

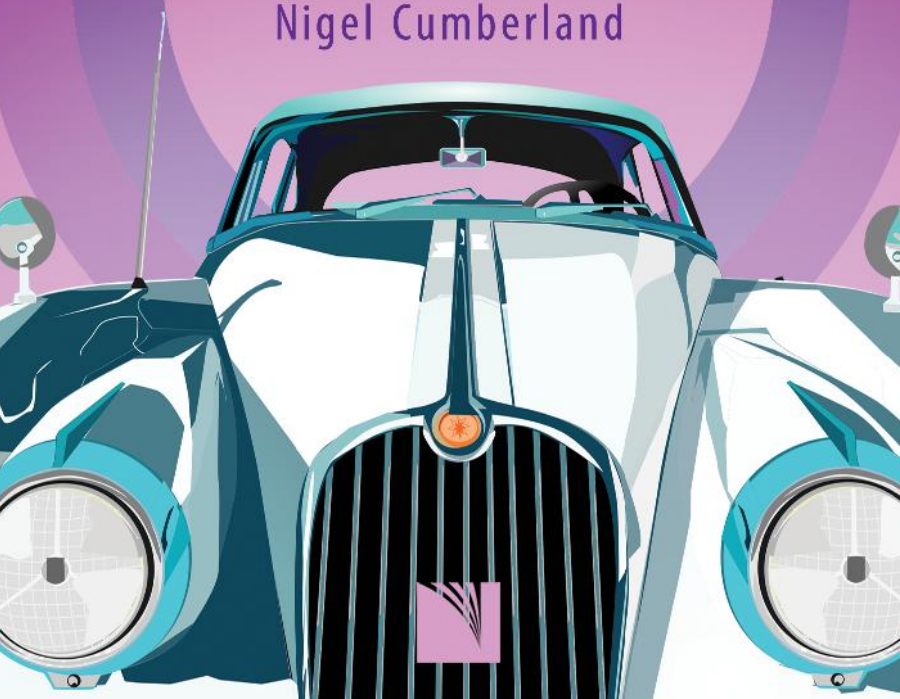
NICULESCU



100 de lucruri pe care le fac MILIONARI

**MICI LECȚII DESPRE CUM
SĂ FACI AVERE**

Nigel Cumberland



Nigel Cumberland

**100 DE LUCRURI
PE CARE LE FAC
MILIONARI**

MICI LECȚII DESPRE CUM SĂ FACI AVERE

Traducere: Vasile Bontaș



NICULESCU

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

CUMBERLAND, NIGEL

100 de lucruri pe care le fac milionarii : mici lecții despre cum să faci avere /

Nigel Cumberland ; trad.: Vasile Bontaș. - București : Editura Niculescu, 2020

ISBN 978-606-38-0505-9

I. Bontaș, Vasile (trad.)

159.9

© 2019 by Nigel Cumberland

First published in Great Britain in 2019 by Nicholas Brealey, an imprint of John Murray Press.

An Hachette UK company.

The right of Nigel Cumberland to be identified as the Author of the Work has been asserted by him in accordance with the Copyright, Designs and Patents Act 1988.

Titlu original: *100 Things Millionaires Do. Little Lessons in Creating Wealth*, by Nigel Cumberland

© Editura NICULESCU, 2020

Bd. Regiei 6D, 060204 – București, România

Telefon: 021 312 97 82; Fax: 021 314 88 55

E-mail: editura@niculescu.ro

Internet: www.niculescu.ro

Comenzi online: www.niculescu.ro

Comenzi e-mail: vanzari@niculescu.ro

Comenzi telefonice: 0724 505 380, 021 312 97 82

Redactor: Renata Roșu

Tehnoredactor: Șerban-Alexandru Popină

Coperta: Carmen Lucaci



ISBN 978-606-38-0505-9

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei cărți nu poate fi reprodusă sau transmisă sub nicio formă și prin niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau prin orice sistem de stocare și accesare a datelor, fără permisiunea Editurii NICULESCU.

Orice nerespectare a acestor prevederi conduce în mod automat la răspunderea penală față de legile naționale și internaționale privind proprietatea intelectuală.

Editura NICULESCU este partener și distribuitor oficial **OXFORD UNIVERSITY PRESS** în România.

