

Andrew Matthews are darul
de a simplifica perspectivele.

KEN BLANCHARD

194

Andrew Matthews

Cum funcționează viața



Cuprins

Capitolul 1	
Când lucrurile merg prost	11
Capitolul 2	
Cine sau ce îți controlează viața?	19
Capitolul 3	
De ce mi se întâmplă mereu aceleași lucruri?	25
Capitolul 4	
Percepția de sine	29
Capitolul 5	
Ce este gândul?	37
Capitolul 6	
Primești ceea ce simți	45
Capitolul 7	
Legea atracției	63
Capitolul 8	
Când Legea atracției nu funcționează	71
Capitolul 9	
Imaginează-ți!	83
Capitolul 10	
Lumea este propria ta oglindă	93
Capitolul 11	
Cât de importantă este acțiunea?	103

Capitolul 12	
Rezistența	111
Capitolul 13	
Pe locuri. Fiți gata. Start!	119
Capitolul 14	
Când nimic nu îți iese	125
Capitolul 15	
Acceptarea	131
Capitolul 16	
Iertarea	137
Capitolul 17	
Corpul tău miraculos	145
Capitolul 18	
Inima ta	153
Capitolul 19	
Suntem toți conectați	159
Capitolul 20	
Inspirația	165
Capitolul 21	
O cale mai bună pentru a-ți îndeplini obiectivele	175
Capitolul 22	
O schiță a modului în care funcționează viața	181
Capitolul 23	
Fii recunoscător!	187
Capitolul 24	
Trăiește în prezent!	191
Capitolul 25	
Iubește-te!	197
Capitolul 26	
De ce sunt aici?	203

CAPITOLUL 1

Când lucrurile merg prost

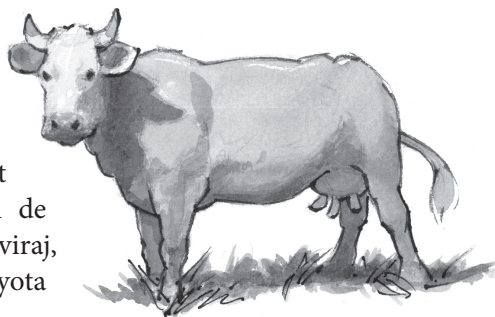
Într-o seară târziu, Trent conducea agale pe autostradă, când, deodată, o vacă rătăcită se decide să traverseze. Trent virează brusc, dar tot lovește vaca în plin. Mașina se rostogolește. Vaca moare.

Trent supraviețuiește. Își repară mașina. Dar necazurile lui de-abia acum încep...

Trent simte nevoia să se relaxeze. Pleacă la pescuit și se taie la picior într-o piatră. E o tăietură minoră, dar nu se vindecă. Să fie sigur că nu e ceva grav, merge la medic. Acesta îi spune: „Un fleac. E doar un tendon inflamat.“ Dar când laba piciorului drept i se umflă cât un pepene, Trent cere o a doua părere. Chirurgical îi spune: „Ai o infecție gravă. Ți-ai putea pierde piciorul.“

Trent își petrece următoarele zece zile în spital. Medicii îi salvează piciorul.

Înapoi la muncă, Trent conduce pe un drum de țară când, după un viraj, dă față în față cu o Toyota





Corolla scăpată de sub control, care vine pe contrasens direct spre el. Trent apasă frâna... dar tot lovește Corolla.

Trent supraviețuiește, însă necazurile lui nu iau sfârșit.

Trent primește consiliere financiară și își investește toată agoniseala într-o companie numită Storm Financial. Totul e perfect până când vine criza mondială și Storm Financial o resimte din plin. Trent supraviețuiește, dar Storm Financial nu. Trent își pierde toată agoniseala de-o viață.

Povestea lui Trent este și povestea ta, cum este și a mea. De ce avem parte cu carul de facturi și de șoferi proști?

Putem controla evenimente aparent întâmplătoare sau viața este o loterie cu vaci rătăcite și cu bacterii de nestăpânit?

O să ajungem și la asta în curând...

