

valori. Când iei decizii pe baza primilor factori, în general, vei avea parte de consecințe și beneficii pozitive.

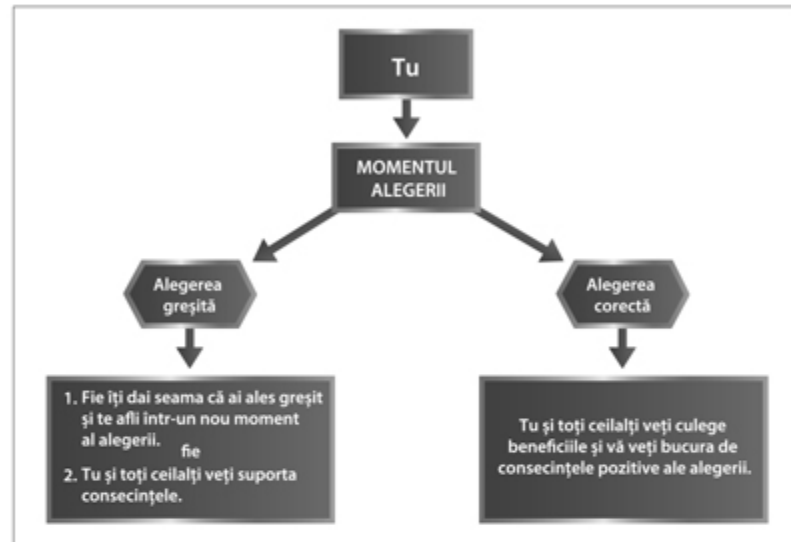


FIGURA 1.1 Momentul alegerii

Când nu trăiești conform principiilor și valorilor care îți susțin tăria de caracter, se poate întâmpla frecvent să fii abătut din drum și dezechilibrat. De asemenea, pot rezulta consecințe nedorite. Amintește-ți că, de cele mai multe ori, vei avea ocazia să-ți corectezi greșelile, ceea ce e mult mai bine decât să continui să mergi pe o cale greșită. Dacă alegi greșit și nu îți corectezi aceste decizii, este posibil ca viața ta să nu urmeze calea pe care o doreai. Iei decizii importante în fiecare zi, iar calitatea acestor decizii îți determină calitatea vieții.

### Adevăr sau consecințe

Un exemplu real în acest sens a avut loc într-una dintre companiile mele, când le-am oferit angajaților noștri carduri de benzină pentru mașina de serviciu. Una dintre angajatele noastre a luat o decizie greșită și și-a demonstrat slăbiciunea

caracterului, făcându-și plinul la mașină și apoi dând cardul de firmă unei prietene, care nu era angajata noastră, pentru a-și alimenta mașina personală.

Contabilii noștri au semnalat tranzacția suspectă de pe cardul de benzină al angajatului în timpul unei evaluări. Camerele de securitate ale benzinăriei au surprins toate dovezile de care aveam nevoie. Când a fost confruntată de către managerul ei, angajata a negat în mod neînțelept furtul. Rezultatul a fost pierderea slujbei, un final nefericit pentru toate părțile implicate.

În acest caz, angajata noastră a avut, de fapt, două momente de alegere. Primul a fost atunci când a ales să alimenteze și mașina prietenei sale, iar al doilea atunci când managerul ei a întrebat-o despre furtul suspectat. A avut ocazia să-și corecteze greșeala recunoscând greșeala și acceptând responsabilitatea. Dacă ar fi dat semne că a înțeles că a greșit și că are remușcări, ar fi putut să-și păstreze slujba. Însă nu a făcut-o, iar consecințele au fost semnificative.

E de preferat să fii puternic în momentul inițial al alegerii, dar dacă nu reușești acest lucru, vei avea adesea ocazia de a te corecta pe parcurs. Obiectivul tău ar trebui să fie să iei de fiecare dată decizii dintr-o poziție de forță – forța caracterului. Desigur, deși acesta este obiectivul ideal, suntem cu toții oameni. Cu toții avem momente de slăbiciune și judecată slabă, dar capacitatea de autocorectare este esențială dacă dorim să construim un caracter puternic și o viață plină de împlinire și sens.

.....  
 „Caracterul nu se poate dezvolta în liniște și  
 pace. Numai prin încercare și suferință se poate  
 întări sufletul, însufleți ambiția  
 și atinge succesul.”

– Keller Helen

.....

Peste câteva luni am avut o sesiune de follow-up și l-am întrebat: „Ți-ai sunat fiul?“. „Da, și a mers foarte bine“, a spus el. „De fapt, nici nu ne-am putut aminti de ce ne-am certat acum șapte ani. Acum vorbim cel puțin o dată pe săptămână. Sunt atât de bucuros că m-ai ajutat să văd ceea ce era cu adevărat important în viața mea, să las deoparte alte lucruri și să mă concentrez pentru a face cel mai important lucru. Am descoperit că având o relație mai bună cu fiul meu am devenit un om mai bun în toate celelalte arii ale vieții mele și, de când mi-am făcut ordine în viață, am mai mult succes la locul de muncă.“

În munca mea mă întâlnesc frecvent cu oameni de vânzări. Îi întreb mereu, pe cei mai buni dintre ei, care e secretul performanței lor constante peste medie. Într-o formă sau alta, toți spun că unul dintre cele mai importante lucruri care îi ajută să aibă cu adevărat succes este planificarea în avans și stabilirea obiectivelor cu privire la numărul de persoane pe care le vor contacta în săptămâna respectivă, când și pe cine vor contacta. Cu alte cuvinte, își clarifică ordinea cu cei mai buni clienți sau potențiali clienți și își planifică în detaliu ce acțiuni vor face cu ei.

