

Hai să învățăm în joacă!



Cuprins

- 6 Introducere
- 8 Folosirea în mod util a acestei cărți



Construim, pictăm și desenăm

- 10 În stilul lui
- 12 Alte lucruri bune de desenat
- 14 Să pictăm
- 16 Alte distracții cu vopsea
- 18 Imprimare și modele
- 20 Decupare și lipire
- 22 Modelaje din deșeuri
- 24 Modelarea plastilinei
- 26 Modele din papier-mâché

Muzică și cântece

- 28 Ascultăm și învățăm
- 30 Hai să facem muzică!
- 32 Cântece și rime



Jocuri de rol

- 34 Să ne prefacem că...
- 36 Cine sunt eu?
- 38 Spectacole și povești
- 40 Jocul cu marionete
- 42 Lumi miniaturale
- 44 Ascunzișuri și case de jucărie

Cărți și povești

- 46 Cărțile bune
- 48 Cărțile și mai mult decât atât
- 50 Alte lucruri despre cărți



Litere și numere

- 52 Jocurile cu litere
- 54 Să scriem
- 56 Micii matematicieni
- 58 Numerele în viața de zi cu zi
- 60 Totul despre măsurători
- 62 Jocurile cu numere



Lumea mea

- 64 Prietenii și familia
- 66 Despre fețe și trupuri
- 68 Acasă
- 70 Unde locuiesc

Lumea din jurul meu

- 72 Micii grădinari
- 74 Iubitorii de animale
- 76 Cu ochii pe vremea de afară
- 78 Anotimpurile



Joaca și mișcarea

- 80 Jocuri în casă
- 82 Jocuri în aer liber
- 84 Înotul
- 86 Fericit și sănătos



hrana și gătitul

- 88 Putem găti, mami?
- 90 Rețete sărate și savuroase
- 92 Rețete dulci și adorabile
- 94 Preparate festive



Minți active

- 96 Micii oameni de știință
- 98 Să gândim
- 100 Să descoperim

Micul ecran

- 102 Cât de mult e suficient?
- 104 Ora de computer

Excursii și călătorii

- 106 Unde mergem astăzi?
- 108 Am ajuns?



È momentul să sărbătorim

- 110 Petrecerile
- 112 Sărbători tradiționale
- 114 Lacrimi și crize de plâns

Informații utile

- 116 Nevoi speciale
- 118 Sfaturi de prim-ajutor
- 120 Sprijin suplimentar
- 121 Repere de dezvoltare
- 124 Index
- 128 Mulțumiri

Introducere

Această carte vă propune numeroase activități și idei de joacă pentru copiii cu vârste între 1 și 5 ani. Toată lumea știe că aceștia nu au nevoie de multă încurajare pentru a se juca: în majoritatea orelor în care sunt treji vor face asta cu jucării, cu alți copii, singuri sau cu voi.



Această carte cuprinde numeroase idei pentru încurajarea diferitelor tipuri de jocuri, inclusiv cel creativ...



...jocul de rol...

Copiii explorează și cercetează lumea prin joc și, treptat, ajung să o înțeleagă. Rolul vostru în creșterea lor, dragi părinți, este vital pentru a vă asigura că ei vor avea cât mai multe ocazii de a învăța prin joc... și aici intervine ajutorul cărții pe care o țineți acum în mână.

Ce pot face?

Ai putea crede că a inventa cât mai multe ocazii de joacă va fi o misiune destul de greu de îndeplinit, dar reține un lucru simplu. De exemplu, mersul la cumpărături poate deveni cel mai captivant eveniment al zilei pentru copii dacă te vei strădui. Copiii învață din experiențele de zi cu zi, iar pentru ei totul este nou și incitant.

Rolul vostru este vital pentru a-i ajuta pe copii să se joace și să învețe.



...și jocul cu lumea miniaturală.



