

*Gândește constructiv și armonios, privește lumea  
prin prisma atitudinii pozitive a minții tale!*

**DR. JOSEPH MURPHY**

**CREDE**



*în tine*



*Rezolvarea oricărei probleme pe care  
o întâmpini stă ascunsă în tine.*



## CAPITOLUL 1

# TRANSFORMĂ-ȚI VISURILE ÎN REALITATE

În Biblie, numele *Iosif* simbolizează „imaginația controlată sau disciplinată“. Aceasta este una dintre facultățile primordiale ale minții, iar capacitatea ei constă în a-ți proiecta și a-ți îmbrăca ideile, făcându-le vizibile pe ecranul spațiului.

Israel l-a iubit pe Iosif. *Israel* este omul care s-a trezit spiritual, acela care a înțeles puterea imaginației controlate. A fost numit „fiul născut la bătrânețe“. *Fiu* semnifică aici „expresie“, în vreme ce bătrânețea presupune înțelepciune și cunoașterea legilor minții. Atunci când vei ajunge să înțelegi puterea imaginației, o vei numi și tu „fiul născut la bătrânețe“. *Vârsta* nu face trimitere doar la trecerea anilor; înseamnă, mai degrabă, răsăritul înțelepciunii și al cunoașterii divine înlăuntrul tău. *Imaginația* este

instrumentul grandios folosit de marii oameni de știință, de artiști, de fizicieni, de inventatori, de arhitecți și de mistici. Când omul obișnuit spune: „Este imposibil, asta nu se poate face!“, omul dotat cu imaginație spune: „Cu siguranță se va face!“ Prin mijlocirea imaginației, poți pătrunde în adâncurile realității și, deopotrivă, ți se pot dezvălui multe dintre secretele naturii.

Un industriaș de succes mi-a povestit odată despre începuturile afacerii sale, care a pornit de la un mic magazin. Mi-a mărturisit că obișnuia pe atunci să viseze (și Iosif era un visător) că deținea o mare corporație, cu filiale pe întreg cuprinsul țării. De asemenea, mi-a spus că, în mod regulat și sistematic, vedea cu ochii minții clădirea uriașă a companiei, birourile, fabricile și magazinele, fiind pe deplin conștient de faptul că, prin alchimia din creierul său, va fi capabil să țese pânza care să îi îmbrace visurile și să le transforme în realitate.

Omul a prosperat și a început să atragă către sine – printr-o lege a atracției universale – ideile, colaboratorii, prietenii, capitalul și tot ce mai era necesar pentru punerea în practică a idealului său. Și-a cultivat și și-a exersat cu adevărat imaginația, trăind permanent cu aceste modele mintale, până în momentul în care imaginația le-a transpus în realitate.

Mi-a plăcut în mod deosebit o observație făcută de el, și anume: „Este la fel de simplu să-ți imaginezi că ai succes precum este să-ți imaginezi că ai eșuat. Dar a reuși se dovedește cu mult mai interesant.“

Potrivit cărții *Geneza*, Iosif „este un visător, și un visător de vise“ – aceasta înseamnă că are viziuni, păstrează în mintea sa imagini și idealuri, știind totodată că există o Putere Creatoare gata să răspundă imaginilor proiectate de el. Imaginile mintale pe care le deținem se dezvoltă și se transformă în sentiment.

O vorbă înțeleaptă spune că toate simțurile noastre reprezintă, de fapt, modificări ale aceleiași sentiment unic. Thomas Troward, profesor de știința minții, afirmă: „Simțământul este legea, iar legea este simțământul.“ Sentimentul constituie izvorul puterii. Pentru a obține rezultatele dorite, trebuie să ne încărcăm imaginile mintale cu sentiment.

În Biblie ni se spune: „Iosif a visat un vis pe care l-a istorisit fraților săi, iar ei l-au urât și mai mult“ (*Geneza, 37:5*).\* Probabil că, în timp ce citești rândurile de față, ai un vis, un ideal, un plan sau un țel pe care vrei cu ardoare să îl îndeplinești. În interpretarea biblică *a urî* înseamnă „a respinge“. Gândurile, sentimentele, crezurile și opiniile din mintea ta îi reprezintă pe frații care te provoacă, râzând de visurile tale și

---

\* Citatele biblice în limba română din carte au fost preluate din Biblia sau Sfânta Scriptură în traducerea lui Dumitru Cornilescu, 1924, ediție revăzută în 2016. (*N. red.*)

spunându-ți: „Nu poți face asta; este imposibil. Mai bine uită!“

Poate că îți trec prin cap alte gânduri care te descurajează în legătură cu planul sau cu lucrul însemnat la care râvnești. Descoperi că există o ceartă în mintea ta cu propriii frați, că se ivesc tot felul de bariere. Pentru a combate acea opoziție apărută în minte, este necesar ca atenția să ți se detașeze de realitatea percepută de tine și să începi să te gândești cu claritate și concentrare la scopul propus. Când mintea devine atentă numai la scop, la obiectiv, pui în funcțiune legea creativă a minții, iar astfel obiectivul se va materializa.