Când lucrurile merg bine

Jane are vreo 30 de ani și este singură. Toate prietenele ei au iubiți sau soți. Și Jane și-a dorit unul. Se tot întreba: „Ce e în neregulă cu mine?“

A făcut o obsesie pentru găsirea unui partener. De fiecare dată când intra într-un supermarket, în lift sau când urca în vreun avion, se întreba: „O să-l gălesc aici?“

Nu l-a găsit nicăieri.

De fiecare dată când dădea Domnul și avea câte o întâlnire, se alegea praful de ea. Un tip a făcut pneumonie și a anulat totul. Bunica italiană a altui tip a făcut infarct și el a plecat din țară. Jane a încercat să cunoască bărbați și pe internet, dar nu i-a plăcut deloc. Într-un final, i s-a făcut lehamite și și-a spus: „Nu am nevoie de un bărbat în viața mea. O să fac niște cursuri. O să îmi iau un câine!“

S-a înscris la un curs online de limba chineză. A reluat legătura cu prieteni vechi. A mers la teatru. A început să se bucure de viață. Și-a cumpărat un cățeluș.

Și poți ghici ce a urmat. În ziua în care a renunțat la ideea unui iubit, bărbații au început să apară cu duiumul.

- Un vecin arătos i-a salvat cățelușul din casa scării și a scos-o în oraș la o cafea.
- Un prieten din liceu — la pachet cu „Sunt divorțat și tu ești singura femeie pe care am iubit-o vreodată“ — a contactat-o pe Facebook.
- Fratele proprietarului a venit să schimbe un bec și au luat micul-dejun împreună.

Nu mai era în căutarea unui bărbat, își luase gândul de la asta. Nu și-a petrecut nici măcar un minut prin vreun bar sordid. S-a întâmplat pur și simplu.

De ce oare atunci când lucrurile încep să meargă bine, apar și mai multe lucruri care merg din ce în ce mai bine?

Este o simplă coincidență?

Ți s-a întâmplat și ție vreodată?

- Ești pe cale să suni o persoană căreia nu i-ai mai telefonat de o lună, când, deodată, te sună chiar ea.
- Auzi de o carte interesantă și decizi că vrei să o citești. A doua zi, mergi într-o vizită la un prieten, te duci la un magazin de vechituri sau urci într-un tren și o vezi acolo.
- Începi să fredonezi un cântec vechi și apoi pornești radioul și este difuzată chiar piesa respectivă.

Sau asta:

- Ești la o întâlnire și te gândești: „Ar fi groaznic să dau nas în nas cu fostul soț!“ Intri în restaurant și îl vezi acolo cu noua lui logodnică.
- Cumperi o mașină nouă și îți spui: „Sper să n-o zgârii.“ Nici nu trec bine 24 de ore, că un puști îți și distruge farul din spate cu un cărucior de supermarket.
- Un an întreg pui la cale o vacanță la schi. Îți spui: „Sper să nu mă îmbolnăvesc.“ Răcești pe drum spre destinație și îți petreci întreaga săptămână în camera de hotel.

Am putea să punem toate aceste lucruri pe seama coincidențelor. Dar e mai mult de-atât.

Fizica cuantică a demonstrat acum ceea ce maeștrii spiritali ne învață de 3 000 de ani încoace: gândurile influențează materia și toată creația este interconectată.



Gândurile sunt lucruri reale. Gândurile ne creează circumstanțele. Doar că asta nu e tot. Ceea ce contează cel mai mult este cum ne SIMȚIM.

Această carte vorbește despre motivele pentru care LUCRURILE BUNE NI SE ÎNTÂMPLĂ CÂND NE SIMȚIM BINE, despre motivele pentru care LUCRURILE RELE NI SE ÎNTÂMPLĂ CÂND NE SIMȚIM RĂU — și cum să ne simțim mai bine, astfel încât să ni se întâmple și mai multe lucruri bune.

În acest proces, ai putea să descoperi și:

- de ce lucrurile rele li se întâmplă uneori oamenilor buni;
- de ce placebo funcționează, și dietele nu;
- de ce bogații fac bani — chiar și din pură întâmplare;
- de ce Jane are acum iubiți cu carul.