Moduri de joacă

Majoritatea copiilor se joacă în mod firesc cu sau fără multe încurajări sau jucării. La vârsta de aproximativ doi ani și jumătate joaca lor capătă mai multe moduri, iar fiecare dintre ele îi ajută să învețe și să se dezvolte. Psihologii descriu aceste moduri drept joacă solitară, paralelă, asociativă sau cooperantă (vezi dreapta și dedesubt). Este o idee bună să îi oferi copilului cât mai multe prilejuri de a se bucura de ele în mod regulat.



Există momente când multor copii le place să se joace singuri. Aceasta este joaca solitară.



Copiii mici se joacă liniștiți alături de un alt copil sau un adult, dar nu cu ei. Acest tip este denumit joacă paralelă.



Când copiii se joacă împreună, împărțindu-și jucăriile și rezolvând anumite probleme în comun, vorbim despre joaca asociativă.



Copiii mai mari preferă jocuri care presupun reguli sau organizare ce implică și alți copii. Acesta este un joc de cooperare.

La ce e bună joaca?

Mulți copii între doi ani și jumătate și cinci ani merg la grădiniță. Personalul instruit de acolo se asigură că acești copii învață și se dezvoltă prin joc. Există multe facilități și echipamente care le vin în ajutor. Nu este nevoie să dispui de toate acestea acasă, dar le poți oferi copiilor tipuri similare de joacă și de experiențe educative. În partea dreaptă vă prezentăm câteva lucruri pe care copiii le vor descoperi prin joc.

- Cum se simt alții
- Cum funcționează lucrurile
- Cum să facă diverse lucruri
- Cum să împartă cu alții
- Cum să-și exprime ideile și sentimentele
- Cum să inventeze lucruri noi
- Cum să respecte regulile

Folosirea în mod util a acestei cărți



Pune-i la dispoziție jucării și idei, dar lasă-l ca mai tot timpul să se joace în felul lui.

Sugestie

Tabelele de la paginile 122-123 oferă mai multe amănunte privind vârsta la care copiii sunt capabili de anumite lucruri.

Nu uita, însă, că acestea sunt doar repere generale, deoarece fiecare copil se dezvoltă în felul său.



Activitățile prezentate aici sunt împărțite în funcție de tipurile de jocuri. Nici una nu este costisitoare sau complicată. Scopul principal este să vă simțiți bine cu toții. Reține, însă, că fiecare copil este diferit și se dezvoltă într-un anumit ritm, de aceea, e posibil să constatați că unele idei sunt mai potrivite decât altele pentru copilul tău.

S-ar putea să fie nevoie să-i oferi mai mult ajutor, să faci schimbări minore sau să încerci altă activitate dacă aceasta nu stârnește interesul copilului. La fel ca oamenii, copiii agreează unele lucruri și pe altele nu. Așadar nu este o idee bună să silești copilul să desfășoare o activitate dacă nu este pregătit să o accepte.

Va apărea frustrarea și îl va face mai puțin dispus să încerce din nou.

Bucură-te de timpul petrecut cu copilul, deoarece el are mai mult de câștigat dacă vă simțiți bine amândoi.



Lasă copilul să descopere singur cum se fac unele lucruri.

Cât de mult îl ajuți?

Când încerci o idee nouă este nevoie să îi ajuți mai mult pe cei mici și mai puțin pe cei mari. Indiferent cât ajutor ai acorda, ai grijă să nu le dirijezi joaca. Dacă preiei conducerea, ei nu se vor mai juca și nici nu vor învăța; de aceea, rezistă ispitei de a termina, de exemplu, un turn din cuburi în locul lor.



Construim, pictăm și desenăm

Această parte a cărții îți oferă multe idei care încurajează copiii să încerce activități artistice, cum ar fi desenul, pictura, modelajul, decuparea și lipirea. Scopul este de a-i lăsa să descopere cât de amuzant poate fi un asemenea joc creativ chiar și atunci când nu rezultă ceva perfect. De aceea, relaxați-vă și distrați-vă!