E-mail: oxford@niculescu.ro; Internet: www.oxford-niculescu.ro

CUPRINS

Despre autor	11
Introducere	12
1. De ce vrei să fii bogat?	16
2. Ce înseamnă bogăția pentru tine?	18
3. Cât de bogat vrei să fi?	20
4. Meriți să reușești	22
5. Să ai obiective clare și un plan	24
6. Dacă pare prea bun să fie adevărat.	26
7. Banii n-aduc fericirea.....	28
8. Ce mai aștepti?	30
9. Urmărește cheltuielile prin comparație cu previziunile	32
10. Mulți milionari pleacă de la zero	34
11. Hotărârea este superputerea ta financiară.....	36
12. Prietenii te pot ridica sau te pot distruge	38
13. Oprește risipa de bani	40
14. Economisește înainte de a cheltui.....	42
15. Fii gata pentru o călătorie de unul singur.....	44
16. Stăpânește arta vânzării.....	46
17. Formează-ți propria opinie despre datorie	48
18. Fii un angajat remarcabil	50
19. Fii atent cu numerarul.....	52
20. Suflecă-ți mânecile.....	54
21. Faptele sunt prietenoase	56
22. Fii tu însuți	58
23. Reputația ta este totul	60
24. Finanțează-ți înțelept investițiile.....	62
25. Fără steaguri albe	64
26. Nu deveni sentimental	66
27. Dă și ți se va da	68

28. Magia dobânzii compuse	70
29. Venitul previzibil îți oferă liniște sufletească.....	72
30. Restituie integral datoriile neproductive	74
31. Nu paria.....	76
32. Nu împrumuta de la persoane apropiate	78
33. Asumă-ți unele riscuri	80
34. Ai grijă de fluctuațiile valutare	82
35. Păstrează-ți proprietatea	84
36. Nu-ți număra puii	86
37. Construiește poduri	88
38. Investește în imobile	90
39. Ușor vin, ușor se duc.....	92
40. Fii recunoscător	94
41. Spală-ți păcatele trecutului	96
42. Învață din eșecuri	98
43. Creează-ți propriul noroc	100
44. Fii atent la bilanțul financiar.....	102
45. Păstrează-ți integritatea neștirbită	104
46. Dacă nu-i defect... ..	106
47. Mașinile rulate sunt investiții chibzuite	108
48. Stai drept și zâmbește	110
49. Evită blocajele	112
50. Venitul pasiv reprezintă libertatea	114
51. Fii un expert pasionat.....	116
52. Nu te lua după mulțime.....	118
53. O consultanță excelentă costă	120
54. Există un timp și un loc	122
55. Suferință pe termen scurt pentru un câștig pe termen lung.....	124
56. Educație, nu distracție	126

57. Nu te lăsa în voia sorții	128
58. Investește în lucruri care îți fac plăcere	130
59. Muncește inteligent	132
60. Ești atent la ce-ți spun?	134
61. Nu înșela fiscal	136
62. Când să renunți la locul tău de muncă	138
63. Atenție la „modificarea lentă a stilului de viață”	140
64. Înțelege numerele	142
65. Acumulează motive de optimism	144
66. Caută valoarea	146
67. Lansează-ți propria afacere	148
68. Profită de tehnologie	150
69. Așteaptă să apară „lebedele negre”	152
70. Angajează pe alții pentru a-ți împlini visurile	154
71. Buzuie-te pe instinctele tale	156
72. Trecutul nu anticipează viitorul	158
73. Ai grijă la compromisuri	160
74. Caută ajutorul mentorilor	162
75. Sincronizarea este totul	164
76. Adoptă un stil de viață sănătos	166
77. Nu este sfârșitul lumii	168
78. Citește termenii și condițiile	170
79. Nu pune toate ouăle în același coș	172
80. Elimină pierderile	174
81. Investește durabil	176
82. Niciodată nu este prea târziu	178
83. Fii pregătit pentru furtuni	180
84. Înțelege sau pleacă	182
85. Nu fi un iepure	184

86. Explorează cu atenție paradisurile sigure	186
87. Reaprinde-ți curiozitatea.....	188
88. Crește-ți averea într-o lume „VICA”	190
89. Fii un negociator de top	192
90. Concentrează-te pe EQ, nu pe IQ	194
91. Păstrează-ți actele în ordine	196
92. Fii discret cu averea ta	198
93. Nu învinovăți pe alții pentru pierderile tale	200
94. Fă-ți un control anual al averii	202
95. Învață-i și pe alții.....	204
96. Nu sprinta, este un maraton.....	206
97. Dormi liniștit noaptea	208
98. Planifică sfârșitul.....	210
99. Fii gata să trăiești peste 100 de ani	212
100. A meritat totul?	214
Și, în fine.....	216
Note	217
Referințe.....	219

