Pentru că atunci când ești lângă o persoană care nu face ceva ce îți place, poți fi surprins.

Am avut prieteni care nu au vrut să mai stea cu mine pentru că nu mai voiam să beau. Am încheiat relații (sau chiar nu am început) din cauza asta. Am primit capturi de ecran cu oameni pe care îi știu că vorbesc despre mine cu alte persoane pentru că nu vreau să fac nimic.

Este ciudat! Dar te face să-ți dai seama de relația proastă cu alcoolul pe care o au alții. Și, pentru asta, am empatie.

Și sper că vor înțelege și ei.

4. Dormi mult mai bine

Nu am mai dormit așa de bine dinainte de liceu. Doamne, e fantastic! Aș putea să-ți trimit toate studiile care arată cum alcoolul îți afectează somnul, dar, hei, crede-mă pe cuvânt!

5. Te simți mai puțin trist

Nu știi dacă eram în depresie, dar mă simțeam foarte rău. Erau zile în care nu voiam să-mi părăsesc apartamentul sau să văd pe nimeni, mai ales pentru că mă uram.

Nu mă urăsc la fel de mult ca înainte. În general, sunt OK cu viața mea și cu cine sunt eu. Starea mea mentală de acum este să fiu pozitiv, asta este emoția mea, chiar și atunci când mi se întâmplă ceva rău sau îngrozitor.

Este ca și cum am răsucit acest comutator în creierul meu: În loc să mă duc într-o zonă negativă, încerc să găsesc un motiv pentru care ceva este pozitiv. Este cu totul ciudat să mi se întâmple asta.

6. Reușești să ai mai multă empatie față de ceilalți

Cu câteva săptămâni în urmă, cineva m-a claxonat pentru că traversam pe o trecere de pietoni și el voia să întoarcă, și aproape că m-a lovit cu mașina, apoi m-a lăsat în pace și mi-a spus să mă duc dracului și să mor.

Vechiul eu s-ar fi pus, probabil, în fața lui, nu s-ar fi mișcat din loc, i-ar fi făcut o fotografie sau l-ar fi filmat și le-ar fi pus pe internet, cu comentariul: „Hei, uită-te la nenorocitul ăsta care

a încercat să mă lovească cu mașina!" și s-ar fi simțit nobil și minunat.

În schimb, după un moment de frică și de furie, mi-am dat seama că tipul ăsta are probabil o zi groaznică. Poate că a întârziat la o întâlnire. Poate că încearcă să ajungă la spital pentru a-și vedea fiul bolnav de cancer. Poate că nu avea părinți atât de iubitori ca ai mei, și asta i-a umplut de resentimente toată viața.

Oricum, individul are ceva de făcut și am vrut să fie mai fericit. Apoi m-am simțit ciudat, pentru că mintea mea era conectată să fie puțin nesimțită cu oricine îmi greșește. Dar acum? În general, apelez la empatie. Îmi place că acum pot să fac asta.

7. Economisești foarte mulți bani

Am cumpărat un apartament. Aș vrea să mă prefac și să spun că nu am reușit datorită banilor pe care i-am economisit, ci banilor pe care nu i-am mai cheltuit ca atunci când eram beat, dar cu siguranță că un sfert din avansul meu a venit din abținerea de la băutură.

Da. Știu.

8. Obosești mai repede

Este destul de greu pentru mine să rămân treaz majoritatea nopților până la unsprezece seara, chiar și în weekend. Când beam, băutura era un combustibil magic care mă ținea treaz, încercând să găsesc o nouă aventură.

Acum că nu mai beau, nu caut în mod constant o aventură și nu încerc să găsesc un lucru mai distractiv care să umple golul din mine. Sunt mulțumit de ceea ce am făcut în fiecare zi și corpul meu vrea să se culce. Îmi place chestia asta.

9. Devii uimitor de productiv

Când nu-ți petreci cea mai mare parte a timpului liber prin baruri, rezolvi multe lucruri. Citesc mai mult. Scriu mai mult. Învăț mai multe. Petrec mai mult timp lucrând la evoluția mea și a abilităților mele decât să stau într-un bar, vorbind cu unul sau doi amici. Sunt mult mai puțin sociabil decât am fost în trecut, dar, de asemenea, am creat mai multă artă și am reușit să fac mult mai mult decât oricând.



