



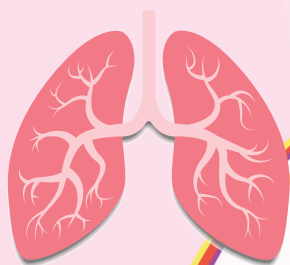
TOTUL DESPRE CORPUL UMAN ENCICLOPEDI

DESCOPERĂ LUMEA, ÎNTREBARE CU ÎNTREBARE

Concept:
Anuj Chawla

Realizat de:
Lata Seth

Traducere din limba engleză de
Karina Han



All About Human Body Encyclopedia. Trivia Questions and Answers
Copyright © 2022 Dreamland Publications All rights reserved.

Totul despre corpul uman. Enciclopedie. Descoperă lumea, întrebare cu întrebare
Copyright © 2022 Editura Galaxia Copiilor. Toate drepturile rezervate.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
Totul despre corpul uman: enciclopedie: descoperă lumea, întrebare cu întrebare / concept: Anuj Chawla; realizat de Lata Seth; trad. din lb. engleză de Karina Han. – București: Galaxia Copiilor, 2022
ISBN 978-606-796-143-0
I. Chawla, Anuj
II. Seth, Lata
III. Han, Karina (trad.)
087.5

Redactare: Andra Rotaru
Tehnoredactare: Liviu Stoica
Corectură: Bernadeta Filip
Design copertă: Oana Bădică

Consultant medical:
dr. Bianca Vasilescu



Grupul Editorial ALL:

Bd. Constructorilor, nr. 20A, et. 3, sector 6, cod 060512 – București. Tel.: 021 402 26 00

Editura Galaxia Copiilor face parte din Grupul Editorial ALL.

[f/editura.all](https://www.facebook.com/editura.all)
www.all.ro

[f/galaxia.copiilor.carti](https://www.facebook.com/galaxia.copiilor.carti)
www.galaxiacopiilor.ro



PREFAȚĂ



Copiii se nasc cu dorința nestăvilită de a învăța. Curioși din fire, ei vor să exploreze, să descopere și să înțeleagă lumea înconjurătoare. Astfel, apar o sumedenie de întrebări cărora le caută răspunsul.

Ținând cont de curiozitatea lor, Galaxia Copiilor vă prezintă seria enciclopedică „Descoperă lumea, întrebare cu întrebare“, cu răspunsuri atractive și particularizate care vin în întâmpinarea întrebărilor pe care tinerii cititori și le pun despre lumea care îi înconjoară.

Această serie abordează subiecte din domenii precum lumea animalelor, știință și tehnologie, spațiul cosmic, spațiul terestru, corpul uman, natura și locurile uimitoare de pe planetă. Folosind un format prietenos pentru tinerii cititori, fiecare întrebare beneficiază de răspunsuri clar formulate, iar ilustrațiile minunate contribuie la întregirea cunoștințelor.

Pentru tinerii cititori, aceasta este o serie ideală. Suntem siguri că ea va fi îmbrățișată cu drag de copii, părinți și profesori deopotrivă.

CUM SE NUMEȘTE STUDIUL CORPULUI UMAN?

Corpul uman poate fi studiat și cercetat prin intermediul anatomiei și al fiziologiei. Anatomia este știința care studiază structura și relația dintre părțile corpului. Fiziologia este știința care studiază funcțiile părților corpului și corpul ca întreg.



Anatomia se concentrează pe descrierea formei sau

asupra organizării structurii corpului la diferite niveluri. Fiziologia se concentrează pe studiul funcțiilor sau al modului în care funcționează structura la diverse niveluri.

DE CE SIMȚUL MIROSULUI NU MAI ESTE LA FEL DE ASCUȚIT LA OAMENI, PE MĂSURĂ CE ÎNAINTEAZĂ ÎN VÂRSTĂ?