DESPRE AUTOR

Nigel Cumberland este co-fondatorul The Silk Road Partnership, unul dintre cei mai importanți furnizori mondiali de *executive coaching* și de *leadership training solutions* la unele dintre cele mai importante organizații din lume. A trăit și a lucrat în locuri diverse precum Dubai, Hong Kong, Budapesta, Santiago, Kuala Lumpur și Shanghai, obținând experiența și înțelepciunea care l-au ajutat să învețe de ce anume ai nevoie pentru a reuși în viață.

Anterior, Nigel a lucrat ca director financiar la Coats plc, precum și pentru unele dintre cele mai importante firme de recrutare din lume, inclusiv Adecco. El deține statutul de Maestru Practicant la European Mentoring and Coaching Council și este membru al Chartered Institute of Management Accountants din Regatul Unit al Marii Britanii. În anul 2000, a fondat o companie de recrutare premiată, cu sedii în Hong Kong și China, firmă care a fost vândută ulterior companiei britanice de recrutare Hays plc. Absolvent al Universității Cambridge din Marea Britanie, Nigel este un specialist în *executive coaching* și un profesionist în domeniul pregătirii și formării personalului cu funcții de conducere.

El este autorul unui mare număr de cărți de dezvoltare personală și de leadership, dintre care cele mai recente sunt: *The Ultimate Management Book* (John Murray Learning, 2018), *100 Things Successful People Do: Little Exercises for Successful Living* (John Murray Learning, 2016), *Secrets of Success at Work: 50 Techniques to Excel* (Hodder & Stoughton, 2014), *Finding and Hiring Talent in a Week* (John Murray Learning, 2016) și *Leading Teams in a Week* (John Murray Learning, 2016).

Nigel este căsătorit cu o femeie minunată pe nume Evelyn, care este preocupată de pictură. Are doi copii excepționali – un fiu, Zeb, și o fiică vitregă, Yasmine.

INTRODUCERE

„Acumulează înainte de a cheltui. Gândește înainte de a investi. Insistă înainte de a abandona. Economisește înainte de a te pensiona. Donează înainte de a muri.”

Ce înseamnă pentru tine succesul financiar? Cât de important este pentru tine să fii bogat?

Dacă te consideri sau nu prosper din punct de vedere financiar depinde de un amestec între nevoile personale, obiectivele și visurile tale și nevoile, obiectivele și visurile persoanelor importante din viața ta.

Ai ales această carte pentru că dorești să acumulezi avere, așa că se cuvine să analizăm această problemă și să ne gândim la ce înseamnă asta. Vrei să:

- cumperi o casă și să rambursezi împrumutul cât mai repede?
- obții suficiente venituri din investiții pentru a te retrage din activitatea curentă?
- acumulezi o sumă suficient de mare de bani sau alte active pentru a asigura cel mai înalt nivel de educație copiilor tăi?
- îți finanțezi stilul de viață pe care îl visezi, cum ar fi acela de a deveni muzician sau chef (bucătar-șef)?
- îți construiești un portofoliu imobiliar și să trăiești de pe urma veniturilor obținute din chirii?
- îți plătești datoriile?
- deții suficiente participații, acțiuni și investiții financiare pentru a trăi din dividende?
- cumperi o mașină sport extravagantă?
- te simți în siguranță din punct de vedere financiar?
- creezi o fundație și să faci opere de caritate?
- lași o moștenire substanțială copiilor tăi?

Am îndrumat sute de persoane și am auzit cam orice vis financiar pe care ți-l poți imagina. Am ascultat relatări despre cam toate provocările și dificultățile cu care te confrunți când încerci să faci avere.

Un lucru este foarte clar. Mulți oameni își irosesc timpul economisind prea puțin și consumând prea mult. Chiar și oamenii care, cel puțin pe hârtie, ar trebui să fie foarte bogați, trăiesc pe datorie. Rar vei întâlni pe cineva care să anunțe cu încredere: „Mi-am atins obiectivele financiare și am strâns o avere suficientă.”

Așadar, acum ai ocazia să te așezi și să te gândești la obiectivele tale de viață, la visurile și dorințele tale neîmplinite, să te întrebi cum vrei să trăiești și să-ți petreci restul timpului pe această minunată planetă. Iată șansa ta de a-ți identifica nevoile financiare, de a explora cine și ce te motivează și de a-ți face o autoanaliză asupra a ceea ce ești dispus să *faci* pentru a-ți urmări visurile financiare.