Și, nu în ultimul rând, știu că voi muri. Aș prefera să rămână, după mine, câte ceva după ce mor, o amprentă a mea de care se pot bucura și alții. Asta înseamnă să-mi ocup timpul lucrând la diverse proiecte, să fac ceva tangibil și real pentru ca alții să se bucure.

Acest lucru îmi pare, acum, o mai bună folosire a timpului meu decât să vorbesc cu niște amici la un bar. Sigur, această conversație ar fi fost importantă, dar în cele din urmă, moare cu mine și cu acei oameni. Dacă pot crea câteva lucruri care durează mai mult decât mine, viața mea durează mai mult. Ar însemna că sunt o persoană mai valoroasă.

Mă bucur că nu am băut timp de doi ani. Sigur, am băut câteva shot-uri de Malört cu oameni care nu au încercat niciodată. Și, odată, un tip m-a amenințat că mă bate dacă nu beau paharul acela de whisky pe care mi l-a cumpărat ca să mă felicite pentru că sunt atât de amuzant, după ce m-a auzit spunând diverse glume despre cum nu mai beau.

Dacă-ți trece vreodată prin cap că băutura nu mai este pentru tine ceva distractiv și interesant, este bine să faci o pauză. Tocmai am renunțat. Pentru mine, a fost relativ ușor și știu că nu este ușor pentru toată lumea. Dar știu că am găsit

nenumărate persoane care se pot distra fără băutură. Și, cu siguranță, poți și tu.

Mult noroc!



Super dezvăluire: În urma acestei postări pe blog, am devenit destul de celebru nefăcând nimic. În curând, sper să devin și mai celebru, pentru că n-am ieșit cu nicio soră Kardashian, n-am făcut nicio compilație de muzică și nu am făcut nicio călătorie pe Lună.



Fii bun cu oricine te-a crescut

ULTIMII 20 DE ANI I-AM DEDICAT PENTRU A MĂ REVANȘA PENTRU toți anii în care am fost rău cu părinții mei. Eram destul de greu de controlat în liceu (dar nu așa suntem toți?), iar în colegiu eram la fel. Eram rău mai ales cu mama. Un nesimțit în toată puterea cuvântului. Acesta este motivul pentru care o parte din a fi adult este să realizezi că ar trebui să fii mereu un copil bun cu părinții tăi. (Și, prin urmare, ar trebui să le dedici prima ta carte!)

Știu că nu toți părinții sunt grozavi. Unii dintre voi ați fost crescuți de bunici sau poate de o mătușă sau de un unchi sau de altcineva. Dar dacă ai fost destul de norocos să ai pe cineva care să te fi crescut și să ai o relație pozitivă cu acesta, ar trebui să fii bun cu el. Te-a crescut, chiar dacă nu s-au priceput prea bine la asta. Cei mai mulți oameni vor să-și crească bine copiii. Este însă foarte greu.

Mama mi-a spus întotdeauna că ea și tatăl meu știau că aveau să greșescă în modul în care o să ne crească pe mine și pe sora mea, dar au încercat să nu greșescă prea mult. Asta fac majoritatea părinților buni: încearcă să fie cât mai bine. Deci, încearcă cât mai mult să fii și tu bun cu ei.

1. Sună-i din când în când

Dă-le un telefon o dată la câteva zile. Te-au crescut pentru un motiv: pentru că te plac. Sau pentru că li s-a cerut prin

lege. Oricum, ei au un interes legitim să știe ce faci. Deci, dă-le un telefon din când în când. Eu o sun pe mama în special duminicile în timp ce fac o plimbare lungă. Pe tata îl sun la fiecare câteva săptămâni.

Mama mea mă ține la curent cu privire la venirile și plecările tatălui meu. („N-o să-ți vină să crezi ce a făcut tatăl tău de data asta.”)

Ori de câte ori unul dintre părinții tăi se referă la celălalt ca „tatăl tău” sau „mama ta”, e clar că cineva are probleme. **NU LUA PARTEA NIMĂNUI.** Se va termina dezastruos. Chiar dacă ești prieten cu părinții tăi și pe Facebook, și pe Instagram, și pe Snapchat, și pe Friendster (lol), nimic nu se compară cu un apel telefonic. (Pentru cei mai tineri decât mine, chestia Friendster este o glumă. A fost ca Facebook înainte de Facebook, cu excepția faptului că era praf.)

