

Motto:

*„Cât s-au mărit lucrurile Tale, Doamne,
toate cu înțelepciune le-ai făcut!”*

Psalm 103.25

DE ACELAȘI AUTOR

SINGUR AUTOR

- *Farmacodinamie. Lucrări practice*. Editura Didactică și Pedagogică, București, 1967 (365 pag.).
- *Farmacodinamie*. Editura Didactică și Pedagogică, București, 1970 (556 pag.).
- *Farmacodinamie generală. Manual de învățământ programat*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1972 (204 pag.).
- *Farmacodinamie. Ediția a II-a revizuită*. Editura Didactică și Pedagogică, București, 1977 (588 pag.).
- *Farmacoterapie*. Editura Medicală, București, 1981, (1053 pag.). Premiul Victor Babeș al Academiei Române. Cartea are o structură originală și conține capitolul „Farmacoepidemiologie”, pentru prima dată în literatura internațională.
- *Farmacoterapie practică*. Editura Medicală, București, 1989 (2 vol., 1058 pag.).
- *Gerontofarmacologie*. Editura Mondan, București, 1995 (369 pag.).
- *Farmacologie homeopată generală*. Editura Minesan, București, 2007 (267 pag.) Prima carte cu acest titlu în literatura medicală internațională
- *General Homeopathic Pharmacology*. Editura Tarus Media, Bucharest, 2008 (271 pag.).
- *Pharmacologie Homeopathique Générale*, Editura Similia, Lyon, 2011.
- *Farmacologia Homeopată*, vol. II, Aparatul respirator, Editura Minesan, București, 2009.
- *Întoarcerea la natură*. Editura Universitară, București, 2010.
- *Farmacologie homeopată (ecologică)*, vol. I, *Aparatul respirator*, ediția a II-a, Editura Universitară, București, 2014.

PRIM AUTOR

- *Farmacologie. Lucrări practice*. Editura IMF București, 1971, (300 pag)
- *Asocierea medicamentelor. Incompatibilități farmacodinamice*. Editura Medicală, București, 1971 (183 pag.). Prima carte de acest gen în literatura internațională.
- *Medicamente pentru tratamentul bolilor aparatului digestiv*. Editura Minesan, București, 2000 (320 pag.).
- *Memomed. Memorator de Farmacologie. Ghid farmacoterapic alopatic și homeopat*, 21 ediții anuale 1995–2009 Editura Minesan, 2010–2015 Editura Universitară.

COAUTOR

- *Farmacologie. Lucrări practice*. Editura IMF București 1959.
- *Produse farmaceutice românești*. Editura Medicală, București, 1964 (776 pag.). 12 capitole.
- *Progrese recente în terapeutică medicală*. Editura Medicală, București, 1965. Capitolul „Enzime în terapeutică”.
- *Farmacologie*. Manual. Editura Didactică și Pedagogică, București, 1965.
- *Produse farmaceutice românești*. Ediția a II-a revizuită. Editura Medicală, București, 1970.
- *Terapeutică medicală*. Sub red. Radu Păun. Editura Medicală, București, 1982. Capitolul „Interacțiunile medicamentelor”.

DUMITRU DOBRESCU, M.D., Pharm. B.
Profesor Universitar de Farmacologie și Homeopatie
Membru corespondent al Academiei Române
Membru titular al Academiei de Științe Medicale

FITOTERAPIE

**PE BAZA CLASIFICĂRII FARMACOLOGICE
A PLANTELOR MEDICINALE**

- HERBAL ATC INDEX -

**ADOPTATĂ DE ORGANIZAȚIA MONDIALĂ
A SĂNĂȚĂII**

PLANTELE IZVOR DE SĂNĂȚATE



**EDITURA UNIVERSITARĂ
BUCUREȘTI, 2015**

Coperta: DUMITRU DOBRESCU

Tehnoredactor: Ameluța Vișan

Editură recunoscută de Consiliul Național al Cercetării Științifice (C.N.C.S.) și inclusă de Consiliul Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (C.N.A.T.D.C.U.) în categoria editurilor de prestigiu recunoscut.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