„Noi eram la legatul snopilor în mijlocul câmpului, și iată că snopul meu s-a ridicat și a stat în picioare, pe când snopii voștri l-au înconjurat și s-au aruncat cu fața la pământ înaintea lui“ (*Geneza, 37:7*). Înălță-ți idealul sau dorința spre conștiință. Conferă-i

o aură glorioasă. Dedică-te aceluia scop din tot sufletul. Elogiază-l; oferă-i atenția, dragostea și devotamentul tău, căci pe măsură ce vei continua să faci asta, vei descoperi că toate gândurile temătoare se vor pleca înaintea stării tale mintale înflăcărâte – altfel spus, își vor pierde puterea și îți vor dispărea din minte.

Prin capacitatea de a-ți imagina rezultatul final, deții controlul asupra oricărei împrejurări sau condiții. Dacă ești hotărât să dai viață oricărei dorințe sau idei, oricărui vis, formează în mintea ta o imagine a acelei dorințe ca și cum ar fi deja împlinită; imaginează-ți în mod constant realitatea dorinței tale. Astfel o vei constrânge să devină adevărată. Ceea ce tu îți imaginezi ca fiind real există deja în următoarea dimensiune a minții, iar dacă rămâi credincios idealului tău, într-o zi acesta se va concretiza. Arhitectul-șef dinlăuntrul tău va proiecta



pe ecranul mental interior ce îți imprimi în minte.

Iosif (imaginația) poartă o haină multicoloră. În Biblie, *haina* semnifică un veșmânt psihologic. Straiele tale psihologice sunt atitudinile mentale, stările de spirit și sentimentele pe care le menții aprinse. *Haina multicoloră* întruchipează multiplele fațete ale diamantului – sau capacitatea ta de a îmbrăca orice idee într-o formă anume. Ți-l poți imagina pe un prieten al tău este sărac ducând o viață de huzur, înconjurat de lux și avuții. Îi poți admira chipul luminat de bucurie, îi poți observa expresia mulțumită a feței și zâmbetul larg. Îl poți auzi spunându-ți ceea ce vrei să auzi. Îl poți vedea exact în felul în care dorești să îl vezi – cu chipul radiind de fericire, împlinit, prosper, plin de succes. Imaginația ta este haina *în* multe culori; ea poate îmbrăca orice idee sau dorință, dându-i contururi limpezi. Îți poți imagina belșug acolo unde sunt doar

lipsuri, pace acolo unde este vrajbă și sănătate acolo unde nu e decât boală.

„Frații lui i-au zis: «Doar n-ai să împărățești tu peste noi? Doar n-ai să ne cârmuiești tu pe noi?» Și l-au urât și mai mult din pricina viselor lui“ (*Geneza*, 37:8). Imaginația este prima dintre aptitudinile omului și prevalează în fața tuturor celorlalte puteri sau elemente ale conștiinței. Ai parte de 12 aptitudini – sau frați –, însă imaginația ta, odată disciplinată, îți va permite să faci abstracție de timp și spațiu și să te ridici deasupra oricărei limitări. Când îți ții imaginația ocupată cu lucruri nobile, cu idei și concepte divine, vei descoperi că ea este, de fapt, cea mai eficientă dintre toate aptitudinile pe care le deții în această călătorie spirituală în care ai pornit.

Din același capitol al *Genezei*, aflăm ulterior că „Iosif a fost vândut în Egipt“. Semnificația este aceea că dorinței sau conceptului tău

trebuie mai întâi să i se dea o reprezentare, să fie subiectivat (Egiptul), și abia apoi se va putea obiectiva, prin transformare în ceva real. E necesar ca fiecare concept să coboare „până departe, în Egipt“, adică până în subiectiv, loc de unde vor lua naștere ideile.

„Și din Egipt l-am chemat pe fiul Meu.“ Iosif a devenit conducătorul Egiptului, ceea ce ne transmite mesajul că imaginația controlează întregul tărâm conceptual. Indiferent de închisoarea în care te găsești, fie că e vorba de temnița fricii, a bolii, a lipsurilor sau a limitărilor de orice fel, adu-ți aminte că Iosif este comandantul acelei închisori și el te poate elibera. Îți poți imagina propria libertate, dar trebuie să continui s-o faci până la momentul subiectivării; apoi, după o perioadă de gestație în întuneric, manifestarea apare – atunci primești răspuns la rugăciunea ta.

*Poți să devii de neoprit și lipsit de  
teamă în îndeplinirea idealului urmărit,  
crezând intens în forța gândurilor tale.*



Tu, asemenea tuturor oamenilor, ești arhitectul propriei vieți. Înzestrat cu puterea lui Dumnezeu, aflată înlăuntrul ființei tale, ai capacitatea de a-ți înălța castelul visurilor, de a-ți vedea idealurile împlinite – iată învățătura lui Joseph Murphy din această scriere înțeleaptă, care, de-a lungul vremii, a inspirat milioane de oameni.

Soluția constă în a schița planurile, în a le păstra mereu în gând, lăsându-le să îți captiveze imaginația, să te însuflețească. Minte subconștientă, odată impulsionată, va fi cea care te va sluji și va lucra tăcut în folosul tău. Astfel, tot ce ți-ai propus va deveni realitate și vei dobândi bunăstarea dorită, sănătatea sperată, succesul mult visat.

