

DEEPAK  
CHOPRA

CELE ȘAPTE  
LEGI SPIRITUALE  
PENTRU PĂRINȚI

EDITURA PARALELA 45

Redactare: C. Dumitru  
Tehnoredactare & DTP copertă: Mihail Vlad  
Pregătire de tipar: Marius Badea

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

**CHOPRA, DEEPAK**

**Cele șapte legi spirituale pentru părinți : îndrumă-ți copiii pe calea  
succesului și a împlinirii** / Deepak Chopra ; trad. din lb. engleză de Iustina

Cojocaru. - Ed. a 3-a. - Pitești : Paralela 45, 2019

ISBN 978-973-47-3106-0

I. Cojocaru, Iustina (trad.)

17

*The Seven Spiritual Laws for Parents*  
Deepak Chopra

Copyright © 1997 by Deepak Chopra, M.D.

Copyright © Editura Paralela 45, 2019

Prezenta lucrare folosește denumiri ce constituie mărci înregistrate, iar conținutul este protejat de legislația privind dreptul de proprietate intelectuală.

[www.edituraparelela45.ro](http://www.edituraparelela45.ro)

DEEPAK CHOPRA

Cele șapte  
legi spirituale  
pentru părinți

Îndrumă-ți copiii pe calea succesului și a împlinirii

Ediția a III-a

Traducere din limba engleză de  
Iustina Cojocaru

Editura Paralela 45

# CUPRINS

---

<i>Introducere</i> .....	9
<b>Partea I. Educația și harul spiritului</b> .....	17
Copiii și spiritul – Să-i învățăm ce este inocența.....	26
Cum să începem.....	32
Cum să-i învățăm să discearnă între ce este corect și ce este greșit.....	45
<b>Partea a II-a. Practicarea celor șapte legi spirituale</b> .....	53
<i>Duminica este ziua perei potențialități</i> .....	59
Duminica alături de copii.....	63
<i>Lunea este ziua când dăruiești</i> .....	77
Lunea alături de copii.....	81
<i>Marțea este ziua „karmei“</i> .....	91
Marțea alături de copii .....	95
<i>Miercurea este ziua celui mai mic efort</i> .....	107
Miercurea alături de copii.....	113
<i>Joiă este ziua intenției și a dorinței</i> .....	123
Joiă alături de copii.....	128
<i>Vinerea este ziua detașării</i> .....	139
Vinerea alături de copii.....	147

Sâmbăta <i>este ziua „dharmei“</i> .....	159
Sâmbăta alături de copii .....	163
<b>Concluzii.</b> Există ceva fără de care nu veți reuși.....	171
<i>Mulțumiri</i> .....	179
<i>Despre autor</i> .....	181

EDITURA PARALELA 45

## INTRODUCERE

---

În urma publicării cărții mele, *Cele șapte legi spirituale pentru atingerea succesului*, reacția publicului a fost imediată și extrem de măgulitoare: mii de oameni care citiseră cartea au început să pună în aplicare în viața lor de zi cu zi acele principii de care Natura se folosește pentru a crea totul în existența materială.

Pe parcurs am primit solicitări din partea mai multor cititori, care erau de fapt părinți. Cererile lor erau diferite formulate, însă toate se refereau la același subiect: „Întrucât m-am putut bucura de experiența practicării acestor legi spirituale, acum mi-aș dori să le fi înțeles cu mult timp în urmă. Chiar dacă la început nu îmi era clar, acum este evidentă valoarea acestor principii, așa cum ne sunt ele dăruite și în fața cărora nu ne putem împotrivi. Acum sunt convins că universul este cel care

ne împlinește dorințele. Am dus o adevărată luptă cu mine însumi să renunț la obiceiurile distructive în care am fost educat. În calitate de părinte, nu mi-aș dori ca propriii mei copii să se deprindă cu aceleași obiceiuri nesănătoase, pentru ca mai târziu să fie nevoiți să treacă prin aceeași suferință a schimbării. Cum pot fi sigur că nu se va întâmpla așa?”

Am scris această nouă carte ca un răspuns la toate aceste solicitări, extinzând *Cele șapte legi spirituale* în mod special pentru părinți. Ea își propune să îi arate oricărui părinte care dorește să interpreteze legile spirituale în educație, cum să procedeze astfel încât orice copil să le poată înțelege și pune în practică. Abordarea mea în cartea de față se bazează pe convingerea fermă că orice părinte are nevoie de anumite instrumente pentru a-și crește copiii astfel încât ei să înțeleagă cu adevărat mecanismele de funcționare a Naturii și să devină conștienți de acestea.

