

500

de adevăruri
UIMITOARE
despre
**CORPUL
OMENESC**

Ediția a II-a



Editura Paralela 45

Redactare: Mihaela Cosma
Corectură: Ionuț Burcioiu
Tehnoredactare & DTP copertă: Mihail Vlad
Pregătire de tipar: Marius Badea

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
500 de adevăruri uimitoare despre corpul omenesc. –
Ed. a 2-a. – Pitești: Paralela 45, 2024
ISBN 978-973-47-4047-5
087.5

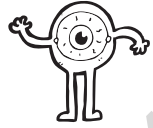
Copyright © Editura Paralela 45, 2024
Prezenta lucrare folosește denumiri ce constituie mărci înregistrate,
iar conținutul este protejat de legislația privind dreptul de
proprietate intelectuală.

COMENZI – CARTEA PRIN POȘTĂ

EDITURA PARALELA 45
Bulevardul Republicii, nr. 148, Clădirea C1, etaj 4, Pitești,
jud. Argeș, cod 110177
Tel.: 0248 633 130; 0753 040 444; 0721 247 918
Tel./fax: 0248 214 533; 0248 631 439; 0248 631 492
E-mail: comenzi@edituraparelela45.ro

www.edituraparelela45.ro

Tiparul executat la tipografia Editurii Paralela 45
E-mail: tipografie@edituraparelela45.ro



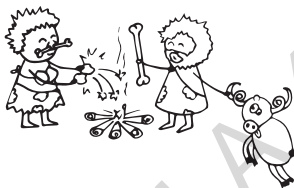
UIMITORUL
CORP
OMENESC





Homo sapiens

Omul face parte din specia *Homo sapiens*. Este urmașul primilor oameni care au trăit în Africa acum 160 000 de ani și au migrat mai târziu pe tot globul.



Creier mic

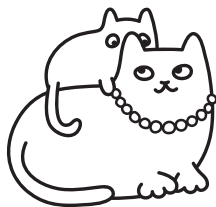
Știi că australopitecul, un strămoș al omului, măsura cât un copil de 7-8 ani din zilele noastre?

De asemenea, acest strămoș al omului știa mai puține lucruri decât un copil de azi, din cauza creierului său foarte mic - 35% din mărimea creierului modern.



Mamifer

Omul este un mamifer, la fel ca pisica sau delfinul. Mamiferele își hrănesc puii cu lapte.



MAMĂ PISICĂ





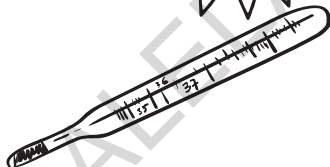
Știi că...



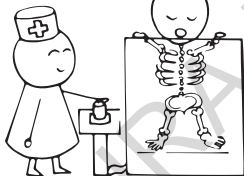
Ochiul uman poate distinge
10 000 de culori diferite?



Temperatura la
care organismul
funcționează cel mai
bine este 37°C?



RAZE X



Prima radiografie
din lume este cea
a mâinii soției lui
Wilhelm Röntgen,
inventatorul razelor X?

Deși ceapa nu este un
organism complex, are
de 12 ori mai mult ADN
decât omul?

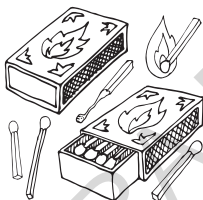




Cifre uimitoare

Un adult are în corp:

- Fier suficient pentru a face un cui de 2,5 centimetri.
- 13 kilograme de carbon, suficient pentru a face 900 de creioane.
- Fosfor suficient pentru a face gămăliile a 2 000 de chibrituri.



- 4,5 litri de apă.
- 2 lingurițe de sulf.
- 250 de grame de calciu (suficient pentru a face o cutie mare de cretă).
- Grăsime cât să faci 7 bucăți de săpun.



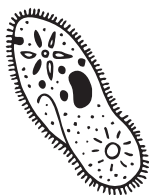
Record

Un om din Japonia pe nume Kenichi Ito a alergat 100 de metri pe toate cele patru membre în mai puțin de 16 secunde!

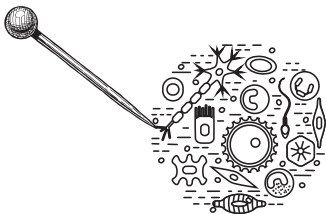




Știi că...



Și astăzi, numeroase organisme vii sunt alcătuite dintr-o singură și unică celulă? Un exemplu este parameciul.



Celulele sunt atât de mici, încât pe gămălia unui ac pot să încapă 10 000?