DOI: (Digital Object Identifier): 10.5682/

© Toate drepturile asupra acestei cărți sunt rezervate autorului

Copyright © 2015

Editura Universitară

Editor: Vasile Muscalu

B-dul. N. Bălcescu nr. 27-33, Sector 1, București

Tel.: 021 – 315.32.47 / 319.67.27

www.editurauniversitara.ro

e-mail: redactia@editurauniversitara.ro

Distribuție: tel.: 021-315.32.47 / 319.67.27 / 0744 EDITOR / 07217 CARTE

comenzi@editurauniversitara.ro

O.P. 15, C.P. 35, București

www.editurauniversitara.ro

C U P R I N S

Mod de utilizare a cărții	6
Prefață	7
Introducere	9
Prescurtări și semne folosite	12
HA. Tractul digestiv și metabolism	13
HC. Sistemul cardiovascular	128
HD. Preparate dermatologice	146
HG. Aparatul genito-urinar și hormoni sexuali	164
HH. Preparate hormonale sistemice exclusiv hormonii sexuali și insulina	188
HJ. Antiinfecțioase de uz sistemic	189
HL. Antineoplazice și imunomodulatoare	193
HM. Sistemul musculo-scheletic	200
HN. Sistemul nervos	217
HP. Produse antiparazitare, insecticide și insectifuge	237
HR. Aparatul respirator	245
HS. Organe senzitive	262
HV. Varia	264
Anexa 1 - Index fitoterapic	265
Anexa 2 - Index de denumiri științifice	284
Anexa 3 - Index de denumiri populare românești	291
Bibliografie	297

MOD DE UTILIZARE A CĂRȚII

1. Se caută, în Anexa 1 – Index fitoterapic, simptomul sau suferința care trebuie tratată. Se află una sau mai multe plante indicate pentru tratament.

2. Se trece la Anexa 3 – Index de denumiri populare românești, unde sunt indicate paginile în care sunt descrise plantele respective.

3. Se deschide cartea la paginile indicate și se rețin informațiile dorite.

PREFAȚĂ

Apariția acestei Fitoterapii mi se pare a fi o necesitate obiectivă, în speranța că va putea contribui la lămurirea unor idei confuze privind universul medicamentului. Folosirea, adesea nepotrivită, a multor noțiuni legate de medicament, se întâlnește, din nefericire, atât printre profesioniștii sectorului sanitar cât și în rândul restului populației. De aceea, Introducerea care urmează prezintă unele idei conforme științei medicamentului.

În Prefață încerc să justific elaborarea fitoterapieii.

Menționez că lucrarea rezumă esențialul din domeniu. Nu este un manual de Farmacologia plantelor medicinale și nici măcar un „Precis”.

În România există numeroase cărți privind Fitoterapia. Câteva dintre ele, scrise de profesioniștii noștri cei mai competenți, în domeniul plantelor medicinale, sunt realizări de certă valoare științifică și practică. Aceste cărți au constituit sursa bibliografică pentru cartea de față.

Alte cărți sunt scrise pentru popularizare.

Toate lucrările amintite sunt întocmite pe baza unor clasificări clasice, în domeniu.

Originalitatea cărții mele constă în faptul că materialul este structurat, pentru prima dată în limba română, conform cu o clasificare farmacologică a plantelor medicinale, despre care nu am auzit să se vorbească în România.

Aceasta este „Herbal ATC Index”, clasificare adoptată de Organizația Mondială a Sănătății (OMS) și care este o reproducere, adaptată pentru plantele medicinale, a „ATC Index”, ultima folosită de OMS pentru medicamentele alopate. Acest „ATC Index” este folosit la întocmirea Nomenclatorului de medicamente alopate al Ministerului Sănătății din România, încă din anii '80, ca urmare a inițiativei mele.