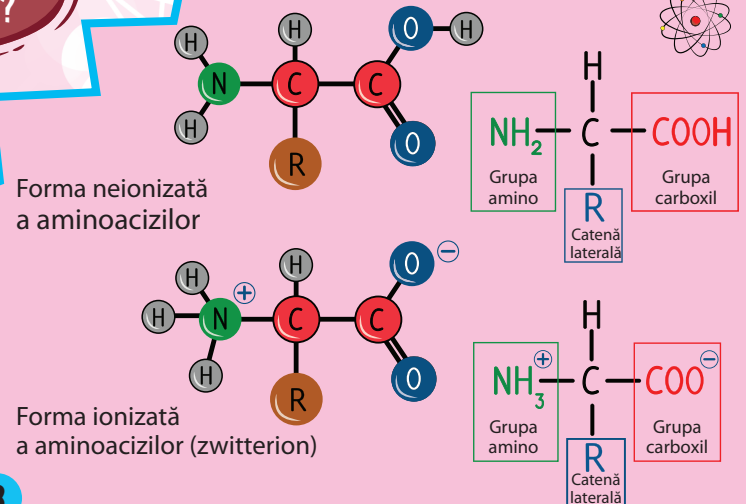
Odată cu înaintarea în vârstă, capacitatea de a simți mirosul se diminuează. În jurul vârstei de 70 de ani simțul mirosului se atrofiază din cauza pierderii de terminații nervoase sau a cantității mai mici de mucus care se produce la nivelul nasului. Această situație îi poate împiedica pe oameni să simtă complet gustul mâncării, ceea ce îi face să aibă un apetit mai redus. Problema poate fi soluționată prin folosirea spray-urilor sau a picăturilor nazale cu steroizi.



CE SUNT AMINOACIZII?

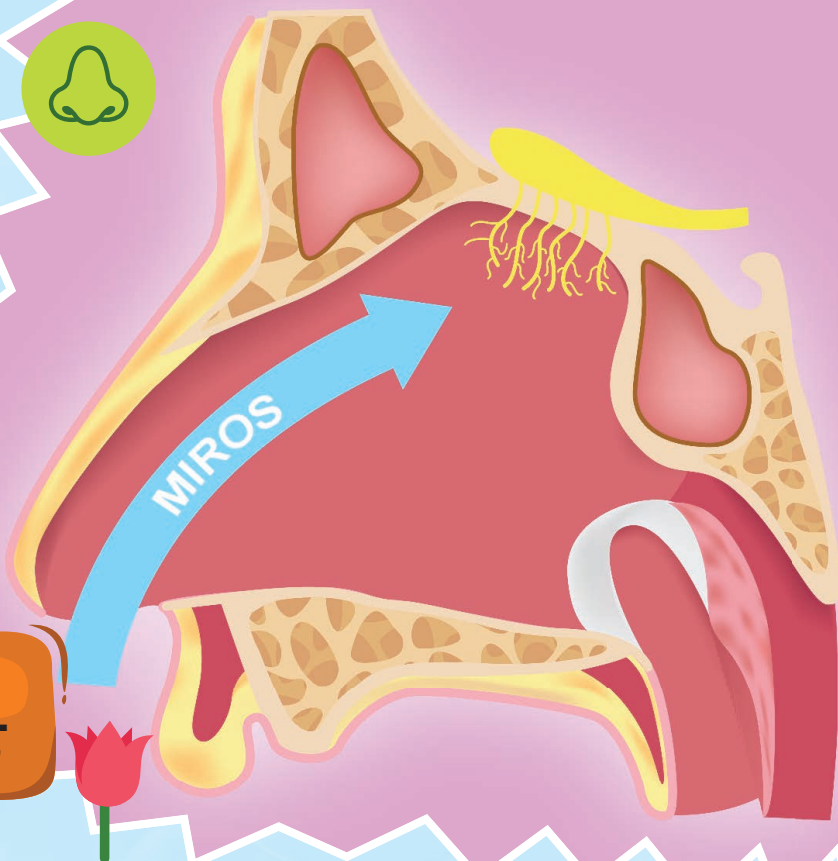
Aminoacizii sunt elementele esențiale ale vieții. După ce sunt digerate proteinele, rămân aminoacizii. Ei ajută la descompunerea hranei, ajută corpul să crească și repară țesuturile corpului. Aminoacizii pot fi, de asemenea, folosiți ca sursă de energie. Aminoacizii esențiali sau standard provin doar din hrană. Aminoacizii neesențiali sunt produși de corp, în timp ce aminoacizii condiționat-esențiali ne sunt necesari pe perioada bolilor.