Această carte îți este ghid. Datorită celor 100 de capitole scurte, vei învăța care sunt piesele de care ai nevoie pentru a obține formațiile câștigătoare pentru a-ți atinge visurile *tale* financiare. Vei explora ce înseamnă pentru tine bogăția, parcurgând următoarele subiecte de interes:

- Obiective și visuri
- Mod de gândire și comportamente
- Relații și oameni
- Intervale de timp
- Tipuri de avere
- Practici de investiție
- Succes și eșecuri
- Muncă și pensionare
- Activități de ajutorare și donații

Cum să folosești această carte

Fiecare capitol din această carte prezintă, ca particularitate sau trăsătură caracteristică, o idee nouă care te va ajuta să te apropii de obiectivele tale. În fiecare capitol, ideile sunt anunțate și explicate încă din prima pagină, în vreme ce a doua pagină conține exerciții și activități, unele mici și altele mai mari, pe care să le faci chiar astăzi.

Nu trece cu vederea activitățile. Sarcinile prevăzute pentru tine au fost concepute special pentru a-ți oferi mentalitatea, obiceiurile, abilitățile, relațiile și comportamentele optime necesare pentru a-ți maximiza șansele de succes financiar. Unele dintre ele te vor surprinde, altele te vor provoca, în vreme ce unele ar putea să ți se pară simple și evidente. Însă toate sunt importante în construirea portofoliului de abilități de care ai nevoie pentru a face avere. Completarea acestora te va orienta către calea de dezvoltare a unui mod de gândire bazat pe succesul financiar și a unei liste de sarcini „de rezolvat” concentrată pe bogăție. Aceste lucruri nu sunt ușor de îndeplinit și puține persoane sunt dispuse să investească timpul și efortul necesare. Oamenii care au succes financiar o fac.

Vei găsi multe activități care trebuie făcute de îndată, iar unele mai târziu, în funcție de situația ta și de obiectivele tale financiare. Dacă o idee sau o sugestie nu ți se pare utilă acum, pune-o deoparte pentru a reveni la ea mai târziu.

Cine sunt eu și ce anume îmi permite să vorbesc despre succesul financiar?

Această carte se bazează pe experiența și înțelepciunea pe care le-am acumulat prin antrenarea și îndrumarea oamenilor din toată lumea timp de peste 20 de ani, oameni cu tot felul de idealuri financiare și circumstanțe personale, de la directori generali înstăriți la întreprinzători care se luptă cu dificultățile vieții, la investitori dedicați și absolvenți aflați la debutul carierei lor. Toți aceștia au ceva de împărtășit despre odiseea întemeierii unei averi.

Experiențele lor se combină cu propria mea înțelepciune acumulată de-a lungul a 50 de ani pe această planetă, prin câteva evoluții incredibile de la cote înalte la valori minime din punct de vedere financiar și datorită lecțiilor profunde pe care le-am învățat în tot acest timp:

- investind în propriile mele abilități financiare pentru a deveni membru al Chartered Institute of Management Accountants din Regatul Unit al Marii Britanii;
- străduindu-mă să devin, la numai 26 de ani, director financiar regional la o companie inclusă în FTSE100;
- investind sume mari de bani într-o serie de start-up-uri, dintre care unele au eșuat dramatic în timp ce altele au reușit, cum ar fi vânzarea unei afaceri de recrutare în Asia către cea mai mare companie de recrutare din Marea Britanie, Hays plc, în 2006;
- construind o afacere în domeniul dezvoltării imobiliare alături de soția mea, investind și renovând proprietăți în diverse amplasamente;
- acumulând venituri recurente, inclusiv redevențe, pentru cărțile mele publicate;
- și cel mai important, învățând să am o relație semnificativă cu averea. Ea mă ajută să trăiesc o viață împlinită și plină de sens și îmi permite să îi ajut pe ceilalți să ajungă la un nivel similar.

Din toată munca și experiența mea, am selectat și redactat cele mai importante 100 de lucruri pe care trebuie să le faci pentru a obține succesul financiar și pentru a-ți asigura o viață bogată și împlinită pentru tine, cei din jurul tău și pentru lume în ansamblul ei.

Îți urez mult noroc în căutarea succesului și libertății tale financiare. Sper ca toate sfaturile din această carte să te ajute să-ți asiguri viața pe care o meriți cu adevărat.