Hotărârea mea de a întocmi Fitoterapia după „Herbal ATC Index” exprimă convingerea mea personală că o

fitoterapie modernă și corectă nu poate fi făcută decât pe baze științifice. Iar aceste baze nu pot fi altele decât farmacologice.

„Herbal ATC Index” include droguri vegetale care au fost înregistrate la „Uppsala Monitoring Centre” a „WHO Collaborating Centre for International Drug Monitoring”. Se precizează că includerea în Index, „nu este o indicație despre siguranță și eficacitate probate”, ci înseamnă că „informația despre utilizare medicală a fost găsită în literatură”. De aceea, am considerat să includ în carte patru categorii de plante:

– Plante din „Herbal ATC Index” pentru care am avut la dispoziție suficiente date.

– Alte plante din „Herbal ATC Index” (1) cuprinse în acesta la capitolul respectiv, dar necomentate în Fitoterapie, din lipsa documentației. Este vorba de plante care nu cresc și nu sunt cunoscute în România. Le-am menționat întrucât ele se pot găsi în unele produse farmaceutice străine care circulă în România.

– Alte plante din „Herbal ATC Index” (2), cuprinse în Index, dar la alte capitole. Aceste plante au fost incluse de mine și în grupa respectivă, întrucât în literatură există argumente pentru aceste recomandări.

– Alte plante (3), necuprinse în „Herbal ATC Index”, dar datele din literatură justifică utilizarea lor.

Prof. dr. docent Dumitru Dobrescu

INTRODUCERE

Știința secolului XXI se caracterizează prin adăugarea la rigurozitatea-i definitorie, a unei complexități permanent sporită. Științele domeniului medicamentului nu fac excepție de la această regulă.

Farmacologia este știința care studiază relațiile dintre organism și medicamente, o categorie de substanțe biologice active. Fenomenele care rezultă din aceste interrelații sunt, pe cât de numeroase pe atât de complexe.

Studierea și cunoașterea lor impune folosirea unor termeni de exactitate deplină și nu acceptă aproximări.

Cunoștințele despre medicamente sunt „farmacologice” numai când se vorbește în sens general. Altfel, aceste cunoștințe fac parte, obligatoriu, din una dintre ramurile fundamentale sau aplicative ale farmacologiei. Ramurile fundamentale sunt:

1) **Farmacocinetica**, studiază evoluția medicamentelor în organism, de la administrare la eliminare.

2) **Farmacodinamia**, studiază acțiunile medicamentelor asupra funcțiilor organismului, la doze inofensive și mecanismele lor intime.

3) **Farmacotoxicologia**, studiază efectele nefavorabile (adverse) ale dozelor terapeutice și efectele toxice.

Ramurile aplicative corespund fiecăreia din ramurile fundamentale și reprezintă aspectele practice ale acestora.

4) **Farmacografia** aplică datele fixate de farmacocinetică.

5) **Farmacoterapia** folosește observațiile făcute de farmacodinamie și pe baza lor stabilește indicațiile terapeutice.

6) **Farmacoepidemiologia** ține seama de fenomenele studiate de farmacotoxicologie și stabilește contraindicațiile și precauțiile.

Ținând seama de cele de mai sus este clar că **Fitoterapia este o ramură aplicativă a Farmacologiei medicamentelor vegetale.**

În cărțile denumite „Fitoterapie” sunt incluse, pe lângă indicațiile terapeutice, care corespund denumirii cărții și date de farmacodinamie, de farmacotoxicologie, de farmacoepidemiologie, de farmacografie. Aceste ultime date nu sunt exprimate în titlul cărții, dar sunt utile pentru a asigura eficacitatea terapeutică.

Pentru ediția întâia, am considerat necesar să păstrez termenul consacrat de Fitoterapie, care este parțial corect, dar este cel înțeles în prezent de majoritatea cititorilor.

*
* *

Am elaborat această Fitoterapie întocmită pe structura farmacologică, oferită de clasificarea ATC a medicamentelor, folosită ca document oficial, de către Organizația Mondială a Sănătății.