AMINOACIZII



CE ESTE SIMȚUL OLFACTIV?

Olfacția este simțul mirosului care ne ajută să detectăm mirosurile plăcute și pe cele neplăcute. Simțul olfactiv este cel care ne ajută să distingem diverse mirosuri, ceea ce, astfel, ne dă posibilitatea să creăm rețete noi și delicioase de mâncare! Creatorii de parfumuri sau enologii pot diferenția mii de mirosuri, la fel și degustătorii de vinuri!



DIN CE ESTE FORMAT SISTEMUL NOSTRU NERVOS?

Sistemul nervos central (SNC) include creierul și măduva spinării. Creierul nostru integrează majoritatea informației senzoriale și coordonează funcționarea corpului. De asemenea, funcțiile complexe de gândire și simțire sunt îndeplinite de diferite părți ale creierului. Măduva spinării servește drept canal de transmitere a mesajelor, care sunt schimbate între creier și alte părți ale corpului.

CREIER



MĂDUVA SPINĂRII

SNC
SISTEM
NERVOS
CENTRAL

CE NE DĂ ENERGIE?



Hrana ne furnizează energie sub forma calorilor, utilizate de corp în fiecare activitate. Fiecare gram de carbohidrați (glucide sau zaharuri) și proteine ne furnizează 4 calorii, în timp ce fiecare gram de grăsimi ne furnizează 9 calorii. Carbohidrații complecși, precum pastele de grâu și orezul brun, proteinele precum pieptul de pui sau fasolea și grăsimile precum nucile și uleiul de semințe sunt alimentele cu un aport optim de energie. Pe lângă acestea, zahărul furnizează energie pentru mușchii și creierul nostru.

CÂT DE MULTĂ APĂ CONȚINE CORPUL NOSTRU?



Corpul unui adult este compus din aproximativ 60% apă! Creierul și inima sunt alcătuite în proporție de 73% din apă, plămânii noștri conțin în jur de 83% apă, mușchii și rinichii conțin 79% apă, în timp ce pielea este compusă în proporție de 64% din apă. Oasele, de asemenea, sunt compuse din 31% apă!



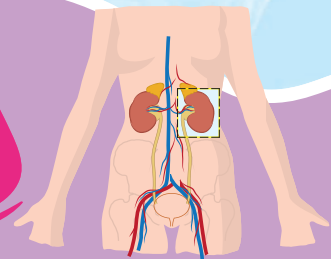
CARE ESTE CEA MAI PUTERNICĂ SUBSTANȚĂ DIN CORPUL NOSTRU?



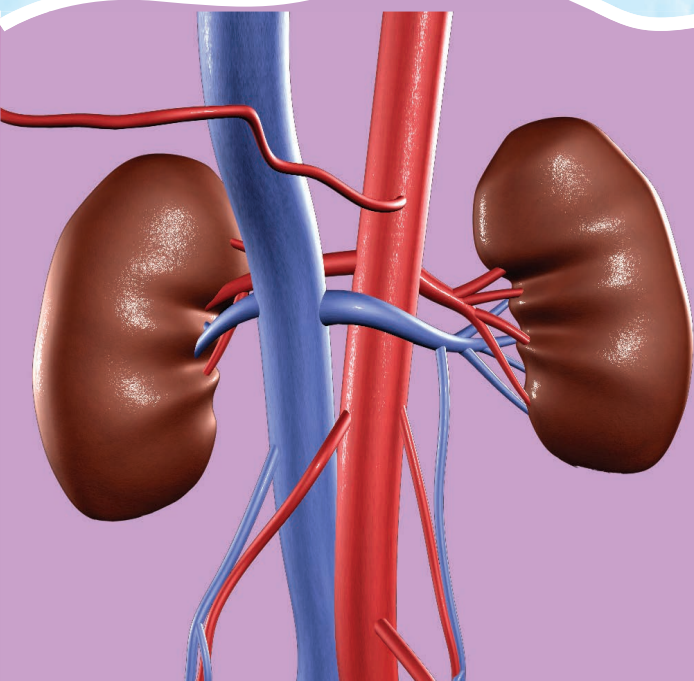
Smațul este cea mai tare substanță din corpul nostru. Este alcătuit în proporție de 96% din minerale, cu hidroxiapatită, un fosfat de calciu cristalizat, care este mineralul principal. Restul este format din apă și materie organică. Smațul dinților, cea mai mineralizată substanță, este un țesut. Țesutul dentinei este acoperit de smalt, stratul strălucitor și tare pe care îl periem zilnic.