1 DE CE VREI SĂ FII BOGAT?

„A sosit vremea să te hotărăști ce vrei de la viață.”

Ce te-a determinat să citești această carte? Vrei să fii milionar sau vrei doar să nu-ți mai faci griji pentru bani?

S-ar putea să nu pară important, însă doar când îți înțelegi cu adevărat motivația vei putea stabili obiective clare pentru viitorul tău financiar.

În activitatea mea de coaching am avut ocazia de a afla toate motivele imaginabile pentru construirea unei averi:

- „Nu vreau să-mi văd copiii trăind în sărăcia pe care am îndurat-o în tinerețea mea.”
- „Vreau să scap de lupta permanentă și osteneala zilnică de a trăi în sărăcie, de la un salariu la următorul.”
- „Vreau să trăiesc mai bine decât frații și surorile mele.”
- „Vreau să am mai mult succes decât prietenii mei din facultate.”
- „Am o listă de nevoi și obiective viitoare care necesită bani pentru finanțare.”
- „Vreau să fiu suficient de bogat ca să-mi permit să fac donații.”
- „Cred că averea te ajută să te simți apreciat și plin de încredere.”
- „Am datorii de plătit și vreau să avansez pe scara pe care urcă proprietarii de bunuri imobiliare.”

Motivele tale îți aparțin. Ele s-ar putea să fie incluse în această listă sau s-ar putea să fie complet diferite, nu există corect și greșit în această materie. Fiecare motivație este la fel de valabilă ca oricare alta. Dar orice motiv ai avea pentru a începe să faci avere, oricât de egoist sau nesemnificativ ar putea părea, este important să îl *cu-
noști*, astfel încât să poți fi sincer în legătură cu ceea ce te motivează și te influențează.

Alternativa este să riști să rătăcești prin viață, fără să știi unde să-ți concentrezi atenția.

.....
: A câștiga bani de dragul banilor este lipsit de sens. Trebuie să știi ce :
: înseamnă să începi să-ți construiești averea pentru tine personal. :
.....

Pune în practică

Identifică motivele pentru care dorești să faci avere

Ia o foaie de hârtie și întocmește o diagramă informațională – o listă interconectată a tuturor posibilelor motive pentru care vrei să fii mai bogat decât ești astăzi.

Pentru a te ajuta să întocmești această listă, gândește-te la modul în care ai răspunde la următoarele întrebări:

- Ce visuri și dorințe neîmplinite ai?
- Ce fel de viață ai dori să ai peste zece, douăzeci sau treizeci de ani?
- În ce moduri este viața ta de astăzi confortabilă? Și în ce fel reprezintă practic o luptă financiară?
- Te compari cu ceilalți? Vrei să urmezi exemplul altcuiva?
- Încerci să eviți ceva, de exemplu stresul financiar cu care ai văzut că se confruntă părinții sau prietenii tăi?

Ia-ți timp suficient pentru a reflecta, pentru a alcătui lista și î ntoarce-te la ea atunci când se ivesc gânduri și perspective noi.

Care sunt motivele pentru care dorești să acționezi?

După ce lista este finalizată, a sosit vremea să o examinezi și să identifici care sunt cele mai importante motive pentru tine. Fii sincer când faci asta. Așa identifici valori fundamentale și trebuie să te simți în largul tău cu tot ceea ce permiți să te motiveze.

Dacă îți se pare greu să-ți concentrezi atenția asupra a ceea ce este cel mai important, încearcă și o altă perspectivă. Este vreunul dintre motivele tale care te face să te simți stânjenit? Poți elimina tot ceea ce îți se pare negativ sau nesănătos de îndată ce motivul este ego-centric, mai degrabă decât determinat de ceea ce contează cu adevărat pentru tine?

Vorbește cu cei dragi și cu prietenii

Asigură-te că propria ta analiză are sens, ascultându-i pe alții sau repetă exercițiul cu alți oameni. Motivele lor aproape că te vor surprinde și îți vor da serios de gândit.

CE ÎNSEAMNĂ BOGĂȚIA PENTRU TINE?

„Bogăția îți permite să trăiești viața pe care ți-ai dorit-o întotdeauna.”

Când te gândești să fii bogat, ce fel de gânduri și sentimente îți vin în minte? Îți imaginezi un fel de stare de beatitudine, în care presiunile zilnice dispar în mod miraculos și ești liber să-ți trăiești visurile?