Jocul creativ

Prin jocul creativ, copiii își pot exprima sentimentele, ideile și experiența de viață.

Nu există o modalitate corectă sau greșită de a face lucruri în jocul creativ; ceea ce ajută la creșterea încrederii în sine.

Copiii învață despre culori, forme, diferite texturi și materiale.

Pot picta sau desena singuri, ori alături de alți copii.

Folosirea instrumentelor diferite le dezvoltă capacitatea de coordonare.



Mulți copii cu vârste până la patru ani desenează oameni în acest fel, cu brațe și picioare ca niște bețe care le pornesc din cap.



Poți lipi o coală mare de hârtie pe perete folosind scotch de hârtie. Copilul poate desena pe ea oriunde dorește, creând astfel un desen mural.

În stilul lui

Copiii nu au nevoie de multe încurajări pentru a desena. Când își dau seama că au desenat ceva doar plimbând vârful unui creion pe hârtie, entuziasmul lor va spori. Iar desenele lor vor deveni treptat mai clare. Desenele copiilor spun mai multe decât orice alt joc despre dezvoltarea gândirii și despre sentimentele lor.

Îndemânarea

Copiii au nevoie de timp pentru a învăța să țină creionul corect în mână, în ceea ce se cheamă prindere în trepid, iar acest proces nu poate fi grăbit. Dacă lor li se pare greu să țină și să controleze creioanele cerate, cumpără creioane de formă triunghiulară. Nu te îngrijora când copilul nu desenează ceva care să poată fi recunoscut. Important este să descopere ce poate face singur și să se bucure încercând diverse lucruri în această etapă. Nu uita să îl întrebi ce a desenat și să îl lauzi indiferent ce a rezultat.

Copiii trebuie să știe că este bine să deseneze doar în unele locuri. Ajută-l să priceapă că hârtia și creioanele i se vor pune la dispoziție doar dacă respectă această regulă.

Poți stabili o zonă de desenat pe o măsuță sau pe un covoraș din plastic, ori pe hârtie plasată pe podea.



Ce să desenez?

Unii copii debordează de inspirație când trebuie să deseneze, dar alții au nevoie de mai mult ajutor. Oferă-le acestora din urmă cărți de colorat, imagini punctate sau modele tipărite pentru a le colora. Îi va ajuta să învețe cum să țină creionul în mână, să aleagă culorile și să se concentreze. Le poți arăta cum desenezi tu, cerându-le să ghicească ce ai făcut:



1. Creionează un cap și un bot.



2. Adaugă urechi, ochi, nas și gură.



3. Fă-i ursului un corp rotunjit.



4. Adaugă-i brațe și picioare și colorează-l.



Mulți copii mici au o idee clară despre ceea ce vor să deseneze, de aceea lasă-le libertatea necesară.

Pe măsură ce progresează, este o idee bună să încurajezi copilul să reproducă ce vede în jurul lui, desenând. Numită „desenare prin observare”, această activitate îl ajută să observe, să înțeleagă și să reproducă amănunte din ceea ce vede – toate fiind abilități utile. Iată cum trebuie să procedezi.

Alege un obiect cu o formă precisă, de exemplu, o floare sau o jucărie preferată și cere-i copilului să-l deseneze.



Roagă-l să se uite foarte atent la obiectul pe care îl desenează. Vorbește cu el despre formă, culori și trăsături. Când socotești că are idee de ceea ce face, ajută-l să aleagă un punct de pornire. Încurajează-l cât mai mult când încearcă să redea pe hârtie ceea ce vede.



Instrumente pentru desenat

- Alcătuiește o trusă pentru desen. Copiilor le este mai ușor să utilizeze creioanele cerate sau creta.
- Dacă achiziționezi carioci, asigură-te că sunt netoxice și solubile. Obişnuiește copilul să pună capacele după ce le folosește.
- Colile de hârtie A4, hârtia de împachetat și unele ambalaje pentru alimente sunt materiale bune pentru desen.