Această realizare permite să se facă o comparație între medicamentele vegetale și cele chimice-alopate. În realitate, **plantele medicinale și farmacologia lor, așa cum sunt folosite în prezent în fitoterapie, fac parte integrantă din medicamentele alopate și farmacologia lor.**

Comparația menționată arată câteva aspecte interesante.

– Între cele 14 capitole ale clasificării ATC, notate cu litere A–V, corespunzătoare structurilor și funcțiilor importante, sunt diferențe semnificative.

– Pentru plantele medicinale capitolele cele mai bogat reprezentate sunt: tractul digestiv și aparatul respirator. Se poate face observația că la nivelul acestor aparate, se înregistrează procente cele mai mari de îmbolnăviri, cu multe cazuri ușoare și medii, care se pretează la tratament cu plante medicinale, care este eficient și puțin agresiv.

– Unele capitole au un volum mediu, inferior celor cu medicamente alocate. Sunt capitole privitoare la boli frecvent medii sau mai grave, care sunt mai bine tratate cu medicamente alocate. Citez capitolele sistemul cardiovascular, dermatologice, aparatul genito-urinar, sistemul musculo-scheletic, sistemul nervos.

– Capitolul sânge este aproape absent, iar capitolele hormoni, antiinfecțioase, antineoplazice au dimensiuni nesemnificative.

Această prezentare comparativă deși sumară, cred că poate fi un argument într-o pledoarie privind **utilitatea ambelor categorii de medicamente** și folosirea lor în mod justificat, potrivit stadiului actual al cunoștințelor de farmacologie.

*

* *

Cartea de Fitoterapie permite încă un comentariu.

Plantele medicinale acționează asupra organismului datorită conținutului lor în unele „substanțe active”.

Acestea au structuri chimice care sunt clasificate în categorii distincte. **Structurile chimice de un anumit tip au atracție (tropism) și afinitate pentru anumite structuri ale organismului.** De aici rezultă **acțiuni farmacodinamice caracteristice fiecărei structuri chimice medicamentoase** și deci clasificarea în anumite grupe farmacologice.

Pe de altă parte, multe plante medicinale conțin substanțe active cu mai multe structuri chimice diferite (taninuri, flavone, cumarine, principii amare, iridoide etc.).

Aceasta determină o **selectivitate redusă a acțiunilor și apartenența unei plante medicinale la mai multe grupe farmacologice.** Semnificativ, în acest sens, este numărul mare de plante medicinale carminative (67), digestive (24), diuretice (43), antiinflamatoare (29), hipnotice și sedative (32), expectorante și emoliente (63), antitusive (33). Unele plante se găsesc în mai multe dintre grupele menționate.

PRESCURTARI ȘI SEMNE FOLOSITE

ac.	acid
Admin.	administrare
ap.	aparat
cap.	capitol
Cind.	contraindicații
conc.	concentrație
Fdin.	farmacodinamie
g	grame
Ind.	indicații terapeutice
mg	miligram
ml	mililitru
nr.	numărul
pag.	pagina
Prec.	precauții
®	denumire comercială
R.a.	reații adverse
u.	unități
u.i.	unități internaționale