Celule tinere

O echipă de cercetători de la Institutul Karolinska, din Stockholm, a arătat că majoritatea celulelor din organism nu au mai mult de 10 ani. Atunci de ce un om de 40 de ani nu se comportă ca unul de 10 ani, te întrebi? Pentru că în corp există și un număr de celule care, de la naștere și până la moarte, rezistă fără să fie reînnoite, și anume celulele din creier.

10





5 mituri despre somn



Număratul oilor te ajută să dormi.

Fals! Nu te ajută să dormi, spun oamenii de știință care au verificat mitul. În schimb, ca să adormi ajută să-ți imaginezi o scenă relaxantă.

Căscatul te trezește.

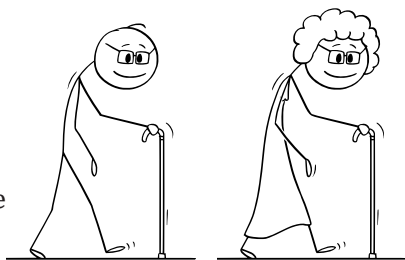


Fals! Nu te trezește, pentru că aduce mai mult oxigen în creierul adormit. Cercetări mai noi sugerează că oamenii cască pentru a răcori creierul și a-l face să funcționeze la o temperatură optimă.



Persoanele în vârstă au nevoie de mai puțin somn.

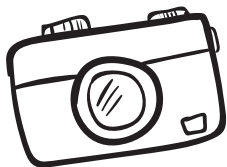
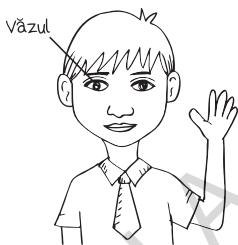
Fals! Acestea dorm mai puțin din cauza insomniilor și a unor probleme de sănătate, însă nevoia de somn este aceeași.





Cel mai important simț

Văzul este cel mai important simț al nostru, iar ochiul – cel mai important organ de simț. În ochi se găsesc peste 70% dintre receptorii senzoriali ai corpului.



Aparat de fotografiat

Ochii funcționează ca un aparat de fotografiat. Ca orice aparat foto, au un obiectiv prin care pătrunde lumina, o lentilă pentru focalizare și o diafragmă sensibilă la lumină.

Întrebare curioasă: Ochii cresc, ca restul corpului?

Deși nasul și urechile cresc pe tot parcursul copilăriei, ochii rămân aproape la aceeași dimensiune. Iată și un alt motiv pentru care bebelușii sunt atât de frumoși, deoarece ochii lor par mai mari.



Cifre uimitoare



Ochii sunt al doilea cel mai complex organ din corp după creier.



Ochiul uman procesează peste 120 de milioane de biți de informație pe secundă.



Ochii produc o linguriță de lacrimi pe oră.



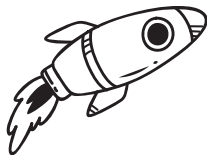
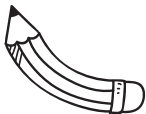
O sprânceană are aproximativ 600 de fire de păr.



Într-o viață de om, ochii văd în jur de 24 de milioane de imagini diferite.



Ochii se mișcă în orbită de 80 de ori pe secundă.





Emoții

Simțul mirosului poate declanșa emoții și amintiri mai mult decât toate celelalte simțuri. Asta deoarece mirosul este procesat de aceeași parte a creierului care se ocupă de emoții și memorie.



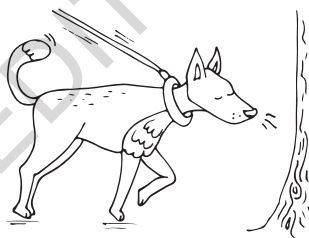
50 000

Nasul – de fapt, creierul – poate să-și amintească peste 50 000 de mirosuri, chiar dacă au trecut mulți ani de când le-am mirosit prima dată. Poate să miroasă și până la 1 miliard de arome diferite, ceea ce face din el unul dintre cele mai sensibile organe ale corpului.



Ham-ham!... Ciocolată!

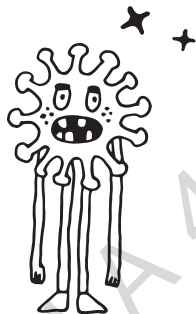
Știi că și oamenii pot să ia urma unui miros la fel ca un câine? O cercetare din 2017 arată că, deși nu avem avantajul nasului unui câine, putem totuși să luăm urma unui miros de ciocolată pe un câmp!





Apărare

Pielea secretă substanțe antibacteriene și e primul strat de apărare atunci când ne atacă microorganismele.



Reînnoire

Pielea se reînnoiește încontinuu! De aceea este posibil să fie excizată dintr-o parte a corpului și transplantată într-o altă parte.