Din experiența mea, așa concep oamenii bogăția, până când se gândesc cu adevărat la asta. De multe ori există griji surprinzătoare care clocotesc dincolo de aparențe.

Aruncă o privire la aceste liste – provenind și ele din conversații reale din activitatea mea de coaching.

Prima impresie tipică față de ideea de a fi bogat	Reacția tipică mai profundă
„Voi fi în stare să-mi trăiesc viața ca în visurile mele.”	„Mi-e frică de ce-aș face de fapt.”
„Voi avea libertatea de a fi eu.”	„Mă voi pierde pe mine însumi.”
„Voi fi în stare să-mi etalez bogăția.”	„Alți oameni vor fi invidioși.”
„Voi putea face orice doresc.”	„Voi fi copleșit.”
„Toți vor fi prietenii mei.”	„Ceilalți îmi vor dori banii.”
„Orice va fi posibil.”	„Habar n-am de unde să încep.”
„Nu voi mai avea atacuri de panică legate de bani.”	„Nu cred că pot să am grijă de ei.”
„În sfârșit, voi fi fericit.”	„Nu merit să fiu fericit.”

Aproape oricine se poate gândi la motive minunate și semnificative de a dori să fie bogat, dar când vizualizezi această posibilitate, prima impresie poate genera foarte repede sentimente amestecate.

Este perfect natural ca o schimbare atât de radicală să provoace un amestec de sentimente, de la speranță și bucurie la îngrijorare și teamă. Important este să te folosești de răspunsurile tale proprii pentru a te asigura că nu există nimic în fundal care să te tragă înapoi.

.....
 Este în regulă dacă nu știi clar ce gândești și ce simți față de ideea de a deveni bogat.

Pune în practică

Fii cinstit cu tine însuși

Să facem un exercițiu de asociere de cuvinte, de preferat pe o foaie albă de hârtie. Notează fiecare dintre următoarele sintagme, una câte una.

Să câștigi bani

Să devii mai bogat

Gestionarea și îngrijirea averii mele

Să fii bogat

În ce moduri generează ele gânduri și sentimente pozitive și captivante? Sau suscită ele preocupări, îngrijorări, gânduri și sentimente negative? Notează pe hârtie toate cuvintele și frazele asociate lor.

Gândește-te la ceea ce ai scris. Nu fi surprins sau stânjenit față de niciunul dintre gândurile și sentimentele tale. Este omenește să fii pe cât de încântat pe atât de optimist și, în același timp, îngrijorat și preocupat. Este probabil să fii marcat de un amestec de sentimente minunate și anxietăți.

Ideile pozitive pe care le enumeri te pot stimula și motiva, așa că ține-le aproape și întoarce-te frecvent la ele pe durata acestei călătorii, pentru a te ajuta să rămâi concentrat asupra obiectivului tău.

Ar trebui să examinezi orice preocupări, temeri și griji pe care le identifici. Gestionează-le pas cu pas, lucrează la ele, în timp ce parcurgi această carte.

3 CÂT DE BOGAT VREI SĂ FII?

„Lumea este peste măsură de încărcată cu bogăție.
Trebuie doar să ieși și să-ți iei în primire partea.”

Când vei fi suficient de bogat? Aceasta este o întrebare de milioane de dolari. Sau – mai exact – întrebarea de 2,4 milioane de dolari. În 2017, firma de servicii financiare Charles Schwab a intervievat 1 000 de americani cu vârste între 21 și 75 de ani și a descoperit că, în medie, respondenții au apreciat că o avere de 1,4 milioane de dolari i-ar face să se simtă bine din punct de vedere financiar, în vreme ce 2,4 milioane de dolari ar fi necesari pentru a se considera bogați.

Într-un alt sondaj din 2017 realizat de site-ul de evaluare comparativă a salariilor emolument.com, angajații britanici în vârstă de douăzeci și ceva de ani au spus că s-ar simți bogați dacă ar câștiga 93 000 de lire sterline pe an. Pentru lucrătorii mai în vârstă, această sumă a crescut la 370 000 de lire sterline pe an.

Aceste numere variază de la o țară la alta, în funcție de costurile diferite ale bunurilor și serviciilor necesare pentru menținerea unui nivel mediu de viață. Același sondaj a relevat că lucrătorii din India se consideră bogați atunci când câștigă echivalentul a 25 000 de lire sterline pe an.