HA TRACTUL DIGESTIV ȘI METABOLISM

HA 01 PREPARATE STOMATOLOGICE

**HA 02 MEDICAMENTE PENTRU TULBURĂRI
LEGATE DE ACID**

**HA 03 MEDICAMENTE PENTRU TULBURĂRI
FUNCȚIONALE GASTROINTENSINALE**

HA 04 ANTIEMETICE ȘI ANTIGREAȚĂ

HA 05 TERAPIA BILIARĂ ȘI HEPATICĂ

HA 06 LAXATIVE

**HA 07 ANTIDIAREICE, ANTIINFLAMATOARE,
ANTIINFECȚIOASE INTESTINALE**

**HA 08 PREPARATE ANTIIOBEZITATE, EXCL.
PRODUSE DIETETICE**

HA 09 DIGESTIVE, INCL. ENZIME

HA 10 MEDICAMENTE FOLOSITE ÎN DIABET

HA 11 VITAMINE

HA 13 TONICE

HA 15 STIMULANTE ALE APETITULUI

**HA 16 ALTE PRODUSE PENTRU TRACTUL
ALIMENTAR ȘI METABOLISM**

*
* *

HA 01 **PREPARATE STOMATOLOGICE**

HA 01 A **PREPARATE STOMATOLOGICE**

HA 01 W **REMEDII STOMATOLOGICE VEGETALE**

*
* *

HA 01 A **PREPARATE STOMATOLOGICE**

HA 01 AD **ALȚI AGENȚI PENTRU TRATAMENT ORAL, LOCAL**

PLANTE DIN HERBAL ATC INDEX

PALAQIUM GUTTA

GUTTA PERCHA

Partea utilizată. Latex, întărit la aer sau coagulat artificial. Provine de la specia *Palaquium gutta*, fam. Sapotaceae, arbore originar din sud-estul Asiei.

Compoziție. Definit ca izomerul trans al cauciucului și al poliizoprenului.

Proprietăți. Devine pliabil la 25–30°, plastic la 60° și se topește la 100° cu descompunere parțială. Insolubil în apă, parțial solubil în alcool cald, solubil 90% în clorofom, eter de petrol.

Ind. Ca ciment dentar.

PISTACIA LENTISCUS

MASTIC, MASTIX

Partea utilizată. Exudat rezinos solid din specia *Pistacia lentiscus*, fam. Anacardiaceae, din insulele mediteraneene.

Compoziție. Conține ulei volatil (2%), acid masticinic, masticonic, rezină.

Proprietăți. Insol. în apă, f. sol. în alcool, cloroform (1g/0,5 ml), eter.

Ind. Ciment dentar.

HA 01 W REMEDII STOMATOLOGICE VEGETALE

**HA 01 WA REMEDII STOMATOLOGICE VEGETALE
CONȚINÂND TANINURI**

**HA 01 WB REMEDII STOMATOLOGICE VEGETALE
CONȚINÂND MUCIGALII**

**HA 01 WC REMEDII STOMATOLOGICE VEGETALE
CONȚINÂND REZINE SAU ULEIURI ESENȚIALE**

**HA 01 WD REMEDII STOMATOLOGICE VEGETALE
CONȚINÂND IRIDOIDE**

HA 01 WX ALTE REMEDII STOMATOLOGICE VEGETALE

*

* *

**HA 01 WA REMEDII STOMATOLOGICE VEGETALE
CONȚINÂND TANINURI**

TANINURI

Sunt substanțe vegetale neazotate, cu structuri chimice complexe, multiple, variate. Sunt derivați polifenolici, cu masă moleculară 500–5000 daltoni.

Răspândire. Taninurile se găsesc în numeroase plante, în toate părțile lor (scoarța tulpinilor și rădăcinilor, rizomi, rădăcini, frunze, fructe) sau în formațiuni patologice (galele).

Clasificare. În funcție de structura chimică se cunosc:

- a) Taninuri catehice (nehidrolizabile sau condensate);
- b) Taninuri galice (hidrolizabile, simple și complexe);
- c) Taninuri mixte.

Proprietăți. Sunt solubile în apă, alcool, au gust astrigent. Precipită cu gelatina, și cu alte proteine. La conc. mici precipitarea este reversibilă = acț. astringentă. La conc. mari, este ireversibilă, se formează produse impermeabile și imputrescibile (ex. tăbăcirea pielii). Dau precipitate cu alcaloizii și cu sărurile metalelor grele.

Au efecte reducătoare, se oxidează ușor, închizându-se la culoare, acționând ca **antioxidanți**. Moleculele cu taninuri sunt **transmițători de hidrogen**, participând la procesul de respirație. Cu antocianii și flavonele formează **sisteme oxido-reducătoare**, implicate în metabolismul vegetal.