Alunițe

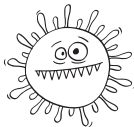
Până când devii adolescent, sunt șanse mari să ai alunițe pe corp. Acestea diferă ca mărime, formă și culoare. Cele mai multe alunițe nu sunt periculoase, chiar dacă arată ciudat.



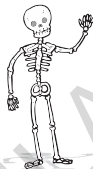
Știi că...



Poți suferi arsuri solare și iarna, nu doar vara?



Cifre uimitoare



Oasele constituie 14% din greutatea unei persoane.



Ne naștem cu aproximativ 300 de oase, dar acestea se unesc în perioada copilăriei, ajungând la 206 - numărul oaselor unui schelet de adult.



Din cele 206 oase ale scheletului, peste jumătate sunt numai în brațe și picioare!



1 din 50 de oameni se naște cu o coastă în plus.



Un sfert dintre oasele corpului se găsesc în cele două picioare: 62 din 206!





* Bătăi de inimă

Inima se contractă și se relaxează de 70 de ori pe minut, mai mult atunci când facem sport sau când suntem furioși. Spre deosebire, inima unui elefant bate de 25-30 de ori pe minut, iar a unei păsări mici – de aproximativ 300 de ori pe minut.



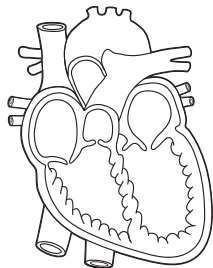
Cât un pumn

Dacă vrei să știi cât de mare este inima ta, strânge-ți pumnul. Atât de mare e inima ta. Acum strânge-ți amândoi pumnii și lipește-i unul de celălalt. Atât de mare o să fie inima ta când o să crești.



Camere

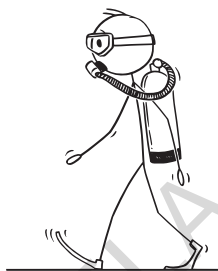
Inima are patru camere separate, patru valve pentru a controla fluxul de sânge și două artere coronare.





Oxigenul înseamnă viață

Corpul poate supraviețui un timp fără apă sau hrană, dar moare rapid dacă nu poate respira. Prin respirație aducem aer proaspăt cu oxigen în plămâni și expirăm dioxidul de carbon. Sistemul respirator ia oxigenul din aer pentru a putea trăi. Cum oxigenul nu poate fi stocat în corp, respirația e un proces continuu.



Diafragma

Plămânii nu se pot mișca de unii singuri. În timpul respirației, diafragma și mușchii intercostali se contractă pentru a mări spațiul din piept.



Știi că...



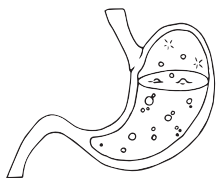
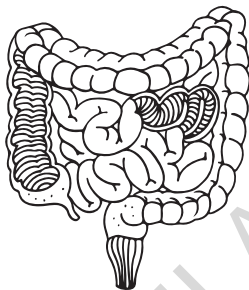
Respirațiile profunde ajută la calmarea durerii, relaxează și ușurează stresul?





Importanță

Sistemul digestiv are, după codul genetic, rolul cel mai important în dezvoltarea organismului și menținerea vieții.



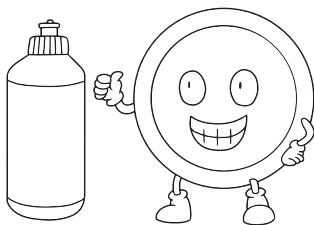
Acid gastric puternic

Mucoasa stomacului se reînnoiește o dată la 3-4 zile, altfel acidul gastric folosit la digerarea alimentelor, capabil să topească zincul, ar digera și stomacul!



Detergenții din intestine

Acizii din bilă sunt detergenții bilei, lichidul digestiv secretat de ficat. Fără acești detergenți nu am putea digera grăsimile. La fel ca detergenții de vase, aceștia ajută grăsimea să se amestece bine cu apa. Abia apoi pot enzimele digestive să descompună grăsimile și să le trimită în sânge.



Ce se întâmplă în corpul nostru într-un an



Producem 340 de litri de salivă.



Mor între 18 și 25 de trilioane de celule și locul lor este luat de altele noi.



Eliminăm aproximativ 500 de litri de urină.



Inima noastră bate de 35 de milioane de ori.



Părul de pe cap crește cu aproximativ 15 centimetri.



Unghiile cresc cu 2,5-4 centimetri.



De pe pielea noastră cad 3,5 kilograme de celule moarte.



Sângele parcurge un total de 7 milioane de kilometri prin corp.

(Sursa: World Science Festival)