CUM FAC FAȚĂ RINICHII NOSTRI PRODUSELOR REZIDUALE?



Corpul uman are doi rinichi care sunt organe în formă de bob de fasole, câte unul pe fiecare parte a corpului, conectați la o uretră, un tub care transportă urina la vezica urinară. Rinichii filtrează produsele reziduale din sânge, în timp ce reglează echilibrul de sare și apă din corp. Atât rinichii, cât și restul aparatului urinar ne ajută să eliminăm prin urină reziduurile lichide din sânge.





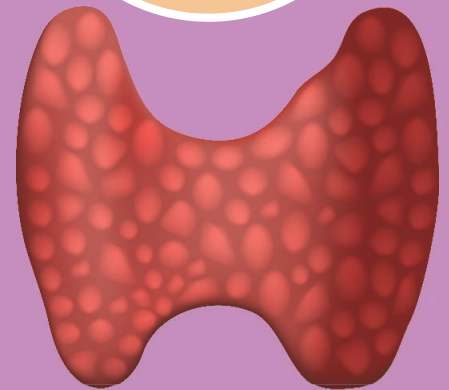
CARE PARTE A CORPULUI NOSTRU NE COORDONEAZĂ MIȘCĂRILE VOLUNTARE?



Creierul posterior (rombencefalul), situat în partea de jos din spate a creierului, este unul dintre elementele-cheie ale sistemului nostru nervos central. El conține puntea lui Varolio, cerebelul și bulbul rahidian (medulla oblongata), pe lângă mulți alți nervi cranieni. Cerebelul coordonează mișcările voluntare ale mușchilor. Puntea are multe zone de control care reglează mișcările ochilor și ale feței, în timp ce bulbul rahidian controlează activitatea inimii și a plămânilor.

CE SECRETĂ GLANDA TIROIDĂ?

Glanda tiroidă secretă doi hormoni principali, T3 sau triiodotironina și T4 sau tiroxina. Acești hormoni reglează ritmul cardiac, tensiunea arterială, temperatura și metabolismul și depind de un aport corespunzător de iod. O funcționare a tiroidei sub cotele normale duce la hipotiroidism, când funcțiile organismului sunt încetinite, cauzând oboseală, probleme de memorie și piele uscată. O funcționare a tiroidei peste cotele normale duce la hipertiroidism, cauzând pierderea neintenționată în greutate, bătăi ale inimii rapide și neregulate, precum și o rată ridicată a metabolismului.



CE ALIMENTE SUNT BOGATE ÎN PROTEINE?

Proteinele sunt foarte importante; ele ajută la formarea oaselor, a mușchilor, a pielii, a cartilajelor și a sângelui; la formarea sau repararea țesuturilor din corp și la producerea hormonilor și a enzimelor. Alimentele bogate în proteine sunt: ouălele; peștele, carnea slabă și carnea de pasăre; legumele și diverse leguminoase cu boabe, în special linte; produse lactate incluzând laptele, brânza și iaurtul; nuci și semințe; produse din soia, precum tofu.