Acțiuni. Taninurile au acțiune antimicrobiană, antifungică, antivirotică. Prin acțiunea astringentă au efect protector la nivelul pielii și mucoaselor, favorizând cicatrizarea. Sunt vasoconstrictoare pe vasele mici, diminuează exudarea. Inhibă peroxidarea lipidelor, captează radicalii liberi.

Inhibă unele enzime (lipoxigenaza – acț. antiinflamatoare, enzima de conversie a angiotensinei, hialuronidaza).

PLANTE DIN HERBAL ATC INDEX

AGRIMONIA EUPATORIA

TURIȚĂ MARE, TURICIOASĂ

Partea utilizată. AGRIMONIAE HERBA. Partea aeriană înflorită a speciei Agrimonia eupatoria, fam. Rosaceae.

Compoziție. Conține ulei volatil. Taninuri (4–10%). Substanțe amare, flavone. Acid ursolic, acid clorogenic, Polizaharide (20%), Agrimonolid (isocumarin), Acid silicic (12%).

Fdin. Acțiune astringentă, antiinflamatoare, cicatrizantă, antivirală, antidiareică, hepatoprotectoare.

Ind. Stomatită, gingivită, angină. Diaree acută. Hepatită cronică. Dermatoze cu inflamație (local).

Admin. Intern. Infuzie 5% × 2/zi. Spălături bucale, gargară. Cataplasme cu decoct 10%.

PRODUSE FARMACEUTICE

NEO-GALLONORM®, DIVINAL®, RHOIVAL®

OCIMUM BASILICUM

BUSUIOC

Partea utilizată. BASILICI HERBA. Partea aeriană înflorită a speciei uscată după recoltare, *Ocimum basilicum*, fam. Lamiaceae, cu mai multe chemovarietăți.

Compoziție. Conține ulei volatil (0,2–1%) format din linalool, metilcarvicol, eucaliptol, cineol, camfor, a-pinen, eugenol, estragol, anetol, borneol, saponozide triterpenice, flavone, taninuri, derivați polifenolici.

Fdin. Acțiune antiseptică, fungică, antispastică, eupeptică, tonică, stimulentă a circulației sanguine. Galactagogă, carminativă, cicatrizantă.

Ind. Stomatită, gingivită, afte, angină, bronșite, gastrite, enterocolite, aerofagie, meteorism. Eczemă, prurit, răni greu vindecabile. Condiment. În cosmetică.

Cind. Sarcină, copii.

Admin. Infuzie 1–1,5% de 2–3×/zi. Tinctură.

PIMPINELLA SAXIFRAGA

PĂTRUNJEL DE CÂMP

Partea utilizată. PIMPINELLAE RADIX. Rădăcina speciei *P. saxifraga*, fam. Apiaceae.

Compoziție. Ulei volatil (1,2–6%) format din esteri ai ac. izovalerianic, ac. metil-ester butilic al izoeugenol-epoxidului. Ac. cafeic, ac. clorogenic. Saponozide triterpenice, umbeliferonă, taninuri.

Fdin. Acțiune antiseptică, antiinflamatoare. Expectorant, diuretic, galactagog, cicatrizant.

Ind. Afecțiuni orofaringiene (angine, faringite, laringite, bronșite). Infecții urinare. Hipogalactogeneză. Extern în răni.

Admin. Decoct 1–2%.

QUERCUS PETRAEA

QUERCUS ROBUR

STEJAR

Partea utilizată. QUERCUS CORTEX. Scoarțele recoltate de pe ramurile tinere, până la 3 ani, ale speciilor Q. robur, sin. Q. pedunculata și Q. sessiliflora, (stejar) Q. petraea (gorun, trufan), fam. Fagaceae.

Compoziție. Conține taninuri mixte (8–20%), din care s-a izolat acid galic, ac. elagic, ac. cvercetic (catehina). Saponozide triterpenice.

Fdin. Acțiune astringentă, hemostatică, antidiareică.