Alte lucruri bune de desenat

Pe măsură ce învață să controleze pixurile și creioanele, copiii descoperă bucuria de a folosi diferite efecte în desenele lor. Cu timpul, ei încep să se gândească mai mult la ce vor desena înainte de a se apuca de treabă și vor realiza imagini mai detaliate. Ideile prezentate în această pagină îi vor încuraja pe copii să experimenteze în timp ce desenează.



Proiecte cu creioane cerate

- Creioanele cerate sunt bune pentru hârtia colorată. Folosește culori luminoase pe hârtia neagră pentru a reda jocuri de artificii și creioane albe pe hârtia albastră pentru a desena nori.
- Desenează contururi cu creioane cerate, apoi pictează peste ele cu acuarele. Imaginea în creion cerat va rămâne.
- Desenând ceva pe hârtie de calc obții o imagine pe care o poți lipi pe o fereastră; lumina va trece prin hârtie și se va vedea... feeric.
- Așază hârtie peste obiecte mici și plate, cum ar fi monede sau chei și colorează cu creioane cerate hârtia de peste ele pentru a obține forma acestora.



La început, copiii se desenează pe ei înșiși mai mari decât pe alți membri ai familiei.

Lucrări în creion cerat

Creioanele cerate sunt atât de ușor de folosit, încât veți constata că micuții le vor prefera încântați, în dauna creioanelor colorate, care trebuie ascuțite mereu. Multe creioane cerate ajung să se spargă în bucăți, dar și cu aceste fragmente se poate desena. În stânga paginii găsești câteva miniproiecte pe care copiii le pot încerca folosind creioane cerate.



Arată-i copilului că, apăsând mai tare, se obțin culori mai intense, iar apăsând mai puțin, se obțin culori deschise.

Copiii le face plăcere să se deseneze pe ei sau familia lor, dar redarea oamenilor este mai dificilă. Lasă-i să încerce mereu alte lucruri și ai grijă să îi feliciți pentru strădanie. Decupează din hârtie o formă aproximativă a unui cap și lasă copilul să deseneze elementele feței.

Ori pune capul copilului pe o hârtie și trasează cu creionul forma acestuia pentru a face un autoportret în mărime naturală pe care să îl coloreze.

Urmărește linia

Unii copii nu se pricep prea bine să deseneze lucrurile pe care le văd, dar vor să facă semne pe hârtie. Iată câteva idei pentru a experimenta și a-și dezvolta capacitatea de control asupra instrumentelor de scris:

• Așază hârtie de calc peste o imagine sau personaj preferat de desen animat și lasă copilul să copieze liniile.

• Ajută copilul să tragă o linie întortocheată fără să ridice creionul de pe hârtie. Apoi roagă-l să coloreze formele care au rezultat.

• Desenează o friză și urmărește dacă micuțul poate copia modelul. Desenează spirale, stele sau cercuri concentrice.

Sugestie

Mapele din plastic cu fermoar sunt utile pentru a păstra hârtia și desenele făcute în plimbările artistice, mai ales dacă există probabilitatea să plouă.



Artă în mișcare

Desenul este o activitate care se poate realiza cu ușurință în aer liber. Aveți nevoie de un bloc de desen cu coperte rigide și câteva creioane pentru desen (precum cele marcate B sau HB) și ieșiți în natură pentru a vedea dacă puteți găsi un subiect de desenat. Dacă iei o lupă, poți găsi un gândăcel, flori sau frunze pe care să le priviți mai de aproape, pentru ca apoi copilul să le deseneze.

Dacă ieșiți să desenați în aer liber, luați cu voi o cutie cu creioane colorate și un bloc de desen.



Vorbește-i copilului despre detaliile lucrurilor pe care le desenează, de exemplu, nervurile frunzelor sau numărul picioarelor animalelor.