Aceasta este o imagine excelentă a punerii în practică a modelului de planificare săptămânală în avans. Își planifică în avans și apoi execută sarcinile programate conform programării. S-ar putea ca acest proces și această mentalitate să nu te protejeze de provocările din mediul extern care sunt în afara controlului tău, însă îți oferă baza pentru a te concentra în fiecare săptămână pe ceea ce contează cu adevărat pentru tine.

Dacă ai nevoie de o agendă *Becoming Your Best* care să te ajute să începi acest tip de programare săptămânală, vizitează [www.leadder.ro](http://www.leadder.ro) sau scrie-ne la adresa [office@leadder.ro](mailto:office@leadder.ro).

**BECOMING YOUR BEST**

**3 pași pentru planificarea săptămânii în avans**

**1. Alege-ți rolurile**

CEO	Student	Copil
Părinte	Atlet	Lider
Soț/Soție	Filantrop	Investitor
Îngrijitor	Funcționar public	Profesor
Angajat	Frate/Soră	Altul

**2. Identifică, pentru fiecare rol, prioritățile din săptămâna care urmează**

Soț:

1. Cumpără flori
2. Leși la cină
3. Scrie un bilețel de mulțumire

**3. Programează fiecare sarcină în agendă**

Cumpără flori, vineri 14:00

Cină cu soția, vineri 17:00

Scrie un bilețel de mulțumire, duminică, 16:00

FIGURA 4.5 Planificarea săptămânii în avans

Figura 4.5 îți reamintește cât sunt de simpli, de fapt, principalii pași ai planificării săptămânii în avans.

Te invit să alegi un interval în cursul săptămânii următoare, în care să îți aloți 15-20 de minute și să încerci această metodă pentru a vedea cum funcționează pentru tine. Apoi urmează metoda constant timp de trei luni și observă impactul ei asupra vieții personale și a vieții persoanelor dragi ție. Imaginează-ți efectul pe care l-ar avea dacă toți membrii echipei tale ar aborda fiecare săptămână în acest mod! Imaginează-ți efectul

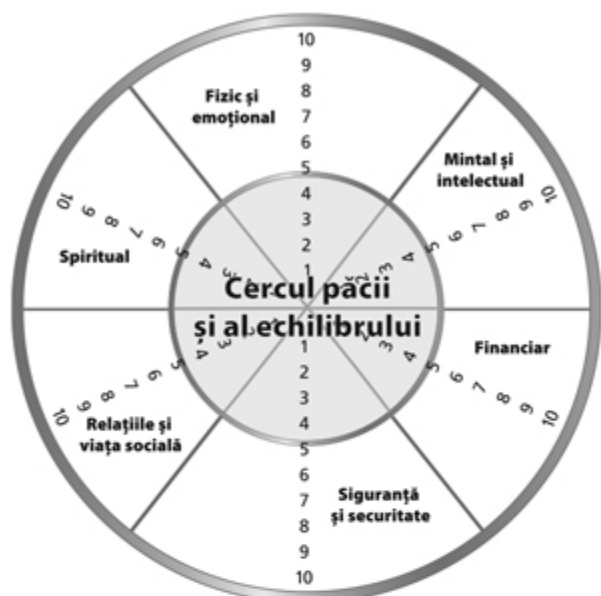


FIGURA 11.1. Cercul păcii și al echilibrului

A doua arie se concentrează pe sănătatea mintală și pe intelect. Lucrezi la dezvoltarea și cultivarea minții tale? Acumulezi constant cunoștințe noi și te menții activ din punct de vedere mintal? Aici sunt incluse exerciții pentru creier și menținerea unei atitudini pozitive.

A treia arie se referă la aspectele financiare ale vieții tale. Majoritatea persoanelor care se bucură de siguranță financiară urmează câteva practici înțelepte pentru gestionarea banilor: mențin un echilibru între câștiguri și cheltuieli și au un plan de economii. De asemenea, evită datoriile, investesc înțelept, au un fond de rezervă pentru urgențe și își asigură anii de pensie.

A patra arie a cercului se referă la siguranță și securitate. Atunci când te concentrezi să trăiești o viață sigură, neprimejdioasă, nu te implici în situații riscante. Te pregătești pentru viitor, asigurându-te că toți cei dragi vor fi protejați dacă ție și s-ar întâmpla ceva.

Relațiile și viața socială și reprezintă a cincea arie. Aici analizezi calitatea relațiilor tale cu familia, prietenii și colegii, dar și cu ceilalți oameni din comunitatea din care faci parte.

Ultima arie a cercului se concentrează pe viața spirituală. Atunci când cultivi o atitudine sensibilă și o atenție deosebită față de ceilalți, îți hrănești spiritul. Același lucru se aplică și atunci când îi ajuți pe cei care au nevoie de ajutor și îi tratezi pe toți așa cum ai vrea tu să fii tratat și, în general, când vrei să faci în așa fel încât lumea să devină un loc mai bun.

Luând în considerare toate aceste elemente, Cercul păcii și al echilibrului seamănă cu o roată cu șase spițe. Fiecare spiță a roții reprezintă una din cele 6 arii importante pentru a trăi în echilibru. Pentru a evalua măsura echilibrului în care te afli, acordă o notă de la 1 la 10 fiecărei dintre cele șase arii și încercuiește acel număr.

Următorul pas este să conectezi punctele (cifrele pe care le-ai încercuit). Dacă ai obținut un cerc echilibrat, felicitări! Totuși, cei mai mulți oameni își acordă note mari în unele zone și mai mici în altele. Prin urmare, atunci când conectezi punctele, cercul lor nu este perfect rotund, ci mai mult sau mai puțin strâmb. În imaginea 11.2 poți vedea un exemplu de astfel de cerc.



FIGURA 11.2 Un cerc dezechilibrat