Fie că este vorba despre jobul visurilor tale, despre sănătate sau despre găsirea partenerului de viață perfect, toate depind de felul cum te SIMȚI.

Cum funcționează viața îți poate confirma ceea ce logica ți-a spus că este imposibil, dar o parte din tine a știut dintotdeauna că se poate.

Viața ta nu este o loterie. Nu a fost niciodată.

BMW-ul roșu

Când aveam 26 de ani, conduceam un Nissan Datsun 180B vechi. Îmi doream o mașină frumoasă și aveam un buget de 10 000 de dolari.

Aveam prieteni care își puneau pe frigider fotografiile cu obiectivele lor. Îmi spuneau: „Atragi ceea ce plantezi în subconștient.“ Așa că am tăiat și eu o fotografie color cu un BMW 320i roșu dintr-o revistă și am lipit-o pe perete, deasupra biroului meu de acasă. Doar eu știam de ea. Nu am spus nimănui despre mașina pe care mi-o doream. Din când în când, îmi imaginam cum ar fi să conduc un 320i, dar nu am făcut nimic în sensul acesta.

Câteva săptămâni mai târziu, eram într-o cafenea la taclale cu amicul meu Steven. El adoră mașinile. M-a întrebat:

- De ce nu îți iei și tu o mașină mai acătării?
- Mă gândesc la asta, i-am răspuns eu.

Dar nu i-am spus ce mașină vreau sau care era bugetul meu.

Și uite așa trece o lună și mă întâlnesc întâmplător cu Steven:

- E o mașinuță faină de vânzare într-o curte pe strada Franklin, îmi spune el.

- Ce marcă e? îl întreb eu.
- BMW, îmi răspunde.

Deja îmi stârnise interesul.

- Ce model?
- 320i.
- Ce culoare?
- Roșu aprins.
- Cât costă?
- 11 500 de dolari, dar ai putea oferi 10 000, mi-a spus.

Aproape că mi-au sărit ochii din cap. Am gândit: „Ce chestie!“

Am cumpărat mașina cu 10 000 de dolari și m-am gândit că fusese o simplă coincidență. După 30 de ani cât am urmărit cum se întâmplă astfel de lucruri — și am studiat persoanele care fac ca lucrurile să se întâmple —, știu că nu a fost așa.

Au fost scrise sute de cărți despre puterea subconștientului, inclusiv *Think and Grow Rich*¹, *Psycho-Cybernetics*², *The Magic of Believing*³ și *The Power of Positive Thinking*⁴.

¹ Napoleon Hill, *Think and Grow Rich*, The Ralston Publishing Co, Cleveland, Ohio, 1953. (N. a.) V. și ed. rom. *De la idee la bani*, ed. a 3-a, revizuită, trad. Ioana Maria Tomuș și Andra Șamata, Curtea Veche Publishing, 2018. (N. red.)

² Maxwell Maltz, *Psycho-Cybernetics*, Pocket Books, 1989. (N. a.) V. și ed. rom. *Psiho-cibernetica*, trad. de Irina-Margareta Nistor, Curtea Veche Publishing, București, 2017. (N. red.)

³ Claude M. Bristol, *The Magic of Believing: The Science of Setting Your Goal and Then Reaching It*, Fireside, 1991. (N. a.) V. și ed. rom. *Magia credinței*, trad. Cristian Hanu, Adevăr Divin, Brașov, 2011. (N. red.)

⁴ Norman V. Peale, *The Power of Positive Thinking*, Fawcett Columbine, 1952. (N. a.) V. și ed. rom. *Forța gândirii pozitive*, ed. a 2-a, trad. Marius Chitoșcă, Curtea Veche Publishing, București, 2013. (N. red.)

Mesajul în toate aceste cărți este că gândirea este creativă și cu cât te gândești mai mult la ceva — fie că îți dorești lucrul respectiv, fie că nu —, cu atât este mai probabil să se întâmple.

Așadar, cum funcționează subconștientul? Și cât de importantă este credința?

Hai să vedem...