2. Du-te să-i vezi

Trebuie să-i vezi, din când în când, față în față. Când am stat în Florida, la mii de kilometri distanță de familia mea, puteam să mă duc să-i văd doar de două ori pe an, dacă aveam noroc. Acest lucru nu era suficient pentru ei. Acum că sunt mai în vârstă și îmi pot permite să călătoresc, mă duc acasă mai des.

Vreau să fac parte din viața lor. Și cu siguranță și ei vor să fiu o parte din viața lor. Nu-ți face rău să fii în preajma părinților tăi. Te va face o persoană mai bună, chiar dacă părinții tăi sunt enervanți. (Toți părinții sunt ușor enervanți. Țsta este jobul lor.)

3. Fură din înțelepciunea lor

Pentru mulți dintre noi, părinții noștri au trecut, de asemenea, prin multe situații neplăcute. Asta înseamnă că știi

foarte multe. Aceasta se numește „înțelepciune” și ar trebui să înveți din ea.

Când am decis să cumpăr o casă, mi-am sunat părinții și le-am cerut sfatul. Când negociam un nou loc de muncă, i-am sunat și le-am cerut sfatul. Când încercam să-mi dau seama ce s-a întâmplat cu toaleta mea, l-am sunat pe tatăl meu. (Înainte de asta, am sunat-o pe mama să mă sfătuiască cu toaleta. După ce a făcut o pauză lungă, mi-a spus că întrebările despre toaletă erau mai potrivite pentru tatăl meu.) Au trecut prin aceleași lucruri prin care vei trece și tu. Așa că fii deștept și ascultă-i.

ALTE MODURI PENTRU A FI BUN CU PĂRINȚII TĂI

- Cumpără-i flori mamei tale de Ziua Mamei.
- Ia-i șosete confortabile tatălui tău (tații iubesc șosetele confortabile).
- Nu fi nesuferit și nu-i urî pe cei de la Yankees doar pentru că mama ta îi iubește (Alte motive pentru care îi urăști? OK.)
- Când sună, răspunde la nenorocitul ăla de telefon. Poți să-ți răpești zece minute din zi pentru a vorbi cu oamenii care au cheltuit probabil sute de mii de dolari pentru tine.
- Înțelege că probabil nu vor avea exact aceleași opinii politice ca tine, și asta e bine, deci nu trebuie să fii nesimțit cu ei.
- Spune-le când folosesc un cuvânt care este considerat rasist sau jignitor, chiar dacă este un cuvânt pe care l-au folosit din copilărie.

- Și ei au sentimente și se întristează, așa că fii acolo pentru ei, chiar dacă ei nu au fost sută la sută acolo pentru tine.
- Când tatăl tău intră în Corvette-ul roșu de culoarea cireșei la șaiszeci de ani, asigură-te că îi spui cât de tari sunt toate mașinile Corvette roșu-cireș, chiar dacă nu știi nimic despre ele.
- Consoleaz-o pe mama pensionată atunci când tatăl tău pensionat cumpără *o a doua Corvette roșu-cireș și apoi susține că a cumpărat-o DIN ÎNTÂMPLARE. ACCIDENTAL!*
- Dacă vor să te viziteze, spune da, pentru că vor să-ți vadă viața și lumea ta. Se simt foarte fericiți datorită acestor vizite.
- Când te vizitează, dacă mama ta crede că mobila din casă este urât aranjată, probabil are dreptate, așadar ascult-o.
- Atunci când îi vizitezi, mănâcă lucrurile pe care mama sau tatăl tău ți le preparau cu plăcere când erai mic, pentru că acest lucru îi face fericiți.
- Lasă-ți mama să te tachineze pe rețelele sociale.
- Spune-le „Te iubesc” ori de câte ori ai șansa, pentru că nu știi niciodată când o mai ai. Știu că este o prostie, dar hei, uneori așa e viața. De aceea încă mai cumpărăm cartele Hallmark.



Superdezvăluire: Fii bun cu oricine te-a crescut, mai ales dacă ai fost crescut de lupi. Nu sunt complet domesticii, să știi.