

ANNE-SOPHIE GIRARD
& MARIE-ALDINE GIRARD

FEMEIA PERFECTĂ ESTE O FIȚOASĂ!

Ghid de supraviețuire pentru
femeile „normale”

*Traducere din limba franceză:
Doru MAREȘ & Gabriela RIEGLER*

Editura Paralela 45

*Important nu este ce se face din noi,
ci ceea ce facem noi înșine din
ceea ce s-a făcut din noi.*

Jean-Paul Sartre

*Succesul înseamnă să mergi din eșec în eșec
fără a-ți pierde entuziasmul.*

Winston Churchill

PREFAȚĂ

Bună ziua.

Voi fi directă: sunteți foarte norocoase să țineți în mână această carte, după cum eu sunt foarte norocoasă că le-am întâlnit într-o seară pe surorile Girard.

Era la Pranzo, un loc al tuturor posibilităților, iată dovada: cânta ABBA.

Și-ntr-o seară, când eram singură pe-acolo, mi s-a întins o mână și această mână aparținea Annei-Sophie care mi-a spus cu infatuarea unei adolescente în criză: „Vino! S-o punem de-o coregrafie!” Nu o știam pe fata asta, nici pe sora ei geamănă Marie-Aldine, pe care aveam să o întâlnesc în clipa următoare, dar de atunci nu le-am mai părăsit.

Prin această carte, gemenele Girard vor aduce cu adevărat un ceva anume societății. Căci sub aparenta superficialitate a cuprinsului, au atins esențialul. Întrucât a te accepta imperfectă înseamnă a te apropia de desăvârșire.

Înseamnă a le mulțumi tuturor acestor femei care au luptat pentru drepturile noastre și a le continua opera cu îndrăzneală și sinceritate. Trebuie recunoscut că uneori sunt mai multe mize în redactarea unui SMS decât în compunerea unui mesaj de pace adresat lumii întregi. Credeți-mă, această carte înseamnă un prim pas spre o viață mai bună.

Și totuși, poate vă veți întreba cine sunt. Nimeni special, doar o prietenă a Mariei-Aldine și a Annei-Sophie. Mi-au propus să compun acest text pentru că eram invidioasă că nu-mi venise mie ideea de a scrie această carte. De altfel, să vă spun un ultim lucru pe care nu îl veți găsi niciunde, am o formulă magică pentru voi: dacă nimic nu merge, dacă viața voastră este la fel de plăcută ca o zi ploioasă, priviți-vă în oglindă, întindeți mâna și spuneți: „Vino! S-o punem de-o coregrafie!” Funcționează. Garantat.

Christine Berrou

CUVÂNT-ÎNAINTE

Această carte este un ghid pentru femeia imperfectă.

Această femeie care suntem cu toatele!

O femeie normală, cu defectele, toanele și nevrozele ei (da, da... se poate vorbi despre nevroze!).

De fapt, ne-am petrecut toată viața tânjind să fim asemenea tuturor acelor femei de prin reviste, din seriile TV, din comedii romantice sau pur și simplu asemenea celor pe care le întâlnim zi de zi și care ne dau sentimentul că TOTUL le reușește mai bine decât nouă, care ne fac să ne simțim un zero barat...

Și totuși, ne-am străduit din răputeri!

Atâtea sacrificii, ore întregi petrecute în încercarea de a fi mai bune... Or tocmai asta e greșeala noastră, că am vrut să fim „perfecte”!

Pentru că, să știți, **FEMEIA PERFECTĂ E O FIȚOASĂ.**

Rolul acestei cărți este de a vă face să scăpați de orice sentiment de vinovăție!

Veți găsi astfel aici tot felul de chei pentru ca imperfecțiunea să vă fie o reușită.

(Și n-ar strica dacă asta i-ar putea ajuta și pe bărbați să ne înțeleagă mai bine!)

Poate că nu vă veți recunoaște în toate capitolele...

Dar vă veți recunoaște, de asta să fiți sigure!

Femeia perfectă este aceea care nu vom fi niciodată, și cu atât mai bine!



Regula numărul 1

***Vom înceta
de a-i mai arăta
hairstylistului fotografia
unei manechine blonde
cu păr ondulat,
când suntem brunete
și avem părul ca niște câlți.***



Teoria lui „dacă tot am comis-o...”

Ca în fiecare zi de luni, îți spui: „Bun, săptămâna asta o să fiu atentă!”

După care, de dimineață, la birou, un croasant cu ciocolată ne face cu ochiul. Și gata, s-a terminat!

O să ne spuneți: „Un croasant cu ciocolată nu-i grav.” E adevărat!

Însă acesta este momentul în care, în mintea noastră bolnavă, se instalează teoria lui „dacă tot am comis-o”:

„Dacă tot am comis-o, o să mai iau și un al doilea croasant cu ciocolată!”

„Pot să-ți termin eu cartofii prăjiți?! Ce?! E-n regulă! Dacă tot am comis-o...”

„Phii! Mi-am pus un cub de zahăr în cafea! Ei bine, mda, dacă tot am comis-o, am să-mi comand o Banana Split!”



Spuneți-vă că teoria lui „dacă tot am comis-o...” nu este dușmanul vostru! Din contră, ea vă ajută s-o mai luați razna din când în când, fără sa vă învinovați prea tare. Nu asta este cel mai important?