Fiecare om din lumea aceasta își dorește ceva; fiecare om din lumea aceasta are dorințe. De la bun început, copiii trebuie să înțeleagă că dorința este motorul esențial al naturii umane. Ea este energia spiritului. Când devenim adulți și căutăm răspunsuri la întrebările

fundamentale sau ne angajăm în rezolvarea problemelor majore ale vieții noastre, ceea ce ne pune în mișcare nu este altceva decât aceeași dorință naturală care ne transforma odinioară în copii curioși. Căutătorul este chiar copilul care a pornit de la nevoia de iubire a unui părinte la nevoia de iubire a lui Dumnezeu, de la dorința de a avea jucării la dorința de a atinge o creativitate infinită. În cartea de față îmi propun să le arăt părinților cum pot copiii lor să-și îndeplinească cel mai bine propriile dorințe și să atingă cu succes ceea ce își doresc în viață. Și voi face tot posibilul să explic conceptele spirituale astfel încât orice copil să le poată înțelege. Însă ea nu este doar o carte destinată copiilor, întrucât ceea ce copiii trebuie să știe este doar o formă modificată a ceea ce trebuie să știe și adulții în egală măsură.

Idolatrizând succesul material sub toate formele sale, societatea contemporană a omis un adevăr profund: succesul depinde de ceea ce ești și nu de ceea ce faci. Ființă sau esență sau spirit – orice nume i-am da – constituie sursa oricărei împliniri în viață. Însă termenul de Ființă este foarte abstract, astfel încât noi îl percepem mai degrabă ca o idee în loc de ceva real și util. Cu toate acestea, dacă analizăm cele mai vechi tradiții ale



*Ce este, de fapt, Dumnezeu?  
Un etern copil jucându-se un joc etern în  
grădina cea eternă.  
Sri Aurobindo*

Cea mai intensă dorință pe care o nutrește un părinte este să vadă cum copilul său a atins succesul în viață și totuși, câți dintre noi realizează că drumul cel mai direct spre atingerea succesului este calea spirituală? În societatea în care trăim, de obicei nu facem această conexiune – dimpotrivă. Ne învățăm copiii cum să supraviețuiască, cum să se comporte pentru a câștiga aprecierea noastră, cum să se apere singuri, cum să facă față competiției, cum să persevereze în ciuda dezamăgirii, obstacolelor și piedicilor. Chiar dacă deseori să crezi în Dumnezeu este considerat un lucru meritoriu, în mod tradițional, dimensiunea spirituală a fost separată de atingerea succesului în viață. Acest lucru a reprezentat o

eroare și a avut un impact major asupra existenței noastre, începând cu perioada copilăriei.

Mulți semeni consideră, fără să pună sub semnul îndoielii, că succesul este în mod esențial unul material, că el poate fi măsurat în bani, prestigiu sau avere. Cu siguranță, toate acestea pot avea importanță, dar faptul că cineva le deține nu reprezintă o garanție a succesului. Succesul pe care ni-l dorim pentru copiii noștri poate fi definit la fel de bine prin alte valori non-materiale. Acesta ar trebui să se refere la aptitudinea noastră de a iubi și de a manifesta compasiune, capacitatea noastră de a simți bucurie și de a dăruia sentimentul celor din jurul nostru, certitudinea de a ști că existența fiecăruia servește unui scop și, în sfârșit, un sentiment de conexiune cu forța creatoare a universului. Toate acestea constituie dimensiunea spirituală a succesului, acea dimensiune care ne aduce împlinirea de sine.

Dacă sensul vieții îl descoperi în fiecare zi în simplitatea și miracolul existenței, atunci ai atins succesul – ceea ce înseamnă, într-un mod mai profund, că menirea fiecărui copil este să atingă succesul. Capacitatea fiecărui copil de a simți prospețimea curiozității în fața existenței cotidiene este cea mai sigură dovadă de care

dispunem că Natura își dorește ca noi să atingem succesul. Stă în firea noastră să răspundem cu bucurie față de tot ce înseamnă viață. Semințele au fost sădite în noi de Dumnezeu. Când pornim în călătoria spiritului, noi udăm aceste semințe divine. O viață dusă în îndeostulare nu reflectă întru totul intenția sinelui nostru. În timp, florile sădite de Dumnezeu dau rod în noi și în jurul nostru, iar noi ajungem să fim martorii și să înțelegem miracolul divinității oriunde ne îndreptăm pașii.

Așadar, responsabilitatea noastră în calitate de părinți este să ne îndrumăm cu fermitate copiii să pornească în călătoria spiritului. Este cel mai bun lucru pe care îl putem face pentru a le asigura succesul în viață, mai bine decât să le oferim bani, un cămin sigur sau chiar iubire și afecțiune. V-aș ruga să țineți cont de latura spirituală a educației, oricât de diferită ar putea fi de felul în care vă considerați rolul în prezent.

Ca să putem pune în aplicare acest mod nou de educație, avem nevoie de principii practice pe care să le explicăm copiilor noștri. Principiile la care mă refer au fost deja prezentate în cartea pe care am publicat-o, acestea fiind „Cele șapte legi spirituale ale Succesului“. Pentru a putea realiza o conexiune cu spiritul, este esențială