



INTRODUCERE

Lui Louise Hay îi plăcea foarte mult să spună că, oricare ar fi problema, iubirea de sine este răspunsul. Ea a urmat cu siguranță această abordare în modul în care a trăit. Iubirea a avut un rol esențial în vindecarea vieții sale și Louise i-a învățat pe mulți oameni să aplice lecțiile învățate de ea pentru a vindeca și viața altora.

Iubirea ei continuă să curgă prin tot ceea ce facem la Hay House și suntem foarte recunoscători că putem transmite o parte din cuvintele ei de înțelepciune în acest nou format. Sperăm să te ajute să simți puterea iubirii tale, care va fi apoi resimțită de cei din jurul tău și de lume în general. În acest fel, Louise va continua să aibă un impact asupra planetei pentru mulți ani de acum încolo.

Sperăm să simți că ești o persoană specială și iubită!

Editorii Hay House



Aleg să mă iubesc
necondiționat
chiar în acest moment.





FIECARE MOMENT ESTE UN NOU ÎNCEPUT, iar *acest* moment este Punctul de Forță, punctul unde începe schimbarea. Nu contează de cât timp ai un obicei negativ sau o boală, o relație proastă, nesiguranță financiară sau ură de sine. Problema ta nu mai trebuie să fie *adevărul* tău. Ea poate acum să se dizolve înapoi în neantul de unde a venit. Poți să faci asta!

Ești singura persoană care gândește în mintea ta. Tu ești puterea și autoritatea în lumea ta. Da, tu, dragă! Îți pot da cele mai minunate sfaturi, venite din anii mei de experiență, totuși tu poți continua să alegi să gândești aceleași gânduri învechite. Întotdeauna ai ceea ce alegi să gândești.

Așa că începe să înveți să te iubești aici și acum!

Când vorbesc despre a te iubi, nu mă refer la vanitate sau aroganță. Ele nu se bazează pe adevărata iubire de sine, ci pe teamă. Ci mă refer la a te respecta cu adevărat și a prețui miracolul incredibil care ești. Pentru că fiecare dintre noi este cineva cu adevărat fabulos. Suntem expresii divine și magnifice ale vieții, doar că trebuie să știm asta. Și, când o facem, e ca și cum am fi în ton cu întregul Univers și totul curge armonios în viața noastră.

În paginile ce urmează îți voi împărtăși câteva dintre ideile mele despre cum poți ajunge la punctul în care să te iubești cu adevărat. Pentru că, atunci când înțelegi aceste principii de bază și ești dispus să le practici cu consecvență, schimbările pe care le vei face în toată viața ta vor fi uimitoare.

Așa că hai să începem chiar acum, în acest moment, să alegem iubirea! Este cea mai puternică forță vindecătoare ce există.