Poate ai ghicit deja. Nu există un singur răspuns la ceea ce înseamnă a fi bogat. Important este ce înseamnă averea pentru tine și cât de sus te hotărăști să-ți stabilești obiectivul financiar.

.....
: Să știi câți bani te vor satisface reprezintă o decizie foarte personală. :
.....

Pune în practică

Stabilește-ți un obiectiv

Întotdeauna mi-a plăcut ideea din „Alice în Țara Minunilor” că, dacă nu știi încotro mergi, orice drum te va duce acolo unde dorești. Muncind din greu, economisind și investindu-ți veniturile, vei deveni foarte probabil mai bogat decât ești astăzi. Dar unde vei ajunge? Te vei simți suficient de bine din punct de vedere financiar pentru a te putea retrage, a călători în lume, a face donații organizațiilor de caritate preferate și pentru a-ți ajuta copiii?

Pentru a fi sigur că trăiești viața la care visezi, este esențial să ai cel puțin un calcul aproximativ al nivelului de bogăție la care trebuie să ajungi. Fă acest lucru reflectând asupra a ceea ce dorești să finanțezi, să cumperi și să păstrezi în rezervă.

- Care sunt lucrurile cheie pentru care trebuie să plătești? Exemplele ar putea include o casă, studiile universitare pentru copiii tăi, un fond pentru facturi medicale sau pentru a călători în fiecare an.
- Dorești să obții un anumit nivel de venit anual – venituri care să provină din investiții și deținerea de active, nu din salariile încasate de la un loc de muncă?
- Ai o țintă financiară generală, cum au respondenții din sondajul Charles Schwab?

Nu-ți face griji dacă nu poți calcula o cifră precisă. Mă lupt și eu cu asta. În schimb, mi-am propus ca obiectiv să asigur pur și simplu creșterea an de an a averii mele și să simt că pot trăi din averea mea fără a fi nevoie să-mi vând niciuna dintre investiții.

Consultă un expert financiar

Poate fi o idee bună să cercetezi acest lucru cu contabilul tău sau cu un consultant financiar independent. Folosind foi de calcul Excel sau un software online, un profesionist te poate ajuta să-ți identifice cerințele financiare și să estimezi câtă avere trebuie să acumulezi într-un interval de timp specificat.

4 MERIȚI SĂ REUȘEȘTI

„Cere universului tot ce-ți este necesar. Dacă ești convins cu adevărat că este al tău, ți se va pune la dispoziție.”

Dacă ești sigur că vei avea succes sau pur și simplu crezi că vei da greș, vei avea întotdeauna dreptate. Încrederea în propriile puteri reprezintă elementul cheie al modului în care evoluează viața ta. Pur și simplu, obții ceea ce ești *convins* că vei obține.

Prea mulți oameni se zbat în luptă cu viața și cu banii, incapabili să găsească o cale de ieșire din situația în care se află. Ei încetează să creadă că orice alt deznodământ este posibil. Și pentru a înrăutăți lucrurile, cu toții tindem să fim cel mai aspru critic al nostru. Îmi vine să plâng când aud relatări despre:

- muzicianul talentat care nu crede că poate reuși în industria muzicală și se străduiește să-și ducă zilele în locuri de muncă banale;
- bancherul cu experiență care-și auto-sabotează cariera, considerând că nu este demn de o poziție mai înaltă.

Se spune că singurul loc în care visurile tale devin imposibile este în propria ta minte. Pentru a te îmbogăți, trebuie să crezi că *meriți* să fi bogat.

Învață și aplică în practică tot ce te poate ajuta să-ți întărești încrederea în propriile puteri și vei pune astfel baze solide pentru acumularea bogăției.

.....
: Lumea este plină de oameni „aproape de succes” sau care „ar fi putut
: avea succes”, dar care regresează din pricina neîncrederii în sine.
:

Pune în practică

Fii cinstit cu tine însuși

Nu este suficient doar să vrei să fii bogat și să ai un obiectiv financiar în minte. Vei fi descoperit până acum că aprehensiunile tale despre bogăție pot include îndoială de sine, neîncredere și chiar frică. Aceste sentimente negative trebuie să fie abordate, întrucât odată scăpate de sub control, ele pot evolua și te pot îndepărta de la direcția normală.