Ind. Stomatite, gingivite, gingivoragii. Diarei acute. Extern, în arsuri ușoare, plăgi, eczeme, leucoree.

Cind. Eczeme umede, dermatoze pe suprafețe mari.

Admin. Decoct 5–10% în gargară, băi, cataplasme și intern.

PRODUSE FARMACEUTICE

CEAI ANTIDIAREIC, ENTERO-SANOL®

RUBUS FRUCTICOSUS

MUR

Partea utilizată. RUBI FRUCTICOSI FOLIUM. Frunzele speciei Rubus fruticosus, fam. Rosaceae. Frunzele tinere, recoltate înainte și în timpul înfloririi, uscate la umbră în strat subțire. Cu aceeași denumire se folosesc mai mulți taxoni (R. plicatus, R. candicans, R. sulcatus, R. tomentosus).

Compoziție. Taninuri hidrolizabile (galotaninuri) (10%), flavonoide, acizi malic, succinic, oxalic, ac. ascorbic (40 mg%), inozitol, acizi triterpenici pentaciclici.

Fdin. Astringent, antidiareic.

Ind. Inflamații laringofaringiene, stomatite. Hemoroizi, fisuri anale, diaree, leucoree.

Admin. Infuzie 2%, decoct 5–10%. (5 minute). Gargarisme, comprese, spălături vaginale sau anale.

ALTE PLANTE DIN ATC INDEX (1)

- PIMPINELLA MAJOR, RADIX
- UNCARIA GAMBIR, EXTRACT

VACCINIUM MYRTILLUS

A se vedea HA 07 XA.

ALTE PLANTE DIN HERBAL ATC INDEX (2)

CAMELIA SINENSIS, FOLIUM

A se vedea HN 06 BC

HAMAMELIS VIRGINIANA, FOLIUM

A se vedea HC 05 AW

ALTE PLANTE (3)

ALCHEMILLA VULGARIS

CREȚIȘOARĂ, BRUMĂRIE

Partea utilizată. ALCHEMILLAE HERBA. Partea aeriană înflorită a speciei Alchemilla vulgaris sin. A. Xanthochlora, fam. Rosaceae.

Compoziție. Taninuri galice (6–8%). Agrigmonină, pedunculagină. Flavonozide. Proantociani.

Fdin. Astringent. Tonic digestiv. Antidiareic. Hemostatic. Cicatrizant. Antihemeroïdal. Uterotonic. Antiinflamator (local)

Ind. Diaree. Congestie hepatică. Sterilitate la femei și pentru evitarea avorturilor spontane (în primele luni de sarcină). Hemoroizi. Leucoree (local). Mentroraġii. Dismeroree. Stomatite, gingivite, laringite (gargață).

Admin. Infuzie 5%. Tinctura, 15 pic × 4/zi, în apă.

PRODUSE FARMACEUTICE

SALVIA-THYMOL®

CYDONIA VULGARIS

GUTUI

Partea utilizată. Sucul de presare al fructelor speciei *Cydonia vulgaris* (oblonga), fam. Rosaceae.

Compoziție. Tanin, acizi organici, poliholozide (pectine, mucilagii).

Fdin. Astringent, emolient.

Ind. Stomatite, gingivite, parodontoză.

Admin. Sucul de presare. Badijonaj gingival.

GEUM URBANUM

CERENȚEL, CUIȘORIȚĂ, RIDICHIOARĂ

Partea utilizată. GEI RHIZOMA. RHIZOMA CARYOPHYLLATTA. Rizomii și rădăcini, de la specia *Geum urbanum*, fam. Rosaceae.

Compoziție. Taninuri galice și catehice (10–24%), acid galic, egalic, geozida (vicianozida eugenolului), catehina, ac. cafeic, ac. clorogenic. Ulei volatil cu eugenol. Mucilagii.

Fdin. Acțiune astringentă. Antidiareică. Antiseptică, cicatrizantă. Antiinflamator.