1 Cf. capitolului „Toate suntem niște bulimice!”, p. 27.

Cuprins

Prefață	9
Cuvânt-înainte	11
Teoria lui „Dacă tot am comis-o...”	13
Teoria lui „Dacă tot am comis-o” este declinabilă după dorință	14
Jurisprudența bretonului	15
Lista cântecelor rușinoase, dar care totuși ne plac! ...	17
Reguli de urmat când auzim unul dintre aceste cântece	18
Masa de rămas-bun a lui Mihai	19
Cum știi că ești „prea bătrână pentru aceste tâmpenii”?	20
Baremul Silverdrake	21
La ce notă te afli pe o scară de la 1 la 10?	22
Femeia perfectă știe să primească	23
Enunțuri de fițoasă	24
Vacanțe infecte... ..	26
Toate suntem niște bulimice!	27
Teoria castronașului cu alune	28
Vânzătoarea asta e o fițoasă!	30
Fotografie: gesturile impuse	31
Cum să fii mereu seducătoare în fotografii	32
Cum știi că ai o viață de rahat?	33
Cum să-ți păstrezi demnitatea când ești beată mangă? ...	35
TEST: Alcoolul. Ce tip de băutoare ești?	36
Sunt bolnavă!	37
Încălțăminte potrivită pentru a nu te ridica de pe scaun	39
Dar cine mai poate suporta tocuri la trei dimineța? ...	40
Gelozie între fete	41
Cum să-ți alegi fotografia de profil pe Facebook?	42
Când cântă în engleză, ele chiar știu cuvintele...!	43
Blugii-tester	44
Sunt o prințesă și prințesa nu face caca	46

Cum reacționezi în fața unui bebeluș urât?	47
Reușesc să nu-și omoare plantele naturale	48
Jenele de nemărturisit	50
Jenele voastre nemărturisite (completează-le singură) ...	51
Teoria „ojei sărite”	52
Cum te comporți cu noua prietenă a fostului?	53
Bunăciune/ Nebunăciune	54
Ce tip de bunăciuni sunteți?	55
Afectează grav sănătatea	56
Lista lucrurilor interzise în discotecă	58
Eu am făcut-o!	59
Teoria lui Scarlett Johansson	60
Cine reușește să mănânce 5 fructe și legume pe zi? ...	62
Limbajul SMS-urilor	64
Traducerea SMS-urilor	65
Cum să umilești public o prietenă?	66
De mâine mă apuc de sport!	68
Facebook sau „Cum ne fac să credem că au o viață extraordinară”	69
Complexul aparatului de cafea	70
Nu pot vineri... E ultimul episod din <i>Secret Story</i> ...	71
Nu am nevoie de nimeni	72
Îmi trebuie NE-A-PĂ-RAT o „mașină de făcut pâine”! ...	74
Cadoul tău e de tot rahatul	75
Adevărul despre cadouri	76
Lista cadourilor interzise	77
Mamele perfecte	78
Cum?! N-ai păstrat chitanța?!	80
Revelioanele sunt întotdeauna ratate	81
Pam pam pampam, pam pam pampam	82
Învârte batista ca la periniță ori cum s-o putea	83
„Care s-a bășit?!”	84
Fetele astea care nu mănâncă decât o salată	86
Interzicerea SMS-urilor la beție	87
Vedeta liceului îmbătrânește urât	88
Omagiu	89
Păcatul lui Meg Ryan	90
AP-urile	92
Analiza fotografiei de profil a unui tip	93

Întâlnirea dubioasă	94
Gay/Nongay	96
Shark	97
Cum să uimești un tip	98
Conceptul de veto	99
Excepții de la dreptul de veto	100
Post-it-uri în folosul fetelor care vor să-i înțeleagă mai bine pe bărbați	104
Teoria indiferenței	106
Nu i-o spune imediat, va crede că a câștigat	108
Regula celor 3 zile	109
Cum știm că un tip e prea tânăr pentru noi	112
Trebuie să te culci cu el din prima seară?	113
De fapt, de ce m-am culcat eu cu el?	114
„Sculată doar pe jumătate”	116
Nu e grav, li se întâmplă tuturor... ..	117
Întoarcerea rușinii	118
Spune-mi câți parteneri sexuali ai avut, ca să-ți spun cine ești	119
Lista partenerilor sexuali	120
Lista voastră de „parteneri”	121
Te iubesc, puțulică	123
Ajutor! Prietenul meu poartă saboți din plastic! ...	124
Orice tricou cu inscripții comice este proscris	125
Detestăm familia Beckham	127
Ajutor! Prietenul meu e zgârcit!	128
În seara asta, voi fi nevoită să mă culc cu el	130
Lista întrebărilor care nu trebuie puse dacă nu doriți să le auziți răspunsurile	133
Ups! Mi-am înșelat iubitul	134
Cum știm că o să ne părăsească	135
Hurt me once, shame on you! Hurt me twice, shame on me!	137
Exemple de SMS-uri pentru a o rupe cu cineva	139
Ups! Mă-nșală!	141
Despărțirea: cele 7 etape de doliu	143
Despărțirea: cele 7 etape ale noastre	144
Legea foștilor	145
Mulțumiri	147