CAPITOLUL 2

Cine sau ce îți controlează viața?

Sună cunoscut?

- Mary ține cea mai recentă dietă de la Hollywood.
- Mary pierde 10 kilograme în 10 săptămâni și arată senzațional.
- Mary pune înapoi cele 10 kilograme în următoarele șase săptămâni și arată din nou ca înainte.

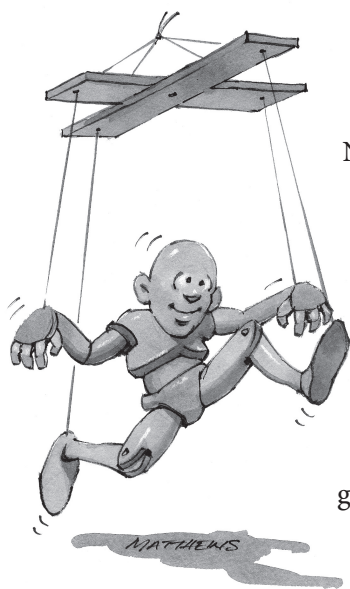
De ce? Pentru că subconștientul ei deține controlul. Și așa este și în cazul tău.

Voința te poate ajuta să-i rezști foamei. Poți mânca grep-frut sau chiar iarbă. Poți da jos 50 de kilograme. Dar până când subconștientul tău nu acceptă „Sunt tras printr-un inel“, toată scăderea în greutate este temporară.

Într-o luptă între puterea voinței și subconștient, subconștientul va câștiga întotdeauna.

Așadar, cât de puternic este subconștientul?

În fiecare noapte când dormi, continui să respiri, inima îți bate fără oprire și continui să digeri cina. Deci cine



controlează toate procesele acestea? Și ce te oprește să uzi patul? Subconștientul tău.

Nouăzeci și nouă la sută din forța creierului tău se află în acea parte a minții de care tu nu ești conștient. Incredibil, nu? Poți să conduci mașina în timp ce ronțai alune, cânti odată cu radioul și îți planifici cina. La câteva secunde, virezi, frânezi sau accelerezi, în timp ce nu te gândești deloc la condus. Așadar, cine conduce?

Subconștientul tău.

O arhivă imensă

Dacă o întrebi pe o dactilografă: „Unde sunt toate literele de pe tastatură?“, probabil habar nu are! Poate tasta 80 de cuvinte pe minut cu ochii închiși, dar nu îți poate SPUNE unde sunt tastele — până nu începe să tasteze.

De ce? Tastatura este în subconștientul ei.

Subconștientul tău este o arhivă imensă. Are programe cu care te-ai născut — care îți reglează respirația, ritmul cardiac și o mie de altfel de funcții ale organismului — și are programe pe care le-ai creat tu — precum mersul, vorbitul, tastatul, dansul, condusul și fluieratul.

Cel mai ușor este să crezi *programe noi* până la vârsta de șase ani.

Fizica cuantică a demonstrat acum ceea ce maeștrii spirituali ne învață de 3 000 de ani încoace: gândurile influențează materia și toată creația este interconectată.

ANDREW MATTHEWS

Fie că vrei mai multă fericire, fie că speri să ai succes sau doar să înțelegi de ce trăiești anumite experiențe, *Cum funcționează viața* îți oferă explicații simple, bazate pe psihologie și pe fizica cuantică, arătându-ți cum poți să-ți împlinești visurile.

Andrew Matthews are un stil unic de a aborda problemele cu care ne confruntăm în mod obișnuit, o combinație aparte de înțelepciune și umor. Citindu-l, vei afla cum să transformi un gând în realitate, în ce constă puterea subconștientului și cum să fii în armonie cu universul pentru a atrage mereu numai lucrurile cu adevărat bune.

Nimic nu este întâmplător, cu siguranță nici faptul că ții în mână această carte, care are darul de a te învăța cum să gândești și apoi să acționezi pentru a-ți îndrepta cursul vieții pe un nou făgaș, pe care să pășești senin și împăcat sufletește.



cărți cheie

curteaveche.ro

ISBN 978-606-44-1432-8



9 786064 414328