Discuțiile cu alte persoane te pot ajuta să te ocupi de vocea ta interioară. Fii deschis și vorbește cu cineva în care ai încredere despre îndoielile tale. Acordă-ți șansa să înțelegi și să verifici modelele de gândire. Vorbind cu cineva, vei descoperi probabil că anxietățile tale sunt complet normale. Până la urmă, îți părăsești zona în care te simți în largul tău și te lansezi în misiunea de a construi o avere. Este firesc să fi cuprins de temeri și îngrijorări.

Solicită ajutor și sprijin

Dacă ți-e greu să-ți învingi îndoielile și suferi de lipsă de încredere în tine, găsește un antrenor sau terapeut care îți poate oferi o terapie cognitiv-comportamentală (TCC). Mulți ani am folosit TCC în munca mea și o consider foarte eficientă în schimbarea modelelor de comportament și gândire care provoacă sentimente și convingeri negative. Pe măsură ce aceste modele se schimbă, faptul ca atare transformă – la rândul lui – modul în care te simți.

Acest tip de terapie poate fi finalizat în scurt timp, printr-o serie de discuții față în față.

5 SĂ AI OBIECTIVE CLARE ȘI UN PLAN

„Fiecare reușită notabilă începe prin a fi mai întâi un simplu scop – un țel care se transformă într-un plan specific de acțiune.”

Acumularea averii nu se produce din pură întâmplare. Planificarea reprezintă factorul-cheie, fundamental. Într-o cercetare din anul 2018 întreprinsă de firma de administrare a activelor Legg Mason, 77% dintre investitori au declarat că economisesc și investesc având în vedere obiective specifice. Dacă nu ești genul de persoană care întocmește conștiincios, cu multă atenție și migală, pedant, liste cu sarcinile și acțiunile care sunt de făcut, atunci este necesar să devii un astfel de om.

A te lăsa dus de val, urmărind apoi ce se întâmplă în realitate, nu reprezintă o opțiune validă. Vei sfârși prin a-ți consuma întreaga energie de care dispui asupra misiunilor și interacționând cu oameni care nu te aduc mai aproape de obiectivele tale. Detaliile și planurile vor deveni noii tăi prieteni.

Planificarea este o decizie. O alegere conștientă care trebuie structurată în modul în care îți folosești timpul, energia și alte resurse. Este vorba de a depune toate eforturile posibile pentru a te asigura că ai luat în considerare toate amănunțele. Există întotdeauna loc pentru o întâmplare fericită și pentru o șansă surprinzătoare, dar acestea au tendința de a se produce mai degrabă când ești o persoană organizată și adopți o mentalitate bazată pe planificare.

.....
: *Succesul financiar **poate** să apară într-un mod aleatoriu, neplanificat. S-ar putea să câștigi la loterie, dar chiar și câștigătorii la loterie au nevoie de un plan pentru ca averea să nu li se scurgă printre degete.*
:

Pune în practică

Planificarea începe cu obiective detaliate

Gândește-te din nou la obiectivele tale financiare. S-ar putea să fie doar visuri superficiale precum „Vreau economii de un milion de dolari”, „Vreau să mă pensionezez mai devreme” sau „Vreau să dețin o serie de proprietăți”. Este în regulă, acestea sunt doar primele versiuni.

Transformă-le în obiective mai detaliate și mai specifice folosind cadrul obiectivelor SMART. Pentru fiecare obiectiv, întreabă-te dacă acesta este:

- **Specific** și destul de precis.
- **Măsurabil**, astfel încât să știi când s-a îndeplinit.
- **Accesibil** și, dacă nu, cum îl poți face accesibil.
- **Realist** și relevant pentru împrejurările și viața ta.
- **Temporal** bine definit, ca termen de realizare.

Scrie răspunsurile. Acum poți rescrie obiectivele tale ca planuri detaliate. Obiectivul vag de a „deține o serie de proprietăți” ar putea deveni SMART după cum urmează:

Scopul meu legat de proprietate

- Să genereze un portofoliu de proprietăți în valoare de 1 milion \$...
- în următorii cinci ani...
- prin cumpărarea unui număr de proprietăți mici în vederea închirierii...
- în orașele universitare...
- pe baza unei credit bancar ipotecar...
- și cu depozitele provenite din economiile mele.

Poartă-te ca un manager de proiect

Poți crea planuri mai detaliate pentru fiecare obiectiv SMART descompunând sarcinile în ținte trimestriale sau lunare. Ai putea beneficia de generarea unei Diagrame Gantt¹ pentru a surprinde sarcinile și activitățile pe care trebuie să le efectuezi, de obicei cu termene săptămânale sau lunare.